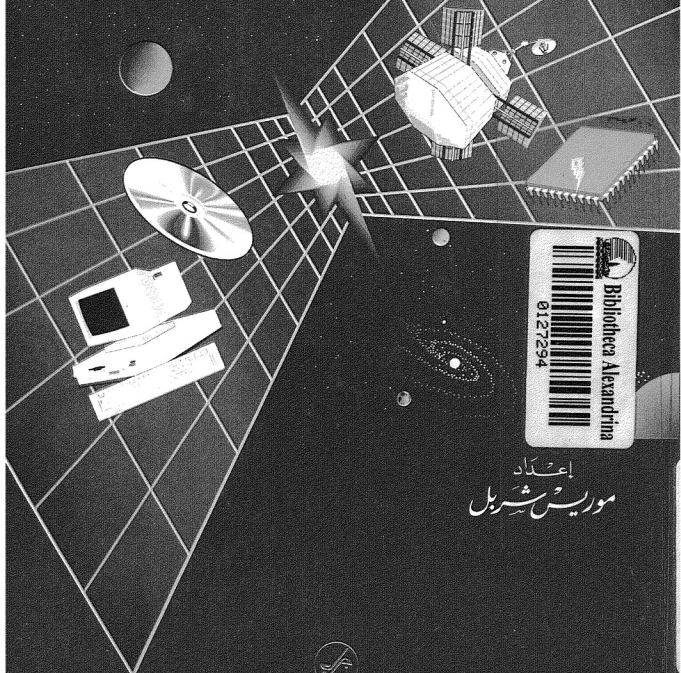


سلسلة المعلومات العامة

العلوم



إعداد
موريس شربل



جروس برس

العلوم

مَوْسُوعَةُ الْمَعْلُومَاتِ الْضَّرُورِيَّةِ فِي الْحَيَاةِ

الْعُلُومُ

إِعْدَادُ
مُورِيْسْ شِيرْبِلْ

جِدْرُونْ بِيْرْسْ

جَمِيعُ الْحَقُوقِ مَحْفُوظَةٌ لِلنَّاشِرِ

الطبعة الأولى

١٩٩٤ م - ١٤١٥ هـ



جورن پريس

طرابلس - لبنان

فاكس: ٧٨٢٧٩٠ ٢١٢٤ ٠٠١

مقدمة

تميّز هذا العصر بالسرعة والتقنية ، وقد تركت هذه بصمات واضحة على الفكر والمعرفة . فاذا بالجميع يركضون وراء أدوات السرعة لنقل المعرفة . أجل ، فقد تطورت إمكانيات الإنسان وتوافقت مع هذه السرعات ، فأصبح بإمكانه السير وفق سرعات الآلات التي اخترعها . وكذلك على صعيد الأبحاث العلمية فقد أصبح البعد عن الاستطالة ، ووفرة المعلومات وتجميعها في جداول موجزة وما شابه ، غاية أساسية في نقل المعارف . فتبدو لنا ظاهرة المعاجم والموسوعات في كل أنحاء العالم ، العمل الأكثر انتشاراً لأنه الأسرع في الحصول أو الوصول إلى المعلومات التي نريد . توفر مثل هذه الموسوعات قدراً كبيراً من الثقافة في أقلّ وقت ممكن . كلّ ذلك نتيجة عصر السرعة ، وهذه السرعة بالذات أدّت الى توتر أعصاب الإنسان بشكل دائم .

من ناحية أخرى نجد أنّ للعدد سحراً فعلاً ؛ فقد يوحى رقم معين بأفكار ومعلومات أكثر بكثير من نصوص طويلة من الشرح . مثلاً : الدخّل الفردي في بلد ما ٢٥٠ دولاراً ، وفي بلد آخر ١٥٠٠٠ دولار من هذين العددين نستطيع أن نستنتج أموراً كثيرة وجذرية عن البلدين .

هذه الموسوعة لا غنى للمثقف عنها ، ولا لرجل السياسة ، والصحافي ، ورجال الإعلام المرئي والمسموع ، وعلماء المجتمع والرجال الديبلوماسيين ،

وللراغبين في الدراسات العليا . باختصار ، إنها ضرورية لكل فرد في المجتمع .

هذا مع العلم أن المعلومات التي نضعها بين أيدي القارئ العربي ، تلقي الضوء الساطع على كل مظاهر الحياة والتمدن في العالم مع معلومات إحصائية غاية في الأهمية ، ذلك لأن الأرقام هي الأكثر بلاغة في مثل هذه الحالات ، كما لها منظورات مستقبلية تنبئ بالازدهار والرخاء ، أو تشير الى الدمار الاقتصادي أو الحروب أو غيرها .

إن عصرنا هذا يفرض على كل فرد واع أن يلم بكل الأمور ، وبصورة خاصة أن ينظر إلى الأرض والكون نظرة علمية شمولية صرفة ، من شأنها أن تضعه في خانة بيئته الجغرافية والمعرفية ، فتوصله الى نوع من الاقتناع والرضى بالواقع العالمي أو التكيف معه ، ومع السعي الدائم الى تحسينه . يجعله ذلك في حالة ارتياح نفسي فيسرع في أعماله دون أن تتوتر أعصابه . خاصة إذا كان يفكر عبر هذه الشمولية .

نأمل أن ترى موسوعتنا هذه القبول الحسن لدى جمهورنا العربي ، وبذلك نكون سعداء بتقديمنا خدمة لهذا المجتمع . والله ولي التوفيق .

م . ش .

..

الفصل الأوّل

الذرة والطاقة الذريّة

أولاً : لمحة تاريخية موجزة :

توصل الفلاسفة في الحضارة الاغريقية القديمة الى القول بأن المادة تتكون من أجزاء صغيرة جداً ، ومتجانسة في كل عنصر . وإن اختلاف هذه الاجزاء يُظهر لنا جلياً اختلاف الاشياء التي نراها ، بمعنى آخر أن أجزاء (أو ذرات) المواد المختلفة هي متجانسة ، لكنها تختلف في تركيبها .

بقيت هذه النظرية سائدة حتى القرن التاسع عشر ، عندما أعلن دالتون -Dalton النظرية الذرية التي يمكن تلخيصها بما يلي :

١- تتكون المادة من جسيمات متناهية في الصغر (الذرات) لا ترى بالعين المجردة ، ولا يمكن تجزئتها بالطرق الكيماوية العادية تدعى الذرات (Atomes أي لا تتجزأ) .

٢- تتشابه ذرات المادة الواحدة في الكتلة والخصائص ، وهذه الذرات تختلف من مادة الى أخرى .

٣- إنّ التفاعلات الكيماوية هي اتحاد بين أعداد صحيحة وصغيرة وثابتة من ذرات المواد لتكوين ذرة مركبة من المادة ، أو الذرات المركبة للمادة الواحدة متشابهة في الكتلة والخصائص .

٤- ان التفاعلات الكيماوية لا تخلق ذرات جديدة ، ولا تحطم الذرات القديمة ، لكنها تغيّر طرق اتحادهما ببعضها البعض أو بذرات الاجسام الأخرى فقط .
أضيف فيما بعدد قوانين ونظريات أكثر حداثة الى أن توصل العلم الى علم الذرة الحديث كما هو عليه الآن وفي كل لحظة يجري اكتشاف أشياء جديدة . أهم هذه القوانين :

(١) قانون النسب المحددة (Loi de proportions définies) وهو : «إن عناصر مركب معين تتحد دائماً بنسب معينة (من حيث الوزن) بقطع النظر عن طريقة تحضير المركب» .

(٢) قانون النسب المتضاعفة (Lois de proportions multiples) «إذا كان عنصران يعطيان أكثر من مركب ، فإن نسبة أوزان العنصر الأول التي تتحد مع وزن معين من العنصر الثاني هي أرقام صغيرة صحيحة .»

(٣) قانون النسب المتكافئة (Lois de proportions Equivalentes) تتحد العناصر مع بعضها البعض بنسب متكافئة ، ولا يمكن ان تبدل هذه النسب ، بل تتضاعف أو تتناقص بالنسبة نفسها .

ثانيا : الأحداث الرئيسية في تطور النظرية الذرية :

- ١٨٠٣ وضع دالتون النظرية ، أي أن المادة تتكون من ذرات .
- ١٨٩٥ اكتشف رونتجن Röntgen الأشعة السينية X-Ray .
- ١٨٩٦ اكتشف بيكيريل Becquerel الإشعاعية .
- ١٨٩٧ تعرف ج. ج. طومسون J.J. Thomson على الالكترون .
- ١٨٩٨ نجح الزوجان بيار وماري كوري في عزل عنصر الراديوم .
- ١٩٠١ قدم بلانك نظرية الكمية للإشعاع .
- ١٩٠٢ أثبت روثرفورد Rotherford وسودي Soddy أن ذرات اليورانيوم والراديوم تتصارع للتحويلات الفجائية .
- ١٩٠٥ نشر أنشتين نظريته عن النسبية الخاصة ، وأوضح أن الكتلة مكافئة للطاقة (الطاقة = الكتلة × مربع سرعة الضوء) .
- ١٩١٠ أثبت سودي Soddy وجود النظائر Isotopes .
- ١٩١١ أوضح روثرفورد أن الشحنة الموجبة للذرة تتركز في جزء صغير جداً ، الذرة النووية .
- ١٩١٩ حقق روثرفورد أول تحول نووي فجائي اصطناعي بتوجيه جسيمات ألفا خلال غاز النيتروجين ، حيث نتج بروتون ونظير للأوكسجين .

- ١٩٣٠ قام لورنس Laurence وآخرون بتشغيل أول سيكلوترون .
- ١٩٣١ قام دي جراف ببناء جهازه الأول الموكد الالكتروستاتيكي .
- ١٩٣٢ اكتشف شادويك النيترون ، وأنتج كوكروفت ووالتن التحلل الاصطناعي للاتوية .
- ١٩٣٣ اكتشف أندرسون البوزيترون ، وأكد بلاكيت وأوشياياني .
- ١٩٣٥ تنبأ بوكاوا بوجود الميزون Meson .
- ١٩٣٨ اكتشاف الانشطار (هان وستراسمان . . .)
- ١٩٤٢ قام فيرمي ببناء وتشغيل أول مفاعل نووي .
- ١٩٤٣ اكتشف سيورج وآخرون البلوتونيوم .
- ١٩٤٥ أول تفجير نووي في نيو مكسيكو .
- ١٩٤٧ تدشين المفاعل «جليب» في هارويل ، أول مفاعل في أوروبا .
- ١٩٥٤ تفجير أول قنبلة اندماج هيدروجينية - وتدشين الغواصة النووية نوتيلس .
- ١٩٥٦ «كالدروهل» أول محطة قدرة نووية في العالم .
- ١٩٥٩ دشنت السفينة النووية «سافانا» ، وكذلك تم تدشين مفاعل «دونري» السريع .
- ١٩٦١ أول استخدام للطاقة النووية في الفضاء : وضع موكد قدرة كهربائية بالنظائر المشعة في مدار فضائي .
- ١٩٦٥ تشغيل أول مفاعل نووي (سنا١٠) في الفضاء .
- ١٩٧٧ في شهر أيار اكتشف علماء معمل فيرمي في أميركا أثقل جسم نووي فرعي . اطلقوا عليه اسم «إسبيلون» . كتلته أكثر من عشرة أضعاف كتلة البروتون .
- ١٩٧٨ أعلنت أميركا عن اقتنائها لسلح نووي جديد هو القنبلة النيوترونية التي تقضي على البشر فوراً ولكنها لا تدمر المنشآت .

ثالثاً : ما هي الذرات؟

كل شيء يتكوّن من ذرات . وتقاس الذرة بحوالى واحد من مائة مليون من السنتيمتر . وفي استنشاقه هواء واحدة يوجد عدة ملايين من الذرات . كانت الذرة عبارة عن كرة دائرية غير مرئية ، أصبحت اليوم تتكون من جسيمات أصغر من ذلك بكثير . وفي كل مركز ذرة يوجد نواة ، تتكون من بروتونات ونيوترونات . تتخذ الالكترونات مداراتها الخارجية حول النواة . علماً بأن الذرة يكاد يتكون معظمها من فضاء خاو ، الا ان مقاسها يتعيّن بالتقريب بمسار آخر الكترون خارجي ، وكذلك مقاس كل من النواة والالكترونات حوالى عشر واحد من المليون من السنتيمتر ، فمعظم كتلتها يتركز في النواة ، أما الالكترونات فهي خفيفة جداً ، اذا ما قورنت بالبروتونات ، أو النيوترونات التي تتساوى كتلتها تقريباً ، فكتلة الالكترون حوالى $1/1840$ فقط من كتلة البروتون . تكون شحنة الالكترونات سالبة ، لكنها تبقى في الذرة لأن للبروتونات شحنة مساوية لها انما موجبة . أما النيوترونات فليس لها شحنة كهربائية ، وبذلك تكون الذرة متعادلة كهربائياً ، حيث إن عدد الالكترونات التي تتحرك في مداراتها ينبغي ان يساوي عدد البروتونات في النواة . وهذا العدد - الذي ترجع أهميته الى أنه يعرف العنصر الكيميائي - يسمى العدد الذري ، ويرمز اليه بالحرف Z .

تترتب مدارات الإلكترونات في أغلفة حيث تمّ ترقيمها بالرموز q, p, o, n, m, l, k ... بدءاً من المدار الداخلي الى المدار الخارجي على التوالي . تحتوي الطبقة k على مدارين للالكترونات ، والطبقة l على ثمانية مدارات ، والطبقة m على ثمانية عشر مداراً ، والطبقة n على 32 / الخ حيث يوجد الكترون واحد في كل مدار .

فقد تمت الملاحظة بأن المدارات الداخلية تكون طاقتها أقل ، كما أنها أكثر استقراراً ، وبذلك فإن الذرات ذات العدد الذري الأقل - أي المحتوية على الكترونات أقل - تكون مداراتها الداخلية فقط هي الممتلئة .

هناك تسعون نوعاً من الذرات بصفة طبيعية على الارض ، ولها خواص كيميائية ، وهي تمثل العناصر الكيميائية ، مثل الهيدروجين والاكسجين والكربون

والذهب واليورانيوم . كما أن هناك عناصر إضافية مشعة يتم تركيبها اصطناعياً .

أمثلة :

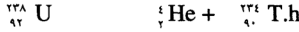
- يحتوي جزء الماء H_2O على ذرتين من الهيدروجين وذرة من الاوكسجين ، وتتماسك الذرات بالشحنة الكهروستاتيكية التي تشبه الشحنة التي يكتسبها مشط بتمريره خلال الشعر .
- تحتوي ذرة الاوكسجين على ثمانية إلكترونات تدور حول النواة .

رابعاً : النشاط الإشعاعي :

اكتشف العالم الفيزيائي الفرنسي هنري بيكريل النشاط الإشعاعي عام ١٨٩٦ عندما وجد أن مزيج الغاز الذي يحتوي على اليورانيوم يمكن ان يحدث ضباباً على الألواح الفوتوغرافية حتى ولو كانت ملفوفة بالورق الأسود لحمايتها من الضوء . هذا يعني أنّ نوعاً من الإشعاع النفاذ قد اخترق ذلك . هذا الإشعاع يتكوّن من جسيمات ألفا α ، وأنّ المواد المشعة يمكن أن تشعّ نوعين آخرين من الإشعاع هما : بيتا β وجاما γ . وقد لاحظ العلماء ان جسيمات الفا ليست شديدة النفاذية ، اذ يمكن إيقافها بصفحات قليلة من الورق أو خلال بضع سنتيمترات في الهواء . بينما جسيمات بيتا أكثر نفاذية من جسيمات ألفا ، علماً بأنه يمكننا إعاقتها تماماً بواسطة لوح سميك من الكرتون ، أو صفائح رقيقة من المعدن ، أو ببضعة أمتار من الهواء . تشبه إشعاعات جاما الأشعة السينية ، فهي شديدة النفاذية فعلاً . يستطيع معدن سماكته عدة سنتيمترات أن يقلل أشعة جاما الى حد مقبول .

ليس جُسيم ألفا سوى نواة الهيليوم- ٤ التي تتكوّن من بروتونين ونيوترونين ، وهي بذلك موجبة الشحنة . تنبعث جسيمات «الفا» عادة من الانوية الثقيلة . من الواضح أنّ النيوكلايد Nucléide الذي ينبعث منه جُسيم «الفا» يجب أن يتغيّر الى نيوكلايد آخر ذي عدد كتلي أقلّ بأربع وحدات ، وعدد ذري أقلّ بوحدتين . وعلى سبيل المثال ، فإنّ تحلّل اليورانيوم - ٢٣٨ الى ألفا يعطي ثوريوم ٢٣٤ وفقاً للتفاعل

التالي :



أما جسيمات «بيتا» فهي تنبعث من النواة ، ويوجد منها نوعان الكترونات و بوزيترونات (الكترونات موجبة) ، كل ذلك يتوقف على التغير النووي الذي يحدث .

ينتج الالكترون السالب B^{-} عندما يتغير النيوترون الى بروتون والنيوكلايد الذي يحدث فيه ذلك يتغير هو ذاته الى نيوكلايد له العدد الكتلي نفسه إنما بعدد ذري أكبر بواحد . مثلاً التريسيوم تنبعث من نواته الكترونات سالبة ، ويتحول الى نظير للهليوم . وعندما يتحول بروتون الى نيوترون ينبعث بوزيترون ، B^{+} ، وينتج هذا أيضاً نيوكلايد له العدد الكتلي نفسه ، إنما في هذه المرة يكون له عدد ذري أصغر بمقدار واحد . على سبيل المثال ينبعث بوزيترون من نظير الفوسفور P ، ويتحول هذا النظير الى نظير السيليكون S هذا التفاعل يكتب على النحو التالي :



وفي حالات قليلة ينبعث كل من البوزيترونات والالكترونات السالبة وينتج عنها تفاعلات مشابهة .

خامساً : طاقة الترابط :

تستقر النواة كلما ازدادت طاقة ترابطها . لكي نحسب طاقة الترابط نستخدم علاقة أنشتين « الكتلة - الطاقة » $E = mc^2$ حيث إن c هي الطاقة المناظرة لكتلة محددة m ، أما c فهي سرعة الضوء في الفراغ (3×10^{10} سم/ثانية) ويتعويض النقص للكتلة m في معادلة أنشتين يمكن حساب طاقة الترابط E . ويعبر عنها بوحدة المليون فولط الكتروني (م ف أ) وهي وحدة الطاقة المستخدمة في الفيزياء النووية والنقص الكتلي لنواة الهليوم - 4 مثلاً هي 0.030274 و ك ذ ، وطاقة الترابط حوالى 28 م ف أ . نادراً ما يستخدم العلماء طاقة الترابط الكلية في حساباتهم ، ولكنهم عوضاً عن ذلك يشيرون الى الطاقة المتوسطة التي تطلق

بواسطة كل نيوكليون او نويدة- في النواة . وتدعى طاقة الترابط للنيوكليون . وهذه نوعية يمكن الحصول عليها ببساطة بقسمة طاقة الترابط على عدد النيكليونات . وطاقة الترابط للنوية ليست واحدة لكل نيوكلايد (نويدة) .

سادساً : الانشطار النووي :

يحدث هذا الانشطار عندما تصدم نواة يورانيوم 235 بنيوترون . عندما تنقسم النواة الى نواتين بوزن ذري متوسط ، وتطلق كمية هائلة من الطاقة حوالى 190 م ف أ . لكن الانشطار لم يكن ليكتسب أهميته كمصدر للطاقة لولا أن النواة عندما تنقسم فإنها تطلق أيضاً نيوترينين أو ثلاثة نيوترونات . هذه النيوترونات تستطيع أن تخترق أنوية أكثر مسببة انشطارات أكثر ، ومطلقة لطاقة ونيوترونات أكثر .

فهى بالفعل تنتج تفاعلاً متسلسلاً ذاتي الدوام . والاثوية الناتجة تسمى نواتج الانشطار . تتطير متباعدة وبسرعات مخيفة مصطدمة بأنوية أخرى ، ومسببة ازدياد الحركة العشوائية لذرات المادة ككل ، وبمعنى آخر فإنها تؤدي الى تسخين المادة . وبما أن عملية الانشطار تستغرق أقل من جزء واحد من المليون من الثانية ، لذلك فإن طاقة خارجية هائلة يمكن أن تتحقق بسرعة ، فإذا انشطرت كل الذرات في رطل واحد من يورانيوم 235 فإن الطاقة المنطلقة يمكن أن تعادل احتراق 3 ملايين طن من الفحم .

وفي حال أسرت النواة نيوترونات تنتج في البداية نواة مركبة مستثارة تكون لها طاقة استثارة معادلة لطاقة ترابط النيوترون في النواة المركبة مضافاً إليها الطاقة الحركية للنيوترون قبل أسره . ففي حال كانت طاقة الإثارة عالية بالقدر الكافي ، فإن النواة تهتز الى أن تنقسم فيما يسمى عملية الانشطار فإن النواة تفقد طاقتها الزائدة بالانحلال المشع .

تسبب النيوترونات البطيئة في أن اليورانيوم - 238 ينتج البلوتونيوم 239 الانشطاري . تواجه الجسيمات المشحونة مثل البروتونات وجسيمات «الفا» قوى تنافر عند اقترابها من النواة المشحونة .

وفي حال كانت النواة ستنشط أولاً تنشطر ، فإن ذلك سيتوقف على ما إذا

٦ كانت الطاقة اللازمة لتفتيتها أكبر أو أقل من طاقة ترابط النيوترون ، فيمكن للنواة أن تنشطر بواسطة نيوترون بطيء ، نيوترون ذي طاقة حركية يمكن إهمالها . من بين كل النويدات التي تحدث طبيعياً ، نجد أن اليورانيوم - ٢٣٥ فقط هو الذي ينشطر بواسطة النيوترونات البطيئة ، ومع ذلك فإن بعض النويدات الاصطناعية (أهمها البلوتونيوم - ٢٣٩ واليورانيوم ٢٣٣ ، يمكنها كذلك أن تنشطر بالنيوترونات البطيئة ، مثل هذه النويدات توصف بأنها انشطارية .

إنّ انشطار رطل واحد من اليورانيوم - ٢٣٥ ينتج الكمية نفسها من الطاقة الناتجة عن احتراق ٣ مليون طن فحم ، وهي كمية تملأ ٤٢ عربة نقل سكة حديد حمولة ٣٢ طن .

سابعاً : المفاعلات :

تتكوّن المفاعلات النووية من المركبات التالية : الوقود ، نظام التحكم المبرّد ، التحجيب ، (الوقاية) وفي معظم الحالات المهدى .

ينطلق النيوترون المنتج حديثاً في تفاعل انشطاري بسرعة ١٦٠٠٠ كلم في الثانية فإذا اصطدم بذرة يورانيوم - ٢٣٥ فإنها تسبب انشطاراً ، لكن هذه الذرة من اليورانيوم (٢٣٥) لا تتواجد في اليورانيوم الطبيعي إلا كل ١٥٠ ذرة يورانيوم ٢٣٨ . ونتيجة لذلك لا يجد النيوترون السريع فرصة كبيرة ليصدم ذرة يورانيوم ٢٣٥ ، وينتج انشطاراً ، والواقع أنّ الأكثر احتمالاً هو أن يفعل النيوترون ذلك اذا كان ينطلق بسرعة حوالى ٦ ، ١ كلم في الثانية .

لذلك نجد أنّ هناك طريقتين لعمل المفاعل - أمّا أن تبطأ النيوترونات السريعة أو أن تزداد نسبة الذرات الانشطارية بدرجة أعظم . فالهديد يبطئ النيوترونات دون أن يمتصّها . والمهدئات الجيدة عبارة عن ذرات خفيفة مثل الهيدروجين (في الماء) والديريوم في الماء الثقيل والكربون في الجرافيت . وتسمى النيوترونات البطيئة بنيوترونات حرارية ، كما يطلق هذا الاسم على المفاعلات التي تستخدم مهدئات .

لكن المفاعلات التي تعتمد على نيوترونات سريعة للاحتفاظ بالتفاعل المتسلسل تسمى مفاعلات سريعة ؛ وهذه تستخدم وقوداً تكون فيه نسبة المادة الانشطارية قد

ازدادت زيادة جسيمة ، وذلك بإضافة إما بلوتونيوم ٢٣٩ أو يورانيوم ٢٣٥ بكمية أكثر .

هذا المهديء يجب أن يبطىء النيوترونات دون أن يمتصّها ، غير أن النيوترونات التي يتضمّنّها الانشطار تسبب انشطاراً فعلياً ، ومن النيوترونات التي تنتج بواسطة الانشطارات الابتدائية ، تهرب النيوترونات السريعة ، أو تمتص في يورانيوم (٢٣٨) ، ويعمل المهديء على إبطاء النيوترونات السريعة المتبقية قبل أن تحصل انشطارات أكثر .

يمكننا في كل من المفاعلات الحرارية والسريعة منها ، التحكم في تعداد النيوترونات التي تداوم التفاعل المتسلسل ، وذلك باستخدام مواد قوية الامتصاص للنيوترونات مثل الكادميوم والهافنيوم والبوزون التي تكون عادة على شكل قضبان . كل ما يحدث هو أن إنزال هذه القضبان في المفاعل يعمل على امتصاص النيوترونات وإبطاء التفاعل . أما رفع القضبان فإنه يسمح للتفاعل بأن ينمو مرة ثانية ، لذلك فإنّ المفاعل يستخدم بحيث تكون قضبان التحكم في وضع يعطي معدل تفاعل مطرد .

تكون النسبة الكبرى من الطاقة التي يطلقها الانشطار تحت شكل حرارة ، ولكي نستطيع استخدامها يجب تمرير مطول تبريد داخل المفاعل لنقل الحرارة الى غلاية لإنتاج البخار . هكذا تتولّد كميات هائلة من الكهرباء في المفاعلات القويّة ، تُستخدم لدفع الغواصات أو . . . ونتيجة لذلك فإن نظام التبريد يجب أن يكون فعالاً لتجنب التسخين المفرط وانصهار قلب المفاعل .

أما المبرد فيجب أن يكون قليل التكاليف وغير قابل للصدا ، أو التأكسد ، ولا يكون من نوع يمتصّ نيوترونات . تشتمل المبردات المستخدمة على غازات مثل ثاني أكسيد الكربون والهليوم ، وسوائل مثل الماء العادي والماء الثقيل ، وبعض المركبات العضوية ، والمعادن المنصهرة مثل الصوديوم ، وفي بعض الأحيان تدمج وظيفتا المبرد والمهديء في مادة واحدة (كالماء العادي مثلاً) .

من الضروري تحجيب المفاعل النووي لحماية الجمهور والقائمين على تشغيله من النيوترونات وإشعاع جاما (g) الذي ينطلق من حواصل الانشطار . يتكون

التحجيب غالباً من خرسانة سميكة . على أنه يوجد أحياناً درع واقٍ داخلي ، وبالتالي تقلل الطاقة التي تطلق في الخرسانة .

عند بناء مفاعل نووي يكون المتطلب الأساسي هو توفير كتلة حرجة للوقود ، أي مادة انشطارية كافية في نظام تداوم التفاعل المتسلسل .

ففي حال كانت الكتلة أصغر من اللازم ، أو تم ترتيبها بشكل خاطئ ، فإن عدداً من النيوترونات سيهرب مما يعرقل دوام التفاعل المتسلسل ، وهناك عامل آخر يجب أن يؤخذ بعين الاعتبار ، هو امتصاص النيوترونات بواسطة المواد الانشائية ، وبواسطة المبرد وبواسطة مواد الوقود غير الانشطارية ، أي عندما يكون التفاعل المتسلسل ذاتي المداومة ، يقال إنه تم الوصول الى حالة حرجة ، وفي المعتاد يجب توفير امداد اصطناعي من النيوترونات لبدء التفاعل المتسلسل . ولكي يتم الاطلاع الكافي على ذلك ، اي كيفية الاستفادة من المفاعل النووي والاضرار الناجمة عن منتجاته بعد استهلاكها ينبغي زيارة مفاعلات نووية عن كثب ، ورؤية كيفية عملها ومقدار الطاقة التي تنتجها من جهة ، ومقدار الاضرار التي تلحق بالبشرية عامة . . .

من أشهر المفاعلات نذكر :

(١) مفاعل ماجنوكس ، موجود في كالدرهول في بريطانيا ، وهو اول محطة قدرة نووية في العالم .

(٢) مفاعلات تبريد الغاز المتقدمة ، وكانت أول محطة ت غ م في ويند سكيل وهو موقع متاخم لكالدرهول .

ومحطة «دائجيلس ب» للقدرة النووية في بريطانيا .

(٣) مفاعلات الماء المضغوط (م م ض) ومن تطبيقاتها العملية :

- الغواصة الأميركية «نوتيلس» أول غواصة تدار بقدرة نووية .

- ومفاعل للماء المضغوط تحت الأرض في «تشوز» بالاردن ، فرنسا .

(٤) مفاعل الماء المغلي (م م غ) . ومن معاملها نذكر :

- محطة القدرة النووية في دريسدن ، الينوي ، في الولايات المتحدة

الأميركية .

- محطة اويستركريك للقدرة النووية الأولى في أمريكا التي تنافس الفحم .
(٥) مفاعلات الماء الثقيل . ومنها مفاعل في فرنسا مسير بثاني أكسيد الكربون في برiddel .

ومفاعل بوهينيس في تشيكوسلوفاكيا . وآخر في ليبيدريشباخ في ألمانيا .
ومنها أيضا في السويد وغيرها .

(٦) أنواع أخرى من المفاعلات النووية :

- مفاعل دراجون وهو أول مفاعل لدرجة الحرارة العالية يبرد بغاز الهليوم .

- مفاعل في جيوليك - ألمانيا يحمل قاعدة الحصى . .

- مفاعل بيكوا في اوهايو ، التبريد والتهدئة بمركبات عضوية

- مفاعل أو بنينسك ، وهو مفاعل سوفياتي من نوع تبريد الماء تهدئة

الجرافيت .

(٧) - المفاعلات السريعة - في هذا المفاعل يعني أن النيوترونات لا يُسمح لها

بالإبطاء الشديد ، وهذا يعني أن قلب المفاعل صغير جداً ، وأن الوقود عظيم النثرية

في الذرات الانشطارية ، إما بكمية أكثر من يورانيوم ٢٣٥ ، أو بالهلووتونيوم

(٢٣٩) ، أضف الى ذلك يكون تصميم المفاعلات السريعة بنسبة صغيرة جداً - من

المواد الماصة في قلب المفاعل على هيئة مواد إنشائية ، مبرد ، الخ . . .

من أهم هذه المفاعلات نذكر :

- مفاعل «دورني» السريع في بريطانيا (٢٥٠ م و) .

- مفاعل «رابسودي» الذي بنته فرنسا بالتعاون مع يورانيوم .

- مفاعل «كي لندكي» في كارلسرو بألمانيا ، له مهدىء هيدرو زيركونيوم

والتبريد بالصوديوم السائل .

(٨) مفاعلات البحوث . يصمّم مفاعل البحوث للامداد بمصدر للنيوترونات

وقد يحد أيضا بإشعاعات جاما (g) ، لاستخدامها في البحوث . وقد انتشر

استخدامها فأصبح منها أكثر من ٣٠٠ مفاعل . تحت التشغيل - بسبب نفع

النيوترونات وأشعة جاما (g) ، وذلك بسبب الحاجة الى دراسة تأثيراتها . على أن

الوظيفة الأساسية لمفاعلات البحوث - كمصدر للنيوترونات ولإشعاع جاما - تميزها

عن مفاعلات القدرة ، وعموماً ، فإنّ مفاعلات القدرة تستغلّ الحرارة الناتجة عن الاشطار ، ولكنها لا تستخدم الإشعاع ، وبناء عليه ، فإنّ التصميم الرئيسي لمفاعلات البحوث يختلف عن تصميم مفاعلات القدرة . أهم أنواع مفاعل البحوث هو مفاعل البركة ، حيث تستخدم بركة عميقة تقوم فيها المياه بدور المبرد والمهدىء والتحجب . ومنه مفاعل «ليدو» في هارويل والوهج الناتج فيه يسمى إشعاع سيرينكوف .

- اليورانيوم -

كلّ طن من الصخور يحتوي على ٣ الى ٤ جرامات من اليورانيوم . وهي كمية هائلة من المعدن ، ورغم أنّ التركيز منخفض جداً في العديد من الرواسب إلا أنّ الرواسب الاقتصادية للتشغيل التي اكتشفت حتى الآن عظيمة أي حوالى ٦٨٠ ٠٠٠ طن . تعتبر أميركا وكندا أكبر دولتين منتجتين في العالم الغربي .

فقد خرج المقيّبون الأوائل عن اليورانيوم مزوّدين بعدادات جيغر ليحاولوا التعرف على فاعليته الإشعاعية . ولا يزال الكشف عن هذه الفاعلية في أساس مسح مناطق اليورانيوم . وقد تستخدم لذلك طائرة تطير على علو منخفض فتلتقط إشارات بذلك . والمنطقة التي يشتبه في وجود رواسب اليورانيوم بها ، تقوم بعثة بتحريات إضافية للتأكد ، ومن ثم حفر وأخذ العينات ، ومن ثم فتح المناجم . يتمّ تعدين الرواسب الضحلة من اليورانيوم بتقنيات «الحفرة المكشوفة» إلا أنّ المناجم تحت الأرض أكثرها شيوعاً ، وأياً كانت طريقة التعدين ، فمن اللازم تركيز الترسبات ، بسبب انخفاض محتوى اليورانيوم فيها ، وذلك قبل إرسالها لمختبرات التكرير لتثقيتها .

يتم تركيز اليورانيوم الخام في طواحين تكون قريبة من المناجم . ولما كانت خامات اليورانيوم تباين تبايناً واسعاً ، لذلك يتمّ استخدام طرق عديدة ، كعملية «النض» (استخلاص المركب المعدني بالإذابة في سائل مذيّب) . وغالباً ما يستخدم حامض الكبريتيك ، على أنّه يفضّل أحياناً استخدام كربونات الصوديوم المحتوي على بعض البيكربونات . ويستردّ اليورانيوم بطريقة «استخلاص المذيب» ، أو

بالتبادل الايوني الذي يعتمد على الامتصاص التفضيلي للايونات المذابة على الراتنجات غير القابلة للذوبان ، وهي نوع من التكلّس لإزالة الماء الزائد ، وبعدها يصبح اليورانيوم الحام مركزاً على هيئة تسمى «الكعكة الصفراء» وهي تُسحق على هذه الهيئة الى وحدات تنقية اليورانيوم .

مواقع خامات اليورانيوم : (أوروبا) في مناطق مختلفة عديدة ، وفي كل البلدان الأوروبية تقريباً .

- في أميركا : الولايات المتحدة في الدرجة الأولى ، ثم تأتي كندا والبرازيل وغروينلند .

- في أفريقيا : المغرب وبعض بلدان أفريقيا الجنوبية .

- في أوقيانيا : عدة مناجم .

- وفي الهند : واليابان أيضاً .

- وفي الاتحاد السوفياتي عدة مناجم .

ثامناً : المنظمات الدولية للطاقة الذرية :

مما لا شك فيه أنّ الاستخدامات السلمية العديدة للطاقة الذرية وتطويرها مرتفع التكاليف ، ومن الممكن أن يمتصّ جزءاً كبيراً نسبياً من موارد أيّ دولة . ونتيجة لذلك ، تم تأسيس العديد من المنظمات الدولية للنهوض بأعمال البحوث ولتنسيق التعاون بين الدول .

ولذلك فقد أنشئت الوكالة الدولية للطاقة الذرية عام ١٩٥٧ كإحدى وكالات هيئة الأمم المتحدة . ويزيد أعضاؤها على تسعين دولة ، تضمّ كل الدول التي عندها خبرة متقدمة في الطاقة الذرية . تعمل الوكالة على تنسيق الخبرة الفنية ونشر المعلومات الجديدة بين أعضائها وعلى توحيد المقاييس الدولية . كما أنها تنشر التقارير العلمية ، وتنظّم الاجتماعات الدولية . أما في مجال القدرة النووية ، فإنّ الوكالة الدولية للطاقة الذرية قد ساعدت على إقرار كودات (codes) الأمان الدولية ، بالإضافة الى كونها تضمن عدم استخدام مفاعلات القدرة للأغراض الحربية ، كما تسهم الوكالة ، في مجال الزراعة في مشروعات البحث في تخصيبات

والسيطرة على الحشرات المؤذية باستخدام النظائر المشعة . كذلك يجري استخدام النظائر المشعة بتوجيه الوكالة الدولية للطاقة الذرية للتشخيص الطبي والعلاج في الدول النامية .

وفي أوروبا هناك الوكالة الأوروبية للطاقة النووية من ٢٨ دولة أوروبية ومعها كندا والولايات المتحدة الاميركية كعضوين مشاركين ، وقد تشكلت أيضاً عام ١٩٥٧ ، وهي تشبه الأولى إنما مع التشدد في المحافظة على المجتمع الأوروبي حصراً .

وكذلك فإنّ الجالية الأوروبية للطاقة الذرية (يوراتوم) لها الأهداف نفسها . وقد تشكلت عام ١٩٥٨ . وجدير بالذكر أنّ عضويتها مقصورة على دول السوق الأوروبية المشتركة ومقرها في بروكسل .

أما فيما يتعلق بالتعاون الدولي بين الدول الأوروبية في الفيزياء النووية فإنّ ذلك تقوم به مختبرات المنظمة الأوروبية للبحوث النووية (سيرن) ومقرها في جنيف . تقوم سيرن بتشغيل معجل من أكبر معجلات الجسيمات في العالم ، ولقد اسهمت في تطورات كثيرة لأساسيات الفيزياء النووية .

الفصل الثاني

الجدول الدوري للعناصر وكثافة الأجسام

١ - قصة الجدول الدوري للعناصر

توصل العالم الروسي ديمتري مندليف D. Mendelew (١٨٣٤ - ١٩٠٧) من خلال دراسته للعناصر الكيميائية عام ١٨٦٩ الى وضع جدول دوري للعناصر الكيميائية Tableau périodique des éléments ، يعتبر من أعظم اكتشافات القرن التاسع عشر .

لا تكمن أهمية هذا الجدول في تنظيمه العناصر الكيميائية في مجموعات متشابهة الخصائص فحسب ، بل في المعلومات التي استطاع مندليف استنتاجها من خلاله ، كما تنبأ بوجود ثلاثة عناصر لم تكن معروفة في ذلك الوقت ، وقد أعطى خصائصها بالتفصيل .

ففي العام ١٨٧٥ تحققت النبوءة العلمية إذ اكتشف العالم الفرنسي أميل لوكوك دي بوابودران عنصراً جديداً أطلق عليه اسم غاليوم Ga (نسبة الى بلاد الغال أي فرنسا) ، وبعد دراسة خصائصه تبين أنها جاءت تماماً كذلك التي اقترحها مندليف دون أن يرى الجسم والأطرف من ذلك أن بوابودرون أعلن أن الثقل النوعي للغاليوم يعادل ٤,٧ لكن مندليف اعترض على هذه النتيجة ، وأعلن وجوب معادلت ٩ ، ٥ وهكذا كان ، إذا بعد أن أعاد بوابودران اختباراتهِ توصل الى النتيجة الصحيحة للثقل النوعي فبلغ ضبطاً ٥,٩٤ . فآثار هذا الاكتشاف والتعليقات عليه صُنِجَت في صفوف العلماء ، فراحوا يبحثون عن العناصر الأخرى التي تنبأ بها مندليف . وبالفعل تمكن العالم السويدي لارس نيلسون عام ١٨٧٩ من اكتشاف عنصر جديد يتمتع بالخصائص نفسها التي اقترحها مندليف ، وأطلق عليه اسم سكانيديوم (Sc) نسبة الى سكيندينافية وفي العام ١٨٨٦ اكتشف الكيميائي الألماني فيينكلير العنصر الثالث الذي توقعه مندليف فسماه جرمانيوم (Ge) نسبة الى ألمانيا .

٢ - جدول التوزيع الدوري للعناصر الكيميائية

I	II	III _a	IV _a	V _a	VI _a	VII _a	VIII _a	I _a	II _a	III	IV	V	VI	VII	VIII
1 1 H															4 He 2
2 3 Li	9 Be 4														20 Ne 10
3 11 Na	24 Mg 12									11 B 5	12 C 6	14 N 7	16 O 8	19 F 9	35,5 Ar 18
4 19 K	40 Ca 20	25 Sc 21	51 V 23	52 Cr 24	55 Mn 25	56 Fe 26	59 Co 27	59 Ni 28	63 Zn 30	27 Al 13	28 Si 14	31 P 15	32 S 16	35,5 Cl 17	40 Kr 36
5 37 Rb	85,5 Sr 38	89 Y 39	93 Zr 40	96 Nb 41	97 Mo 42	101 Tc 43	103 Ru 44	106 Rh 45	108 Pd 46	73 Ge 32	75 As 33	77 Se 34	79 Br 35	83 Kr 36	84 Xe 54
6 55 Cs	133 Ba 56	137 La 57	141 Ce 58	145 Pr 59	150 Nd 60	154 Sm 62	158 Eu 63	162 Gd 64	167 Tb 65	207 Pb 82	209 Bi 83	211 Po 84	215 At 85	222 Rn 86	222 Xe 54
7 87 Fr	223 Ra 88	226 Ac 89	227 Th 90	232 Pa 91	235 U 92	238 Pu 94	242 Am 95	244 Cm 96	247 Bk 97	251 Cf 98	255 Es 99	259 Fm 100	263 Md 101	267 No 102	271 Lr 103

LANTHANIDES

140 58 Ce	141 59 Pr	144 60 Nd	145 61 Pm	150 62 Sm	152 63 Eu	157 64 Gd	159 65 Tb	163 66 Dy	165 67 Ho	167 68 Er	169 69 Tm	173 70 Yb	175 71 Lu
232 90 Th	231 91 Pa	238 92 U	237 93 Np	244 94 Pu	243 95 Am	247 96 Cm	247 97 Bk	251 98 Cf	254 99 Es	257 100 Fm	258 101 Md	259 102 No	260 103 Lr

ACTINIDES

٣ - كثافة الأجسام

٢, ٨ - ٢, ٥	الرخام	٠, ٨٠٧	الكحول ٩٥٪
١٣, ٦	الزئبق	٢, ٧	الألنيوم
١, ٠٣	الحليب (اللبن)	١, ٦	رابع كلوريد الكربون
٨, ٩	النيلك	٨, ٤	النحاس الأصفر
٠, ٩٤ - ٠, ٨٢	البرافين	١, ٨ - ١, ٤	فحم الاثرانيت
٢١, ٥	البلاطين	٨, ٩٣	النحاس
٠, ٧٥	الغازولين	٣, ٦ - ٣	الزجاج الطراني
١, ٠٣	ماء البحر	٣, ٧ - ٣, ٤	الزجاج التاجي
٧, ٣	القصدير	١٠, ٥	الفضة
١, ٢	خشب الأبنوس	١٩, ٣	الذهب
٠, ٩ - ٠, ٧	خشب البلوط	٠, ٩٣٧	الثلج
٠, ٦ - ٠, ٤	خشب الصنوبر	٧, ٩ - ٧, ١	الحديد
١, ٣٣	خشب النبي	١١, ٤	الرصاص
٧, ١	الخارصين	١, ٧٤	المغنيزيوم
١, ٩٢ - ١, ٦	الجروول (الحصى)	٢, ٦١٥	عقيق

الإسفلت	١, ٣٩	الحصى (الجيس)	٢, ٤ - ٢, ٠٨
آجر رخو	١, ٦	هورنلند	٣, ٥٢ - ٣, ٢
آجر عادي	١, ٧٩	الجير الحي	٠, ٨٤
آجر قاسي	٢, ٠٠	الحجر الكلسي	٣, ٢ - ٢, ٧٢
آجر مضغوط	٢, ١٦	الرخام	٢, ٨٨ - ٢, ٥٦
آجر ناري	٢, ٤	حجارة الدبش	٢, ٥٦ - ٢, ٢٤
بناء بالآجر والاسمنت	١, ٧٩	الملاط	٨, ٦ - ١, ٤٤
إسمنت روزانديل	٠, ٩٦	الزفت (القيز)	١, ١٥
إسمنت بورتلاند	١, ٢٥	جص باريس	١, ٢٨ - ١, ١٨
الطين	٢, ٤ - ١, ٩٢	الكوارتز (المرو)	٢, ٦٤
الحزسانة	٢, ٢٤ - ١, ٩٢	الرمل	١, ٧٦ - ١, ٤٤
الماس	٣, ٥٣	الحجر الرملي	١, ٧٦ - ١, ٤٤
التراب السائب	١, ٢٨ - ١, ١٥	الاردوز	٢, ٨٨ - ٢, ٧٢
التراب المدكوك	١, ٧٦ - ١, ٤٤	الحجر الصابوني	٢, ٨ - ٢, ٦٥
السبازج	٤		
الفرانيت	٢, ٧٢ - ٢, ٥٦	الصخر البركاني	٣, ٤ - ٢, ٧٢
الزجاج الأخضر	٢, ٦٤	القرميد	١, ٩٢ - ١, ٧٦

الفصل الثالث

مقاييس الحرارة وتحويلاتهما

١ - مقاييس الحرارة

درجة	نقطة ذوبان الثلج	نقطة غليان الماء
سلسيوس	صفر س	١٠٠ س
ريومير	صفر ر	٨٠ ر
فهرنهايت	٣٢ ف	٢١٢ ف
كلفن	٢٧٣ ك	٣٧٣ ك

٢ - تحويل مقاييس الحرارة

$$\text{صفر س} = \text{ر} \frac{5}{9} = (ف - ٣٢) \frac{5}{9}$$

$$\text{صفر ر} = \text{س} \frac{9}{5} = (ف - ٣٢) \frac{9}{5}$$

$$\text{صفر ف} = \text{س} \frac{9}{5} + ٣٢ = \text{ر} \frac{9}{5} + ٣٢$$

٣ - لتحويل الدرجات المثوية الى درجات فهرنهيّة

م	ف	م	ف	م	ف	م	ف
صفر	٣٢	٢٦	٧٨,٨	٥١	١٢٣,٨	٧٦	١٦٨,٨
١	٣٣,٨	٢٧	٨٠,٦	٥٢	١٢٥,٦	٧٧	١٧٠,٦
٢	٣٥,٦	٢٨	٨٢,٤	٥٣	١٢٧,٤	٧٨	١٧٢,٤
٣	٣٧,٤	٢٩	٨٤,٢	٥٤	١٢٩,٢	٧٩	١٧٤,٢
٤	٣٩,٢	٣٠	٨٦	٥٥	١٣١	٨٠	١٧٦
٥	٤١	٣١	٨٧,٨	٥٦	١٣٢,٨	٨١	١٧٧,٨
٦	٤٢,٨	٣٢	٨٩,٦	٥٧	١٣٤,٦	٨٢	١٧٩,٦
٧	٤٤,٦	٣٣	٩١,٤	٥٨	١٣٦,٤	٨٣	١٨١,٤
٨	٤٦,٤	٣٤	٩٣,٢	٥٩	١٣٨,٢	٨٤	١٨٣,٢
٩	٤٨,٢	٣٥	٩٥	٦٠	١٤٠	٨٥	١٨٥
١٠	٥٠	٣٦	٩٦,٨	٦١	١٤١,٨	٨٦	١٨٦,٨
١١	٥١,٨	٣٧	٩٨,٦	٦٢	١٤٣,٦	٨٧	١٨٨,٦
١٢	٥٣,٦	٣٨	١٠٠,٤	٦٣	١٤٥,٤	٨٨	١٩٠,٤
١٣	٥٥,٤	٣٩	١٠٢,٢	٦٤	١٤٧,٢	٨٩	١٩٢,٢
١٤	٥٧,٢	٤٠	١٠٤	٦٥	١٤٩	٩٠	١٩٤
١٥	٥٩	٤١	١٠٥,٨	٦٦	١٥٠,٨	٩١	١٩٥,٨
١٦	٦٠,٨	٤٢	١٠٧,٦	٦٧	١٥٢,٦	٩٢	١٩٧,٦
١٧	٦٢,٦	٤٣	١٠٩,٤	٦٨	١٥٤,٤	٩٣	١٩٩,٤
١٨	٦٤,٤	٤٤	١١١,٢	٦٩	١٥٦,٢	٩٤	٢٠١,٢
١٩	٦٦,٢	٤٥	١١٣	٧٠	١٥٨	٩٥	٢٠٣
٢٠	٦٨	٤٦	١١٤,٨	٧١	١٥٩,٨	٩٦	٢٠٤,٨
٢١	٦٩,٨	٤٧	١١٦,٦	٧٢	١٦١,٦	٩٧	٢٠٦,٦
٢٢	٧١,٦	٤٨	١١٨,٤	٧٣	١٦٣,٤	٩٨	٢٠٨,٤
٢٣	٧٣,٤	٤٩	١٢٠,٢	٧٤	١٦٥,٢	٩٩	٢١٠,٢
٢٤	٧٥,٢	٥٠	١٢٢	٧٥	١٦٧	١٠٠	٢١٢
٢٥	٧٧						

٤ - التحويل من درجة فهرنهايت (F) للحرارة الى الدرجة المئوية (C)

-100°F	-80°F	-70°F	-60°F	-50°F	-40°F	-30°F	-20°F	-10,°F	-0°F	
---	---	---	---	-267,8°C	-262,2°C	-256,7°C	251,1°C	245,6°C	-240°C	-400°F
-234,4	-228,9	-223,3	-217,8	-212,2	-206,7	-201,1	-195°C	-190°C	-184,4°C	-300°F
-176,9	-173,3	-167,8	-162,2	-156,7	-151,1	-145,6	-140	-134,4	-128,9	-200°F
-123,3	-117,8	-112,2	-106,7	-101,1	-95,56	-90	-84,44	-78,89	-73,3	-100°F
-67,78	-62,22	-56,67	-51,11	-45,56	-40	-34,44	-28,89	-23,33	-17,78	0°F

-90°F	-80°F	-70°F	-60°F	-50°F	-40°F	-30°F	-20°F	-10,°F	-0°F	
32,22°C	26,67°C	21,11°C	15,56°C	10°C	4,44°C	-1,11°C	-6,67°C	-12,22°C	-17,78°C	0°F
87,78	82,22	76,67	71,11	65,56	60	54,44	48,89	43,33	37,78	100°F
143,3	137,8	132,2	126,7	121,1	115,6	110	1-4,4	98,89	93,33	200°F
198,9	193,3	187,8	182,2	176,7	171,7	165,6	160	154,4	148,9	300°F
254,4	248,9	243,3	237,8	232,2	226,7	221,1	215,6	210	204,4	400°F
310	304,4	298,9	293,3	287,8	282,2	276,7	271,1	265,6	260	500°F
365,6	360	354,4	348,9	343,3	337,8	332,2	326,7	321,1	315,6	600°F
421,1	425,6	410	404,4	398,9	393,3	387,8	381,2	376,7	371,1	700°F
476,7	471,1	465,6	460	454,4	448,9	443,3	437,8	432,2	426,7	800°F
532,2	526,7	521,1	515,6	510	504,4	498,9	493,3	487,8	482,2	900°F

٥ - التحويل من الدرجة المتوَّبة للحرارة الى درجة فهرنهايت

-100°F	-80°F	-70°F	-60°F	-50°F	-40°F	-30°F	-20°F	-10, °C	0°C	
---	---	-454°F	-436°F	-418°F	-400°F	-382°F	-364°F	-346°F	-328°F	-200°F
-310	-292	-274	-256	-238	-220	-202	-184	-166	-148°	-100°F
-130	-112	-94	-76	-58	-40	-22	-4	+14	+32	0°C

-90°C	-80°C	-70°C	-60°C	-50°C	-40°C	-30°C	-20°C	-10, °C	0°C	
194°F	176°F	158°F	140°F	122°F	104°F	86°F	68°F	50°F	32°F	0°C
374	356	338	320	302	284	266	248	230	212	100°C
554	536	518	500	482	464	446	428	410	392	200°C
734	716	698	680	662	644	626	608	590	572	300°C
914	896	878	860	842	824	806	788	770	752	400°C
1094	1076	1058	1040	1022	1004	986	968	950	932	500°C
1274	1256	1238	1220	1202	1184	1166	1148	1130	1112	600°C
1454	1436	1418	1400	1382	1364	1346	1328	1310	1292	700°C
1634	1616	1598	1580	1562	1544	1526	1508	1490	1472	800°C
1814	1796	1778	1760	1742	1724	1706	1688	1670	1652	900°C
900°C	800°C	700°C	600°C	500°C	400°C	300°C	200°C	100°C	0°C	
3452°F	3272°F	3092°F	2912°F	2732°F	2552°F	2372°F	2192°F	2012°F	1832°F	1000°C
5252	5072	4892	4712	4532	4352	4172	3992	3812	3632	2000°C
7052	6872	6692	6512	6332	6152	5972	5792	5612	5432	3000°C

٦ - جدول مقاومة المواد R.D.M. التوترات المقبولة كلغ / ملم^٣

المواد	قياس المطاطية E	الشحنة +	الغطاء 6 adm	السحب 6 adm	التواء 6 adm	ترقيق Ti adm	التواء Ti adm
فولاذ ٣٧, ١١	٢١ ٠٠٠	I II III	١٢, ٠٠٠ ٨, ٠ ٧, ٠٠٠ ٥, ٠ ٣, ٣٠٠ ٢, ٧	١٥ ٠٠٠ ١٠ ٩, ٥٠٠ ٦, ٥ ٤, ٥٠٠ ٣, ٥	١٦, ٥٠٠ ١١ ١٠, ٥٠٠ ٧ ٧, ٥٠٠ ٥	١١ ٠٠٠ ٧, ٢ ٧, ٥٠٠ ٤, ٨ ٥ ٠٠٠ ٣, ٥	٩, ٥٠٠ ٦, ٥ ٤ ٠٠٠ ٣ ٦ ٠٠٠ ٥
فولاذ ١١٠, ٥٠	٢١ ٠٠٠	I II III	١٥ ٠٠٠ ١٠ ٧, ٠٠٠ ١٠ ٣, ٦٠٠ ٥	٢١ ٠٠٠ ١٤ ١٣, ٥٠٠ ٩ ٩, ٥٠٠ ٦, ٥	٢٢ ٠٠٠ ١٥ ١٥ ٠٠٠ ١٠ ١٠, ٥٠٠ ٧	١٤, ٤٠٠ ٩, ٦ ٩, ٦٠٠ ٦, ٤ ٤, ٨٠٠ ٣, ٢	١٢, ٥٠٠ ٨, ٥ ٨, ٥٠٠ ٥, ٥ ٦ ٠٠٠ ٥
فولاذ ٢٨ مستطيل	٢٢ ٠٠٠	I II III	١٠ ٠٠٠ ٨ ٦, ٧٠٠ ٥, ٣ ٣, ٣٠٠ ٢, ٧	١٢ ٠٠٠ ٦ ٨ ٠٠٠ ٤ ٤ ٠٠٠ ٢	١٥ ٠٠٠ ٩ ٦ ٠٠٠ ١٠ —	٩, ٥٠٠ ٧, ٢ ٦, ٤٠٠ ٤, ٨ ٣, ٢٠٠ ٢, ٤	٤, ٨٠٠ ٣, ٦ ٣, ٢٠٠ ٢ ١, ٦٠٠ ١, ٥
صبا Ri - ١٤	١٠ ٠٠٠	I II III	— — —	٤, ٥٠٠ ٣, ٥ ٣, ٧٠٠ ٢, ٧ ٣ ٠٠٠ ٢	١١, ٥٠٠ ٨, ٥ ٧, ٥٠٠ ٥, ٥ ٣ ٠٠٠ ٢	٥, ٥٠٠ ٤ ٤ ٠٠٠ ٣ ٢, ٥٠٠ ٢	٤, ٥٠٠ ٣ ٣ ٠٠٠ ٢ ١, ٦٠٠ ١, ٥
صبا Ri mal - 35	—	I II III	٨ ٠٠٠ ٥ ٥, ٣٠٠ ٣, ٣ ٢, ٧٠٠ ١, ٧	٧ ٠٠٠ ٤, ٥ ٤, ٧٠٠ ٣ ٢, ٣٠٠ ١, ٥	٩ ٠٠٠ ٦ ٦ ٠٠٠ ٤ —	— — —	٢, ٧٠٠ ١ ١, ٦٠٠ ١ ١, ٥٠٠ ١
تطابق مروني	١١ ٠٠٠	I II III	٥ ٠٠٠ ٣, ٥ ٣, ٢٠٠ ٢, ٣ ١, ٧٠٠ ١, ٢	٥, ٤٠٠ ٤ ٢, ٧٠٠ ٣, ٦ ١, ٣٠٠ ١, ٨	٤ ٠٠٠ ٥, ٤ ٢, ٧٠٠ ٣, ٦ —	٥, ٤٠٠ ٤ ٣, ٦٠٠ ٢, ٧ ١, ٨٠٠ ١, ٣	— — —
برونز مفسفر	٩ ٠٠٠	I II III	٧, ٥٠٠ ٥ ٥ ٠٠٠ ٣, ٣ ٢, ٥٠٠ ١, ٧	٩ ٠٠٠ ٦ ٦ ٠٠٠ ٤ ٢ ٠٠٠ ٢	٩ ٠٠٠ ٦ ٦ ٠٠٠ ٤ —	٧ ٠٠٠ ٤, ٥ ٤, ٧٠٠ ٣ ٢, ٧٠٠ ١, ٥	٧ ٠٠٠ ٤, ٥ ٤, ٧٠٠ ٣ ٢, ٧٠٠ ١, ٥

الفصل الرابع

الأوزان والمقاييس

١ - مقاييس الطول :

١٢ إنشاً (بوصة)	=	قدماً واحدة
٣ أقدام	=	ياردة واحدة
٥, ٥ ياردة	=	قضييماً (رود)
١٦, ٥ قدماً	=	روداً واحداً
٣٢٠ روداً	=	ميلاً واحداً
١٧٦٠ ياردة	=	ميلاً واحداً
٥٢٨٠ قدماً	=	ميلاً واحداً
٦ أقدام	=	قامة (فاثوم)

٢ - مقاييس المساحة

١٤٤ إنشاً مربعاً	=	قدماً مربعاً
٩ أقدام مربعة	=	ياردة مربعة
٣٠, ٢٥ ياردة مربعة	=	قضييماً مربعاً (رود)
١٦٠ قضييماً مربعاً	=	فداناً إنكليزياً
٦٤٠ فداناً مربعاً	=	ميلاً مربعاً
ميل مربع	=	قطعة
٣٦ ميلاً مربعاً	=	منطقة

٣ - مقاييس الحجم

١٧٢٨ إنشاء مكعباً =	قدماً مكعبة
٢٧ قدماً مكعبة =	ياردة مكعبة

٤ - مقاييس للأخشاب

١٦ قدماً مكعبة =	قدماً حبلية
١٢٨ قدماً مكعبة =	حبلأ
٨ أقدام حبلية	

٥ - جدول تعدادي :

١٢ وحدة =	دزينة
١٢ دزينة =	غروس (١٤٤)
١٢ غروس =	غروساً كبيراً
٢٤ طلحية ورق =	فريدة ورق
٢٠ فريدة ورق =	رزمة أو ما عونا
٤٨٠ طلحية ورق =	

٦ - أوزان بريطانية

٧٠٠٠ حبة =	باونداً
١٦ أونساً =	باونداً
١٠٠ باوند =	هندردويت (الولايات المتحدة)
١١٢ باوند =	هندردويت (انكلترا)
٢٠٠٠ باوند =	طنناً واحداً (الولايات المتحدة)
٢٢٤٠ باونداً =	طنناً واحداً (انكلترا)

٧ - أوزان «تروي» (للمعادن الثمينة)

	٢٤ حبة	= بيني ويت
	٢٠ بني ويت	= أونسا واحداً
{	٥٧٣, ٥ حبة	= أونسا
	٧٠٠٠ حبة	= باوندا
{	٤٨٠ حبة	= أونسا
	٥٧٦٠ حبة	= باوندا

٨ - أوزان صيدلية

٢٠ حبة	= سكروپلا
٣ سكروپلات	= درهماً
٨ دراهم	= أونسا
{ ١٢ أونسا	{
٥٧٦٠ حبة	

٩ - مقاييس صيدلية للسوائل

٦٠ قطرة	= درهماً سائلياً
٨ دراهم سائلية	= أونسا سائلية
١٦ أونسا سائلية	= باينت
٨ باينتات	= غالوناً واحداً

١٠ - مقاييس زمنية

٦٠ ثانية	= دقيقة
٦٠ دقيقة	= ساعة
٢٤ ساعة	= يوماً

٧ ايام	=	أسبوعاً
٣٦٠ يوماً	{	سنة =
١٢ شهراً		
١٠ سنوات	=	عقداً
١٠ عقود	=	قرناً

١١ - مقاييس السوائل (الولايات المتحدة)

٤ جلات	=	بايتا
بايتان	=	كوارتا
٤ كوارتات	=	غالوناً
٢٣١ إنشاً مكعباً	=	غالونا
٣١, ٥ غالوناً	=	برميلاً
كوارت ساتلي	=	٧, ٥٧ انشاً مكعباً

١٢ - مكاييل للمواد الجافة (الولايات المتحدة)

بايتان	=	كوارتا
٨ كوارتات	=	پكا
٤ پكات	=	بوشلا
٣٢ كوارتا	=	بوشلا
٤, ٢١٥٠ انشاً مكعباً	=	بوشلا

١٣ - مكاييل للسوائل والمواد الجافة (انكلترا)

بايتان	=	كوارتا
٤ كوارتات	=	غالونا
غالونان	=	پكا
٤ پكات	=	بوشلا

٨ بوشلات	= ربعاً (كوارترًا)
كوارت	= ٣١٨, ٦٩ إنشاءً مكعباً
غالون	= ٢٧٤, ٢٧٧ إنشاءً مكعباً

١٤ - مكابيل منزلية :

ملعقة شاي	= ٥ سم ^٣
٣ ملاعق شاي	= ملعقة كبيرة
١٦ ملعقة كبيرة	= كوباً
كوبان	= پائنتا

١٥ - مقاييس متفرقة :

- غالون أميركي من الماء وزن ٨, ٣٣ باونداً .
 غالون انكليزي من الماء وزن ١٠ باوندات .
 قدم مكعبة من الماء وزن ٢, ٦٢ باونداً .
 بليون (في إنكلترا) يعني مليون مليون .
 بليون (في أميركا) يعني ألف مليون .
 تريليون (في أنكلترا) يعني مليون بليون .
 تريليون (في أميركا) يعني الف بليون .
 أي ان التريليون في الولايات المتحدة (اميركا) = البليون في إنكلترا .

النظام المتري

١٦ - مقاييس الطول :

١٠ ملمترات	= ستميترا
١٠ ستميترات	= ديسيمترا
١٠ ديسيمترات	= متراً
١٠ امتار	= دكامترا
١٠ دكامترات	= هكتومتراً
١٠ هكتومترات	= كيلومتراً

١٧ - مقاييس المساحة :

١٠٠ مليمتراً مربعاً =	سنتيمتراً مربعاً	مقاييس مساحة (زراعية)
١٠٠ سنتيمتراً مربعاً =	ديسمتراً مربعاً	المتر المربع = سنتييراً
١٠٠ ديسمتراً مربعاً =	متراً مربعاً	آراً = ١٠٠ متر مربع
١٠٠ متراً مربعاً =	دكامتراً مربعاً	هكتاراً = ١٠٠٠٠ متر مربع
١٠٠ دكامتراً مربعاً =	هكتومتراً مربعاً	
١٠٠ هكتومتراً مربعاً =	كيلومتراً مربعاً	

١٨ - مقاييس الحجم :

١٠٠٠ مليمتراً مكعباً =	سنتيمتراً مكعباً
١٠٠٠ سنتيمتراً مكعباً =	ديسمتراً مكعباً
١٠٠٠ ديسمتراً مكعباً =	متراً مكعباً

١٩ - مقاييس السعة :

١٠ مليملترات =	سنتيلتراً
١٠ سنتيلترات =	دسيلتراً
١٠ ديسيلترات =	ليتراً
١٠ لترات =	دكاليتراً
١٠ دكاليتراً =	هكتوليتراً
١٠ هكتوليتراً =	كيلوليتراً

٢٠ - مقاييس الوزن :

١٠ مليغرامات =	سنتيغراماً
١٠ سنتيغرامات =	ديسيغراماً
١٠ ديسيغرامات =	غراماً
١٠ غرامات =	دكاغراماً
١٠ دكاغرامات =	هكتوغراماً
١٠ هكتوغرامات =	كيلوغراماً

١٠٠٠ كيلوغرامات = طنًا
١٠٠ كيلوغراما = كتنالًا

٢١ - مقاييس متكافئة ومتفرقة :

إنش واحد = ٢, ٥٤ سنتيمترًا
قدم واحدة = ٣٠, ٤٨ سنتيمترًا
كوارت سائلي (اميركي) = ٠, ٩٤٦٤ من اللتر
كوارت (اميركي) = ١, ١٠١ لترًا
كوارت (انكليزي) = ١, ١٣٥١ لترًا
باوند (افوارديوا) = ٠, ٤٥٣٦ من الكيلو غرام
بيني ويت = ١, ٥٥٥ غرامًا

٢٢ - جداول التحويل :

للتحويل من	إلى	اضرب (×) بـ
إنش	مليمتر	٢٥, ٤
إنش	سنتيمتر	٢, ٥٤
قدم	متر	٠, ٣٠٤٨
يارد	متر	٠, ٩١٤٤
ميل	كيلومتر	١, ٦٠٩٣
ميل	قدم	٥٢٨٠
ميل	ميل بحري	٠, ٨٦٨٤
ميل بحري	كيلومتر	١, ٨٥٢
ميل بحري	ميل	١, ١٥١٦
إنش مربع	سنتيمتر مربع	٦, ٤٥١٦

للتحويل من	إلى	اضرب (x) بـ
قدم مربعة	متر مربع	٠, ٠٩٢٩
يارد مربع	متر مربع	٠, ٨٣٦١
أكر	هكتار	٠, ٤٠٤٦
أكر	قدم مربع	٤٣, ٥٦٠
أكر	ميل مربع	٠, ٠٠١٥٦٢
ميل مربع	كيلومتر مربع	٢, ٥٨٩٩
إنش مكعب	سنتيمتر مكعب	١٦, ٣٨٧١
قدم مكعب	متر مكعب	٠, ٠٢٨٣
يارد مكعب	متر مكعب	٠, ٧٦٤٦
أونس سائل بريطاني	لتر	٠, ٠٢٨٤
أونس سائل أميركي	لتر	٠, ٠٢٩٦

الفصل الخامس

العناصر وبعض خصائصها

١ - العناصر وبعض خصائصها

العنصر	رمزه العالمي	وزنه الذري	عدد الذري	حرارة ذوبان	متوبة غليان	تكافؤه
أكتينيوم (١٨٩٩)	Ae	٢٢٧	٨٩	١٠٥٠	٣٢٠٠	٣
ألومنيوم (١٨٢٧)	Al	٢٦, ٩٨١٥	١٣	٦٦٠, ٣	٢٠٦٠	٣
أمريسيوم (١٩٤٥)	Am	٢٤٣	٩٥	٩٩٤	٢٦٠٧	٦, ٥, ٤, ٣, ٢
أنثيموان (١٤٥٠)	Sb	١٢١, ٧٥	٥١	٦٣٠, ٧	١٣٨٠	٥, ٣
فضة (ق. م.)	Ag	١٠٧, ٨٧	٤٧	٩٦١, ٩	١٩٢٧	١
أرغون (١٨٩٤)	A	٣٩, ٩٤٨	١٨	١٨٩, ٣	-١٨٥, ٧	غ. م.
زرنيخ (الثالث عشر)	As	٧٤, ٩٢	٣٣	٨١٤	٦١٥	٥, ٣
استات (١٩٤٠)	At	٢١٠	٨٥	٣٠٢	٣٣٧	٧, ٥, ٣, ١
أزوت (١٧٧٢)	N	١٤	٧	-٢١٠	-١٩٥, ٨	٣ أو ٥
باريوم (١٨٠٨)	Ba	١٣٧, ٣٤	٥٦	٧٢٥	١١٤٠	٢
بركليوم (١٩٤٩)	Bk	٢٤٩	٩٧	غ. م.	غ. م.	٤, ٣
بريلليوم (١٧٩٨)	Be	٩, ٠٢	٤	١٢٧٨	٢٩٧٠	٢
بزموت (السادس عشر)	Bi	٢٠٨, ٩٨	٨٣	٢٧١, ٤	١٥٦٠	٥, ٣
بور (١٨-٨)	B	١٠, ٨١	٥	٢٣١٠	٢٥٥٠	٣
بروم (١٨٢٦)	Br	٧٩, ٩٠	٣٥	-٧, ٢	٥٨, ٧٨	٥, ٣, ١
كاديوم (١٨١٧)	Cd	١١٢, ٤	٤٨	٣٢١, ١	٨٦٧	٢
كلسيوم (١٨٠٨)	Ca	٤٠	٢٠	٨٤٢	١٢٤٠	٢
كاليفورنيوم (١٩٥٠)	Cf	٢٥٢	٩٨	غ. م.	غ. م.	٤, ٣, ٢
الفحم (كاريون) (ق. م.)	C	١٢, ٠١	٦	غ. م.	٣٩٢٧	٤, ٣, ٢

المعنصر	رمزه العالمى	وزنه الذرى	عدده الذرى	حرارة ذوبان	ثبوتية غليان	تكافؤه
سيريوم (١٨٠٣)	Ce	١٤٠, ١٢	٥٨	٨٠٤	١٤٠٠	٤, ٣
سيزيوم (١٨٦٠)	Cs	١٣٢, ٩٠٥	٥٥	٢٨, ٦	٦٧٠	١
كلور (١٧٧٤)	Cl	٣٥, ٤٥	١٧	-١٠٣	-٣٤, ٦	٧, ٥, ٣, ٢
كروم (١٧٩٧)	Cr	٥١, ٩٩	٢٤	١٨٩٠	٢٤٨٠	٦, ٣, ٢
كوبالت (١٧٥٦)	Co	٥٨, ٩	٢٧	١٤٩٤	٢٩٠٠	٣, ٢
نحاس (ق. م.)	Cu	٦٣, ٥٤	٢٩	١٠٨٤	٢٣٣٦	٢, ١
كوريوم (١٩٤٥)	Cm	٢٤٤	٩٦	١٣٤٠	غ. م.	٤, ٣
ديسبروزيوم (١٨٨٦)	Dy	١٦٢, ٥	٦٦	١٤٠٠	غ. م.	٣
ايشنتانيوم (١٩٥٥)	Es	٢٥٤	٩٩	غ. م.	غ. م.	٣, ٢
المعنصر ١٠٦ (١٩٧٤)	-	٢٦٣	١٠٦	غ. م.	غ. م.	غ. م.
المعنصر ١٠٧ (١٩٧٦)	-	٢٦١	١٠٧	غ. م.	غ. م.	غ. م.
المعنصر ١٠٨ (١٩٨١)	-	-	-	-	-	-
المعنصر ١٠٩ (١٩٨٢)	-	-	-	-	-	-
اربيوم (١٨٤٣)	Er	١٦٧, ٢٦	٦٨	١٥٢٢	٢٥١٠	٣
قصدير (ق. م.)	Sn	١١٨, ٦٩	٥٠	٢٣١, ٩	٢٢٦٠	٤, ٢
اوروبيوم (١٩٠١)	Eu	١٥١, ٩٦	٦٣	١٢٠٠	غ. م.	٣, ٢
حديد (ق. م.)	Fe	٥٥, ٨٤	٢٦	١٥٣٥	٣٠٠٠	٦, ٣, ٢
فرميوم (١٩٥٣)	Fm	٢٥٧	١٠٠	غ. م.	غ. م.	٣, ٢
فلور (١٨٨٦)	F	١٨, ٩٩	٩	-٢٢٣	-١٨٧, ٩	١
فرنسيوم (١٩٣٩)	Fr	٢٢٣	٨٧	٢٧	٦٧٧	١
غادولينيوم (١٨٨٦)	Gd	١٥٧, ٢٥	٦٤	١٢٠٠	غ. م.	٣
غاليم (١٨٧٥)	Ga	٦٩, ٧٢	٣١	٢٩, ٧٥	١٩٨٣	٣, ٢
جرمانيوم (١٨٨٥)	Ge	٧٢, ٥٩	٣٢	٩٥٩	٢٦٢٥	٤
هافنيوم (١٩٢٣)	Hf	١٧٨, ٤٩	٧٢	١٧٠٠	٣٢٨٠	٤
هانيم (١٩٦٨)	Hn	٢٦٢	١٠٥	غ. م.	غ. م.	(٢)٥

رمزه العالمي	وزنه الذري	عدده الذري	حرارة ذوبان	مئوية غليان	تكاثره	العنصر
He	٤	٢	-٢٧١	-٢٦٨	غ. م.	هيليوم (١٨٩٥)
Ho	١٦٤, ٩٣	٦٧	١٤٧٤	٢٦٩٥	٣	هولميوم (١٨٧٩)
H	١, ٠٠٧	١	-٢٥٢	-٢٥٢	١	هيدروجين (١٧٦٦)
In	١١٤, ٨٢	٤٩	١٥٦, ٦	٢٠٠٠	٤, ٣, ١	انديوم (١٨٦٣)
I	١٢٦, ٩	٥٣	١١٣, ٧	١٨٤	٧, ٥, ٣, ١	يود (١٨١١)
Ir	١٩٢, ٢	٧٧	٢٤٤٧	٤٨٠٠	٢, ٤, ٣	ايريديوم (١٨٠٣)
Kr	٨٣, ٨	٣٦	-١٥٦, ٩	-١٥٢	غ. م.	كربتون (١٨٩٨)
La	١٣٨, ٩	٥٧	٨٢٦	١٨٠٠	٣	لانثان (١٨٣٩)
Lw	٢٦٠	١٠٣	غ. م.	غ. م.	٣	لورانسيوم (١٩٦١)
Li	٦, ٩	٣	١٨٦	١٣٣٦	١	ليثيوم (١٨١٧)
Lu	١٧٤, ٩٧	٧١	١٦٥١	٣٣١٥	٤, ٣	لوتسيوم (١٩٠٧)
Mg	٢٤, ٣	١٢	٦٥١	١١١٠	٢	مغنيزيوم (١٨٢٩)
Mn	٥٤, ٩	٢٥	١٢٦٠	١٩٠٠	٧, ٦, ٤, ٣, ٢	منغنيز (١٧٧٤)
Mv	٢٥٨	١٠١	غ. م.	غ. م.	٣, ٢, ١	مندلفيوم (١٩٥٧)
Hg	٢٠٠, ٥٩	٨٠	-٣٨, ٨	٣٥٦	٢, ١	زئبق (ق. م.)
Mo	٩٥, ٩٤	٤٢	٢٦٠٧	٤٨٠٠	٦, ٥, ٤, ٣, ٢	موليبدين (١٧٨٢)
Nd	١٤٤	٦٠	٨٤٠	غ. م.	٣	نيوديم (١٨٨٥)
Ne	٢٠, ١٨	١٠	-٢٤٨, ٦	-٢٤٦	غ. م.	نيون (١٨٩٨)
Np	٢٣٧	٩٣	٦٤٠	٣٩٠٢	٧, ٦, ٥, ٤, ٣	نبتينيوم (١٩٤٠)
Ni	٥٨, ٧١	٢٨	١٤٥٥	٢٩٠٠	غ. م.	نيكل (١٧٥١)
Nb	٩٢, ٩٠	٤١	٢٥٠٠	(٣٧٠٠)	٥, ٣	نيوبيوم (١٨٠٢)
No	٢٥٩	١٠٢	غ. م.	غ. م.	٣, ٢	نوبليوم (١٩٥٧)
Au	١٩٦, ٩٦	٧٩	١٠٦, ٤	٢٦٠٠	٣, ١	ذهب (ق. م.)
Os	١٩٠, ٢	٧٦	٢٧٠٠	٥٣٠٠	٧, ٦, ٤, ٣, ٢	اوزميوم (١٨٠٣)
O	١٥, ٩٩	٨	-٢١٨, ٨	-١٨٢, ٩	٢	أو كسجين (١٧٧٢)

العنصر	رمزه المالي	وزنه النري	عدده النري	حرارة ذوبان	مثنوية غليان	تكافؤه
بالاديوم (١٨٠٣)	Pd	١٠٦, ٤	٤٦	١٥٥٤	٢٢٠٠	٤, ٢
فوسفور (١٦٦٩)	P	٣٠, ٩٧	١٥	٤٤, ١	٢٨٠, ٥	٥, ٣
بلاتين (١٧٣٥)	Pt	١٩٥, ٠٩	٧٨	١٧٧٢	٤٣٠٠	٤, ٢
الرصاص (ق. م.)	Pb	٢٠٧, ١٩	٨٢	٣٢٧, ٥	١٦٢٠	٤, ٢
بلوتونيوم (١٩٤٠)	Pu	٢٣٩, ١٣	٩٤	٦٤١	٣٢٣٢	٧, ٦, ٥, ٤, ٣
بولونيوم (١٨٩٨)	Po	٢١٠	٨٤	٢٤٦	غ. م.	٦, ٤, ٢
بوتاسيوم ١٨٠٧	K	٣٩, ١٠	١٩	٦٢, ٣	٧٦٠	١
برازيليوم (١٨٨٥)	Pr	١٤٠, ٩٠	٥٩	٩٤٠	غ. م.	٦, ٤, ٣
برومتيوم (١٩٢٦)	Pm	١٤٥	٦١	١١٦٨	٢٤٦٠	٣
پروتاكتينيوم (١٩١٨)	Pa	٢٣١, ٠٣	٩١	١٦٠٠	غ. م.	٥, ٤, ٣
راديوم (١٨٩٢)	Ra	٢٢٦, ٠٥	٨٨	٧٠٠	١١٤٠	٢
رادون (١٩٠٠)	Rn	٢٢٢	٨٦	-٧١	-٦٢	غ. م.
رينيوم (١٩٢٥)	Re	١٨٦, ٢	٧٥	٣١٦٧	٥٦٣٠	٤, ٣
روديوم (١٨٠٣)	Rh	١٠٢, ٩٠	٤٥	١٩٦٣	٢٥٠٠	٣, ١
روبيديوم (١٨٦١)	Rb	٨٥, ٤٧	٣٧	٣٩	٦٩٦	١
روتينيوم (١٨٤٣)	Ru	١٠١, ٠٧	٤٤	٢٥٠٠	٢٧٠٠	٨, ٦, ٤, ٣
روزفورديوم (١٩٦٩)	Rf	٢٥٧	١٠٤	غ. م.	غ. م.	٤
ساماريوم (١٨٧٨)	Sm	١٥٠, ٣٥	٦٢	١٣٠٠	غ. م.	٣, ٢
سنديوم (١٨٧٩)	Sc	٤٤, ٩٥٦	٢١	١٢٠٠	غ. م.	٣
سالاتيوم (١٨١٧)	Se	٧٢, ٩٦	٣٤	٢١٧	٦٨٨	٦, ٤, ٢
سيليسيوم (١٨٢٣)	Si	٢٨, ٠٨	١٤	١٤٢٠	٢٣٥٥	٤
صوديوم (١٨٠٧)	Na	٢٢, ٩٨	١١	٩٧, ٥	٨٨٠	١
كبريت (ق. م.)	S	٣٢	١٦	١١٢, ٨	٤٤٤, ٦٧	٦, ٤, ٢
سترونتيوم (١٧٩٠)	Sr	٨٧, ٦٢	٣٨	٧٧٤	١١٥٠	٢
تنتال (١٨٠٢)	Ta	١٨٠, ٩٤	٧٣	٣٠١٠	٤١٠٠	٥, ٣

المنصر	رمزه العالمي	وزنه الذري	عدده الذري	حرارة ذوبان	مثوية غليان	تكافؤه
تكتسيوم (١٩٣٧)	Tc	٩٢, ٩١	٤٣	٢١٧٢	٤٨٧٧	٧, ٦, ٥, ٤, ٢
تللور (١٧٨٢)	Te	١٢٧, ٦٠	٥٢	٤٥٢	١٣٩٠	٦, ٤, ٢
تربيوم (١٨٤٣)	Tb	١٥٨, ٩٢	٦٥	١٣٦٠	٣٠٤١	٤, ٣
تاليوم (١٨٦١)	Tl	٢٠٤, ٣٧	٨١	٣٠٢	١٤٥٧	٣, ١
ثوريوم (١٨٢٨)	Th	٢٣٢, ٠٣	٩٠	١٧٥٠	٤٧٩٠	٤, ٣
توليم (١٨٧٨)	Tm	١٦٢, ٩٣	٦٩	١٥٤٥	١٩٤٧	٣, ٢
تيسان (١٧٨٣)	Ti	٤٧, ٩٠	٢٢	١٨٠٠	٣٠٠٠	٤, ٣
تنغستان (١٧٦١)	W	١٨٣, ٨٥	٧٤	٣٣٨٧	٥٩٠٠	٦, ٥, ٤, ٢
يورانيوم (١٧٨٩)	U	٢٣٨, ٠٣	٩٢	١١٣٢	٣٨١٨	٦, ٥, ٤, ٣, ٢
فاناديوم (١٨٠١)	V	٥٠, ٩٤	٢٣	١٧١٥	-	٥, ٤, ٣, ٢
كزينون (١٨٩٨)	Xe	١٣١, ٣	٥٤	-١١١	-١٠٧	٠ م. غ
ايتريوم (١٨٧٨)	Yb	١٧٣, ٠٤	٧٠	٨٢٤	١١٩٣	٣, ٢
ايتريوم (١٧٩٤)	Y	٨٨, ٩٠	٣٩	١٤٩٠	٢٥٠٠	٣
توتياء (ق. م.)	Zn	٦٥, ٣٧	٣٠	٤١٩	٩٠٧	٢
زيركونيوم (١٧٨٩)	Zr	٩١, ٢٢	٤٠	١٨٥٧	٧٩٠٠	٤

٢ - جدول العناصر الكيماوية مرتبة حسب العدد الذري

العدد الذري	العنصر	الرمز	الوزن الذري
١	الهيدروجين	H	١, ٠٠٨
٢	الهيليوم	He	٤, ٠٠٣
٣	الليثيوم	Li	٦, ٩٤٠
٤	البريليوم	Bc	٩, ٠١٣
٥	البورون	B	١٠, ٨٢
٦	الكربون	C	١٢, ٠١
٧	النيتروجين	N	١٤, ٠٠٨
٨	الأكسجين	O	١٦, ٠٠٠
٩	الفلور	F	١٩, ٠٠٠
١٠	النيون	Ne	٢٠, ١٨٣
١١	الصوديوم	Na	٢٢, ٩٩٧
١٢	المغنسيوم	Mg	٢٤, ٣٢
١٣	الألومنيوم	Al	٢٦, ٩٨
١٤	السليكون	Si	٢٨, ٠٩
١٥	الفسفور	P	٣٠, ٩٧٥
١٦	الكبريت	S	٣٢, ٠٦٦
١٧	الكلور	Cl	٣٥, ٤٥٧
١٨	الأرجون	A	٣٩, ٩٤٤

K	اليوتاسيوم	١٩
Ca	الكالسيوم	٢٠
Sc	السكانديوم	٢١
Ti	التيتانيوم	٢٢
V	الفاناديوم	٢٣
Cr	الكروم	٢٤
Mn	المنغنيز	٢٥
Fe	الحديد	٢٦
Co	الكوبلت	٢٧
Ni	النيكل	٢٨
Cu	النحاس	٢٩
Zn	الخصائص (الزنك)	٣٠
Ga	الجاليوم	٣١
Ge	الجرمانيوم	٣٢
As	الزرنيخ	٣٣
Se	السيلينيوم	٣٤
Br	البروم	٣٥
Kr	الكريبتون	٣٦
Rb	الروبيديوم	٣٧
Sr	السترونشيوم	٣٨
Y	اليتريوم	٣٩
Zr	الزركونيوم	٤٠
Nv	النيوبيوم	٤١
Mo	الموليبدنوم	٤٢

٩٩	Tc	التكنيتيوم	٤٣
١٠١, ٧	Ru	الروثينيوم	٤٤
١٠٢, ٩١	Rh	الروديوم	٤٥
١٠٦, ٧	Pd	البلاديوم	٤٦
١٠٧, ٨٨٠	Ag	الفضة	٤٧
١١٢, ٤١	Cd	الكادميوم	٤٨
١١٤, ٧٦	In	الانديوم	٤٩
١١٨, ٧٠	Sn	القصدير	٥٠
١٢١, ٧٦	Sb	الانتيمون	٥١
١٢٧, ٦١	Te	التلوريوم	٥٢
١٢٦, ٩٢	I	اليود	٥٣
١٣١, ٣	Xe	الزئبق	٥٤
١٣٢, ٩١	Cs	السيوم	٥٥
١٣٧, ٣٦	Ba	الباريوم	٥٦
١٣٨, ٩٢	La	اللانثانوم	٥٧
١٤٠, ١٣	Ce	السيريم	٥٨
١٤٠, ٩٢	Pr	البراسوديوم	٥٩
١٤٤, ٢٧	Nd	النيوديميوم	٦٠
١٤٥	Pm	البروميتيوم	٦١
١٥٠, ٤٣	Sm	الساماريوم	٦٢
١٥٢	Eu	اليوروبيوم	٦٣
١٥٦, ٩	Gd	الجادولينيوم	٦٤
١٥٩, ٢	Tb	التربيوم	٦٥
١٦٢, ٤٦	Dy	الديسبروسيوم	٦٦

١٦٤, ٩٤	Ho	الهوليوم	٦٧	٣٩, ٠٩٦
١٦٧, ٢	Er	الأربيوم	٦٨	٤٠, ٠٨
١٦٨, ٤	Tm	الثوليوم	٦٩	٤٤, ٩٦
١٧٣, ٠٤	Jb	التيريوم	٧٠	٤٧, ٩٠
١٧٤, ٩٦	Lu	الموتسيوم	٧١	٥٠, ٩٥
١٧٨, ٦	Hf	الهفنيوم	٧٢	٥٢, ٠١
١٨٠, ٨٨	Ta	التنتالم	٧٣	٥٤, ٩٣
١٨٣, ٩٢	w	التنجستن	٧٤	٥٥, ٨٥
١٨٦, ٣١	Re	الرينيوم	٧٥	٥٨, ٩٤
١٩٠, ٢	Os	الأزوميوم	٨٦	٥٨, ٦٩
١٩٣, ١	Ir	الأيريديوم	٧٧	٦٣, ٥٤
١٩٥, ٢٣	Pt	البلاتين	٧٨	٦٥, ٣٨
١٩٧, ٢	Au	الذهب	٧٩	٦٩, ٧٢
٢٠٠, ٦١	Hg	الزئبق	٨٠	٧٢, ٦٠
٢٠٤, ٣٩	Tl	الثاليوم	٨١	٧٤, ٩١
٢٠٧, ٢١	Pb	الرصاص	٨٢	٧٨, ٩٦
٢٠٩	Bi	البزموت	٨٣	٧٩, ٩١٦
٢١٠	Po	البولونيوم	٨٤	٨٣, ٨٠
٢١١	At	الاستاتين	٨٥	٨٥, ٤٩
٢٢٢	Rn	الرادون	٨٦	٨٧, ٦٣
٢٢٣	Fr	الفرنسيوم	٨٧	٨٨, ٩٢
٢٢٦, ٠٥	Ra	الراديوم	٨٨	٩١, ٢٢
٢٢٧	Ac	الاكتينيوم	٨٩	٩٢, ٩١
٢٣٢, ١٢	Th	الثوريوم	٩٠	٩٥, ٩٥

٢٣١	Pa	البروفوالتينوم	٩١
٢٣٨, ٠٧	U	اليورانيوم	٩٢
٢٣٧, ٠٧	Np	النبتينيوم	٩٣
٢٣٩, ٠٨	Pu	البلوتونيوم	٩٤
٢٤٣	Am	الاميريكيوم	٩٥
٢٤٤	Cm	الكلوريوم	٩٦
٢٤٥	Bk	البركليوم	٩٧
٢٤٦	Cf	الكاليفورينيوم	٩٨
٢٥٣	E	الاشثامبيوم	٩٩
٢٥٤	Fm	الفرميوم	١٠٠
٢٥٦	me	المنديلفيوميوم	١٠١
٢٥٤	No	النوبليوم	١٠٢
٢٥٧	Lw	اللورنسيوم	١٠٣

الفصل السادس

علم الفضاء - الرحلات

الرحلة/ المركبة	البلاد	التاريخ	هدف المهمة
سبوتنيك (١)	الاتحاد السوفياتي	٤ تشرين الاول ١٩٥٧	قمر صناعي أرضي
سبوتنيك (٢)	الاتحاد السوفياتي	٣ تشرين الثاني ١٩٥٧	إرسال الكلبة «لايكا»
اكسبلورر (١)	الولايات المتحدة	١ شباط ١٩٥٨	اكتشاف حزام «فان الن»
فانغارد (٢)	الولايات المتحدة	١٧ شباط ١٩٥٩	صور للأرض
لونا (٣)	الاتحاد السوفياتي	٤ تشرين الاول ١٩٥٩	صور للقمر
تيروس (١)	الولايات المتحدة	١ نيسان ١٩٦٠	قمر صناعي لدراسة الأحوال الجوية
ليكو (١)	الولايات المتحدة	١٢ آب ١٩٦٠	قمر صناعي للاتصالات
سبوتنيك (٥)	الاتحاد السوفياتي	١٩ آب ١٩٦٠	استعادة كلبين حيّين
فوستوك (١)	الاتحاد السوفياتي	١٢ نيسان ١٩٦١	رجل الفضاء الأول غاغارين
مارينر (٢)	الولايات المتحدة	١٦ آب ١٩٦٢	تحليق فوق الزهرة
فوشوك (٦)	الاتحاد السوفياتي	١٦ حزيران ١٩٦٣	أول امرأة في الفضاء تيريشكوفا
فوشكود (١)	الاتحاد السوفياتي	١٢ تشرين الاول ١٩٦٤	ثلاثة رجال في الفضاء
مارينر (٤)	الولايات المتحدة	٢٨ تشرين الثاني ١٩٦٤	تصوير المريخ عن قرب
ليبرلي بيرد	الولايات المتحدة	٦ نيسان ١٩٦٥	قمر صناعي تجاري
أ-١ أستيريكس	فرنسا	٢٦ تشرين الثاني ١٩٦٥	قمر صناعي استطلاعي
فوشكود (٢)	الاتحاد السوفياتي	١٨ آذار ١٩٦٥	السير في الفضاء
جيميني (٣)	الولايات المتحدة	٢٣ آذار ١٩٦٥	أول أميركيين في الفضاء
جيميني (٤)	الولايات المتحدة	٣ حزيران ١٩٦٥	أول سير أميركي في الفضاء
جيميني (٥)	الولايات المتحدة	٢١ آب ١٩٦٥	لقاءات فضائية
جيميني (٧) + جيميني (٦)	الولايات المتحدة	٤ كانون الاول ١٩٦٥	هبوط على سطح القمر
لونا (٩)	الاتحاد السوفياتي	٣١ كانون الثاني / ١٩٦٦	هبوط على سطح القمر
سويوز (٤)	الاتحاد السوفياتي	١٩٦٧	نقل طاقم فضائي من سويوز ٥ إلى سويوز ٤
		١٤ كانون الثاني	

الرحلة/ المركبة	البلاد	التاريخ	هدف المهمة
أبولو (٨)	الولايات المتحدة	١٩٦٨	دوران حول القمر
سويوز (٦)	الاتحاد السوفياتي	٢١ كانون الاول ١٩٦٩	أول رحلة ضمت عدة طواقم
أبولو (١١)	الولايات المتحدة	١١ تشرين الاول ١٩٦٩	أول رجل على سطح القمر
أبولو ١٢	الولايات المتحدة	١٦ تموز ١٩٦٩	نزول على سطح القمر
اوشوفي	اليابان	١٤ تشرين الثاني ١٩٧٠	قمر صناعي ياباني
لونغ مارش	الصين	١١ شباط ١٩٧٠	قمر صناعي صيني
فينيرا (٧)	الاتحاد السوفياتي	٢٤ نيسان ١٩٧٠	هبوط على الزهرة
أبولو (١٤)	الولايات المتحدة	١٧ آب ١٩٧١	نزول على سطح القمر
مارس (٢)	الاتحاد السوفياتي	٣١ كانون الثاني ١٩٧١	دوران حول المريخ
مارس (٣)	الاتحاد السوفياتي	١٩ أيار ١٩٧١	هبوط على سطح المريخ
مارينر (٩)	الولايات المتحدة	٢٨ أيار ١٩٧١	دوران حول المريخ
أبولو (١٥)	الولايات المتحدة	٣٠ أيار ١٩٧١	نزول على سطح القمر
بروسيرو	بريطانيا	٢٦ تموز ١٩٧١	قمر صناعي بريطاني
بيونير ١٠	الولايات المتحدة	٢٨ تشرين الاول ١٩٧٢	تحليق فوق المشتري
أبولو (١٦)	الولايات المتحدة	٣ آذار ١٩٧٢	نزول على سطح القمر
أبولو (١٧)	الولايات المتحدة	١٦ نيسان ١٩٧٢	أطول رحلة فضائية ٣٠١ يوم
بيونير (١١)	الولايات المتحدة	٧ كانون الاول ١٩٧٣	تحليق فوق المشتري وفوق زحل
سكايلاب (٢)	الولايات المتحدة	٦ نيسان ١٩٧٣	طاقم من ٣ للاستكشاف
مارينر (١٠)	الولايات المتحدة	٢٥ أيار ١٩٧٣	تحليق فوق الزهرة والمريخ
ساليوت (٣)	الاتحاد السوفياتي	٣ تشرين الثاني ١٩٧٤	إنشاء محطة عمليات عسكرية فضائية
ساليوت (٤)	الاتحاد السوفياتي	١٩٧٤	إنشاء محطة فضائية
فينيرا (٩)	الاتحاد السوفياتي	٢٦ كانون الاول ١٩٧٥	الدخول في مدار الزهرة
أبولو/ سويوز	الولايات المتحدة	٨ حزيران ١٩٧٥	أول تعاون دولي في مهمة فضائية
	الاتحاد السوفياتي	١٥ تموز ١٩٧٥	

الرحلة/ المركبة	البلاد	التاريخ	هدف المهمة
فايكينغ (١)	الولايات المتحدة	١٩٧٥	مهمات فضائية على المريخ
فويجر (٢)	الولايات المتحدة	٢٠ آب ١٩٧٧	تحليق فوق المشتري وزحل
سويوز (٢٦)	الاتحاد السوفياتي	٢٠ آب ١٩٧٧	تخطيط الرقم القياسي للاحتمال
سويوز (٣٢)	الاتحاد السوفياتي	١٠ كانون الاول ١٩٧٩	تخطيط الرقم القياسي للاحتمال
روهيني	الهند	٢٥ شباط ١٩٨٠	قمر صناعي هندي
س ت س (١)	الولايات المتحدة	١٨ تموز ١٩٨١	مكوك فضائي
سويوزت ٥	الاتحاد السوفياتي	١٢ نيسان ١٩٨٢	الطاقم يحطم الرقم القياسي للاحتمال
سويوزت (٧)	الاتحاد السوفياتي	١٤ ايار ١٩٨٢	ثاني امرأة في الفضاء
سويوزت (١٠)	الاتحاد السوفياتي	١٩ آب ١٩٨٤	الطاقم يحطم الرقم القياسي للاحتمال
		٨ شباط	

الفصل السابع

المكتشفات والاختراعات

أولاً : جدول المكتشفات بحسب تسلسلها الألفبائي :

الاكتشاف	المكتشف	السنة
باب الألف		
أ . ب . ت . A.P.T.	روس ، د . ت	م ١٩٥٦
لغة كومبيوتر		
أ . ب . ل . لغة كومبيوتر	إيفرسن ، كين	م ١٩٥٦
أتاري (لعبة)	يوسغال تولاند	م ١٩٧٢
إخصاب اصطناعي للأسماك	بينشون ، دوم	م ١٤٢٠
إخصاب بشري في الأنبوب	ستابتو	م ١٩٧٩
أدا (لغة كمبيوتر)	إيشياه ، جان	م ١٩٧٤
ارتكاز هيدرو بنوماتيك	شركة سيتروان	م ١٩٥٥
أرغون	رامساي	م ١٨٩٤
أرغون (عنصر كيميائي)	رايلخ	م ١٩٠٤
أسيبرين	جير هارث ، شارل	م ١٨٥٣
استشارة طبيّة	لاينيك	١٩٨٠
بالستاتوسكوب		
أشعة س X-Rayon	رونجن ، وليم	١٨٩٥
أشعة مهبطية	هيتورف ج . و	آخر القرن التاسع عشر
الإعدام بالغاز	تورنر	١٩٢٤
أكواسبايس	روجري	١٩٨٣
أكورد يون	د ميان ، س	١٨٢٩
الكترومتر	كافالو تيرويوس	القرن الثامن عشر
آلة استشباح (بداية السينما)	روبرتسون	١٧٩٨
آلة الكترونية للكلام	دودلي	١٩٣٣
آلة الإيقاع القلبي	أونبروجر ، ليوبولد	القرن الثامن عشر

الاكتشاف	المكتشف	السنة
آلة بخارية	پاپین ، دنیز	آخر القرن السابع عشر
آلة بخارية (ضغط عال)	إيٹان ، أ	القرن التاسع عشر
آلة تبريد سريعة	كاريه ، آدمون	١٨٦٦
آلة تصوير المستندات	بيدلرچ ، س	١٩٠٣
آلة تفجر حصى الكلي	شوسي ، كريستيان	١٩٨٢
آلة حاسبة	سيكارد	١٦٢٤
آلة حاسبة	باسكال ، بلاز	١٦٤٠
آلة حاسبة	ستينزج	١٩٣٧
التربوريثاكتور	وايتل ، فرانك	١٩٢٨
آلة قياس الزوايا Goniomètre	يايينه ، جاك	١٨٣٩
ترجمة آلية	ويفر ، و	١٩٤٦
آلة لقياس الضجيج ذاتياً	باركهوزن ، هج	القرن العشرين
آلة لقياس معدل السرعة	بايينه ، جاك	١٨٤١
آلة لمكافحة الحرائق	الديني ، جيوفاني	القرن التاسع عشر
آلة لنزع الأعشاب	سالمون ، روبرت	١٨٢٠
ألعاب أولمبية حديثة	فريدي ، بيار	١٨٩٦
الفا (شمعة أشعة)	جيجر ، هانز	١٩٠٨
الإشعاعية	الفاراز ، لويس والتر	١٩٣٧
الكتروفور	أينوس ، ف	القرن الثامن عشر
أمبير متر	أمبير ، أوم	القرن الثامن عشر
أنبوب بلوكر	بلوكر ، يوليوس	القرن التاسع عشر
أنبوب كروكس	كروكس	القرن العشرين
أنبوب مهيطي	براون ك ف	١٨٩٥
انتاج صور متحركة	رينيو ، أميل	١٨٩٢
انسولين	پانتغ ، ف . غ	١٩٢٣

الابتكار	المكتشف	السنة
إنشطار نووي	بيرين بايتيست	١٩١٩
إنكسار أشعة س	سياجياهان ، ك	١٩٢٥
اوتوبيس	هانكوك ، والتر	١٨٣١
أوزون	شونبيان	١٨٣٩
أوسكار (جائزة)	زوكر ورفاقه	
أوفست	روبل	١٩٠٤
أول إرسال تلفزيوني ملوّن	بارد ، جون	١٩٢٨
أول آلة التقاط تلفزيوني	فرانس ، هنري	١٩٣١
أول آلة للمحاربة على البخار	كوت ، جون هيت	١٨٣٢
أول تلغراف تحت البحر	كرامبتون ، ت . ر	١٨٥١
أول صحيفة	فروغن	١٦٠٥
أول طائرة فعلية	ويليور وارفيل	١٩٠٣
أول طيران بالهليوكبتر	كايلي ، جورج	١٧٩٦
أول محرك صاروخي	بوليه ، بيدرو	١٨٩٧
أول محطة إرسال لاسلكية	بلونديل ، أ . أ	القرن العشرين
أول محطة خدمة للسيارات	السيد بورول	١٨٩٥
أول مستشفى	بازيل سانت	٣٧٢
أول هيئة إسعاف في الحروب	لاري ، دومينيك جان	١٧٩٢
أوم - قانون	أوم ، ج . س .	القرن الثامن عشر
أومينبوس	بودري ، ستانيسلاس	١٨٢٥

باب الباء

البارود	بايكون ، روجرز	القرن الثالث عشر
بارود بدون دخان	قياي ، پول	١٨٨٤

الاكتشاف	المكتشف	السنة
بارودة إبرة	دريز ، هانز	١٨١٢
بارودة شاسيبو	شاسيبو ، الفونس	١٨٦٦
بارودة رشاش	مادسون	١٩٠٢
بارودة لابل	لابل نقولا	
البارومتر الزئبقي	تور تشللي	القرن السابع عشر
بازيك (لغة كمبيوتر)	كيميني ، جون	١٩٦٥
باسكال (لغة كمبيوتر)	ورث	١٩٦٩
باطون مسلح	هنيك ، فرنسوا	١٨٩٢
بازيول (لعبة)	دو بلواي ، إينر	١٨٤٠
برج إيفل	إيفل ، أ. غ	١٨٨٤
البركار الطيراني	جانسن ، جول	
البريد في العالم	سيروس الكبير	القرن السادس ق . م
بريدج (لعبة)	كولبرتسون	١٩٢٥
بطاريات عاتمة	دارسون	١٧٨٢
بطارية ساكنة	فلاشييه ، برنار	١٩٨٣
بطاقة بريدية Carte Postale	شارلتون ، جون	١٨٦١
بكرة الحث الذاتي	ماسون ، إنطوان	١٨٤١
ب . ل . T . (لغة كمبيوتر)	برمجة عالمية	١٩٦٤
البوزيترون	أندرسون ، ك . د	١٩٣٢
البوظة	سميتسون	١٨٩٠
بولومتر	لانجلاي	١٨٨٠
بولونيوم (عنصر مشع)	ماري وبيار كوري	١٩٠١
البيادق المشحونة	پوبل ، س . ف	١٩٣٥
بيال - مانيفال	كايزر ، كونراد	الخامس عشر
بتا B (أشعة)	بيكيريل ، هنري	١٨٦٩

الاكتشاف	المكتشف	السنة
بيركسهودير الكس	زيس ، كارل	١٨٨٤
بيك (قلم)	بيك Bich	
بيكيني (مايو)	زيرد ، لويس	١٩٤٦

باب التاء

تابروير	توير	
التاليوم (عنصر)	كروكس ، ر	١٨٦١
تحفيف الحليب	پارمتهيه	١٨٠٥
تخطيط قلب كهربائي	والر ، أ . د	١٨٨٧
الترام	أوتران ، جون	١٧٧٥
ترام كهربائي	سبراغ ، ف	١٨٨٨
تراكتور على البترول	بورجه	١٨٨٩
الترانزستور	باردين ، جون ورفاقه	١٩٥٦
ترس تفاضلي (السيارة)	بيكير ، أونزيم	١٨٢٧
التراموغرافي	لودوا ، ي	١٩٨٠
تزلج على الماء	بينرسون	١٩٢١
تصوير بالشمس	بيكيريل ، آدمون	١٨٤٩
تطعيم ضد الأمراض	بامستور ، لويس	القرن التاسع عشر
تعليم مبرمج	سكينر	١٩٥٤
تكيف الهواء	كاريه رلليس	١٩١١
تلبس كهربائي	جاكوبي	١٨٣٧
تلتستار	النازا Naza	١٩٦٢
تلغراف	أديسون ، توماس	١٨٦٢
تلغراف هوائي	شاب ، كلود	

الاكتشاف	المكتشف	السنة
تلفرافيا حربية	فيريه ، ج ، أ .	
تلفون فيب	ديفورد	١٩٨٢
تن تن (شخصية وهمية)	هيفري	١٩٢٩
تنغستان	كوليدج ، و . د .	١٩١٠
تنقيب عن البترول في البحار رولاند		١٨٦٩
تنيس (لعبة)	وتيجفولد ، والترس	١٧٩٣
التوتر العالي	ديريز ، مارسيل	١٨٨٢
توربين ،	فرانسيس جاييس	١٨٨٥
توربين محورية ،	كاپلان ، فيكتور	١٩١٢
تيارات الاستقطاب	رونجن ، و	١٨٨٥
تيرپوكلار	برتين ، ج	١٩٥٨
تيودوليت	رامسدن	القرن الثامن عشر

باب الثاء

ثلج اصطناعي	جوري ، جون	١٨٣٣
-------------	------------	------

باب الجيم

جاذب أمامي (في السيارة)	سيتران	١٩٢٤
جالفانومتر	بيكيريل ، أنطوان	القرن التاسع عشر
الجبر الحديث	بول ، جورج	١٨٤٧
جرس الغطاسين	أرسطو	القرن الرابع ق . م
الجراثيم	باستور ، لويس	القرن التاسع عشر
جرارة Tracteur	الباريت	١٨٨٥
جهاز لتبريد المأكولات	باريس ، ف . أ .	١٩٨٢
جوك . بوكس	جلاس لويس	القرن التاسع عشر

الكتشاف	المكتشف	السنة
جيتز (قماش بنطلون)	ستروس	١٨٧٣
باب الحاء		
حاسب كبير	إيكيرت . . . ورفاقه	١٩٤٦
حاسبة الكترونية	كلي	١٩٧٢
حاشدة فولتا	فولتا ، الكسندر	القرن التاسع عشر
حاملة هوائية	برتين ، ج	١٩٦٢
الحث الكهرومغناطيسي	فارادي ، م	١٨٣١
حث نووي	پورسيل ، إدوارد ميل	١٩٥٢
حذاء للسير على السقف	هيرد ، جون	١٩٦٢
الحركات البراونية	براون ، روبرت	القرن الثامن عشر
حزام نجاة	دي لاشايل	١٧٦٩
حساب التكامل	أردوكس	القرن الرابع ق . م
الحصادة	جيرمر بايلي	١٨٢٢
حلاية للأبقار	شيلدز ، الكسندر	١٨٩٠
حليب مرکز	إيبرت ، نقولا	١٨٢٧
الحمالة Bretelle	رانية وجييال	١٨٤٠

باب الخاء

الخرطوشة الحرية	ألكسندر فورزيس	١٨٠٧
خرطوشة الخبر	بيرو ، م	١٩٣٥
خشبة الشراع	شيلفرز ، بيتر	١٧٨٥
خط السكة الحديدية	جيسوب	١٨٥٧
خياطة عليا	وورث ، شارل ف	١٨٥٧

الاكتشاف	المكتشف	السنة
باب الدال		
درّاجة حربيّة ناريّة	سميس	١٨٩٩
درّاجة ناريّة	داملر ، جوتليب	١٨٨٥
درّاجة ناريّة	رونر أوجين	١٨٩٧
الدلائل الملوّنة	بول ، روبرت	القرن السابع عشر
دلتا بلاين (طائرة)	كولب هومر	١٩٧٠
دنجون ودراجون (لعبة)	جيجاكس	١٩٧٣
الدواسات (ظهرت) عام		١٨٦١
دورة دمويّة	هارفي ، و	١٦٢٨
دولاب بارلو	بارلوبيتر	١٨٢٨
ديلوماس (لعبة)	كالاسر ، ألان	١٩٧٩
دينامو	جرام ، زينوب	١٨٧١
دينامومتر	رامسون	القرن الثامن عشر

باب الذال

الذكاء الآلي	ترونسغ ، ألان	١٩٤٧
--------------	---------------	------

باب الراء

رادار	واتسون وات	١٩٣٥
الرادار (بشكله الصحيح)	بيرز ، م . هـ	١٩٤٩
الرادون	راماسي	١٩٠٤
راديو تلسكوب	جاسكي كارل	١٩٣٢
راديو السيارة	فروست ، جورج	١٩٢٤
راديو متر	كروكس	١٨٧٣

الاكتشاف	المكتشف	السنة
راديوم (عنصر مشع)	ماري وبيار كوري	١٩٠٣
رافع	إيفان ، أوليفيه	القرن التاسع عشر
الرجل الآلي	فوكانسون ، جاك	١٧٤١
الرصيف المتحرك	باتن ، بيار	١٩٧٢
رنين الكتروني	فان فلاك	١٩٤٨
رنين مغناطيسي نووي	بلوخ فليكس	١٩٤٦
روبو	كاييك ، كاريل	١٩٢٤
روجي (لعبة)	أليس ، و . و	١٨٢٣
رينو (سيارة)	رينو ، لويس	١٨٩٨

باب الزاي

زاحف هوائي (مركب)	كوكيريل ، كريستوف	١٩٦٨
زجاج مسحوب بخيطان	ديوبونيل	١٨٣٦
زجاج مسلح	أبير ، ليون	١٨٩٣
زجاج منفوخ	ميكايل ، أونز	١٨٩٥
زراعة قلب بشري	كريستيان ، بارنار	النصف الثاني من القرن العشرين
الزهر ، Dé	توت	قديمًا
زهرة أبيل	إيبيل ، نيالز	حوالي ١٨٢٥
زئار الأمان	ألكس ، موريس	١٩٨٠
زئار الساعة في اليد	كارتيه ، لويس	١٩٠٧

باب السين

ساعة كهربائية	بلان ، ألكسندر	١٨٤٠
الساعة الكبيرة Horloge	هوك ، روبرت	القرن السابع عشر

الاكتشاف	المكتشف	السنة
ساعة اليد والجيب	برونيلليشي	١٤١٠
ستانسل	أديسون ، توماس	القرن التاسع عشر
ستروبوسكوب	ستاميفر	١٨٣٣
سخانة ماء على الشمس	ليتل ، دوف	١٩٧٨
السكرابل (لعبة)	برونو ، جايس	١٩٤٨
السكرين	فاهلبرغ	١٨٧٩
سكوتردي تاج	بومبارديه	١٩٧٢
سلاسل ثلج	وييد ، د . هاري	١٩٠٤
سلّة المهملات	پوييل ، أوجين	١٨٨٤
سنجر (ماكينة خياطة)	سنجر ، اسحق	١٨٥١
سنكروتون	ماكميلان ، أ . م.	القرن العشرين
السيّارة	داملر ، مايباخ	١٨٨٩
سيّارة بخاريّة	بوليه ، إميديه	١٨٧٣
سيّارة تسير في كل الأمكنة	جاكين ، كلود	١٩٨٠
السيّارة السرير	بولمان ، جورج	١٨٦٤
سيكام	فرانس ، هنري	١٨٥٦
سيكلوجيا تجريبية	بينه ، الفريد	١٩٠٥
سيكلوترون	لورانس	١٩٣٩
السينماتوغراف	بولي	١٨٩٢
سينماملونة	بيرتون	١٩٠٨

باب الشيم

شاشة عريضة للسينما	كرتيان ، جاك هنري	١٩٣١
شامبانيا	پيرنيون ، دوم بيار	١٦٨٨

الاكتشاف	المكتشف	السنة
الشريط المغنط	يفلومر ، ف	١٩٢٨
الشعر المستعار	كتتين	١٦٥٥
شك المسافرين Travellers	كوك ، توماس	١٨٧٤
شمعة إشعال كهربائي للسيارة إتيان ، لونوار		١٨٨٥

باب الصاد

القرن السابع عشر	صباغ يكشف المواد الكيميائية دريل ، كورنيليوس	
١٨٢٨	صحيفة ناشفة	ليستمن ، جورج
١٨٠٩	صقالة Planeur	كايلي ، جورج
١٨٦٣	الصليب الأحمر	دونان ، هنري
١٩٠٤	صمّام ثنائي (مبدأ)	فليمغ ، جون
١٩٥٧	صمّام ثنائي خاص	أزاكي ، ليو

باب الطاء

١٨٩٢	طائرة Eole II	أدير ، كلامون
١٨٣٤	طابع بريدي	شالموز
١٨٦٩	طاقة كهربائية من الماء	برجيس ، أرسند
١٤٤٠	الطباعة	جوتنبرغ ، يوحنا
١٩٥٣	طبقات النماذج النووية	بوهر ، إجه
١٩٠٣	طبيعة النشاط الإشعاعي	روثرفورد
١٨٨٣	طريقة إشعال المحرك	فورست ، فرنان
١٩٣٠	الطحانة الكهربائية	أوزيوس ، فريد
١٨٨٠	الطيفيات	لافاران
القرن التاسع عشر	الطوبولوجيا الجبرية	الكسندروف ، ب
١٧٩٨	الطورييد	فولتون ، رويير

الاكتشاف	المكتشف	السنة
طيارة الورق	هانسن	
طيف الهيدروجين	بوهر ، نيلز هـ	١٩١٤

باب العين

العجلتان	سيفراك	١٨٩٠
عدد أفوغادرو	أفوغادرو ، إميديو	القرن التاسع عشر
العدد Z (الالكترونات)	باركلا ، ش . ج	القرن العشرين
عربة الثلج	بوث ، أوليفيه	١٧٩٠
عربة - سكة	فوكامب ، جوزيف	١٧٣٠
عربة فاخرة	باسكال ، بلاز	١٦٦١
عربة مصمّحة	روبرت	١٩٠٨
علبة السرعة (مبدأ)	رينو	١٨٩٩
علبة البريد	رنوارد	١٦٥٣
عمى الألوان	دالتون	١٧٩٣

باب الغين

غازات نادرة	رامساي	١٨٩٨
الغراء	شونبيان	١٨٤٦
الغرفة المظلمة (كاميرا)	بورتا بيللا	١٥٩٣
غواصة أعماق	بيكارد ، أوغسط	
غواصة كاشفة	جوبارد ، م	١٨٥٥
غواصة كهربائية	دري دي لوم	١٨٨٨
غواصة نووية	ريكوفر ، هـ	١٩٥٥

الاكتشاف	المكتشف	السنة
باب الفاء		
فتيل الأمان	بيكفورد ، وليم	١٨٣١
فرازة	دي لافال ، ج ب	١٨٩٧
فرانسوم (عنصر جديد)	بيري ، مارغريت	أواسط القرن العشرين
الفرقاطة المدرعة	دويي دي لوم	١٨٥٧
فليبير (لعبة)	سلوان ، جون	١٩٢٩
فورتران (لغة كمبيوتر)	باخوس ، جون	١٩٥٤
فورد ، ت (سيارة)	فورد ، هنري	١٨٩٦
فونوغراف	أديسون ، توماس	آخر القرن التاسع عشر
فونون	بورن ، ماكس	١٩١٢
الغيروس	إيفانو فسكي	١٨٩٢

باب القاف		
القاتل (لعبة)	شيكلاي ، ر	١٩٨٣
قارب يطير	لانا ، فرنسيسكو	القرن السابع عشر
قاطرة بخارية	ستيفنسن	١٨١٣
قاطرة بخارية	تراليتيك ، ر	١٨٠٣
قاطرة بخارية	بلنسكوب	١٨١٢
قاطعة ماسيكو	ماسيكو ، غليوم	١٨٤٤
قبعة ، Chapeau	آفرغتون	١٧٩٧
القبلة الحمراء	بعديكرو ، پول	١٩٢٦
قرميد مجوف	جول ، هنري	١٨٤٨
القرنينة	دنير ، ج . س	١٦٧٠
قصّة مصوّرة	اوتكولد ، رف	١٨٩٦

الاكتشاف	المكتشف	السنة
قضيـب حديد لتزيين الشعر	أوليفر ، رينه	١٩٥٩
قطع مكافئ	أبولونيوس	القرن الثاني ق . م
قطع ناقص	أبولونيوس	القرن الثاني ق . م
قطن البارود	شونبيان	١٨٤٥
قفـل على المضخة	براماه ، جوزيف	١٧٨٤
قلم حبر	واترمان ، ل أ	١٨٨٤
قلم حبر بالـكـلة	بيرو ، هـ	١٩٤٣
قلم الرصاص	كونتيه ، جاك	١٧٩٢
قناع (ماسك)	روكايرول	١٨٧٠
قنبلة ذرية	أوثور كامبتون ورفاقه	١٩٤٥
قنبلة النيترون	كوهين ، صموئيل	١٩٥٨
قنبلة هيدروجينية	تيللر ، إدوار	١٩٥٢
قوة البخار المطاطية	پاين ، دنيز	القرن السابع عشر

باب الكاف

كايـح (Frein)	ويستنهـاوس ، ح	١٨٦٩
كاشف الكتروني	فيريه ، ج . أ	١٩٠٠
كاميرا	باتيه ، شارل	١٨٩٧
كاميرون (طباعة)	آرون ، شارل	١٩٦٨
كتاب مصوّر	أوتلو لدربي	١٩٣٣
كرسي قاذف	أودولك	١٩١٢
كرسي كهربائي	براون ، هيرولد	١٨٨٨
كرواسان	كوليزي	١٦٨٣
كرونومتر	هاريسون ، جون	١٧٣٦
كربوليت	جيازاك	١٧٠٦

الاستشاف	المكتشف	السنة
كلهيناتور ، أول برآد	والز ، ناتائيل	١٩١٨
كهرمغناطيسية	أورستد ، هـ ، ك	١٨١٩
الكمان	أماتي ، أ	السادس عشر
كمبيوتر (الأول)	إيكيرت	١٩٥١
كويول (لغة كمبيوتر)	فريق عمل	١٩٥٩
كوداك	إيستمن ، جورج	١٨٨٠
كوردييت (مادة متفجرة)	ديوار ، جاييس	التاسع عشر
كورن فلاكز	كيللوغ ، وليم	١٨٩٨
كوكا كولا	باميرتون ، جون	١٨٨٦
كوكب اصطناعي	كلارك أرمرس	١٩٤٥
الكينوسكوب	زوريكن	القرن العشرين

باب اللام

لابالول La ballule	البرسولت	١٩٨٠
لاسلكي . T. S. F.	دوكريته	١٨٩٨
لايزر	شاوولاو	١٩٥٨
لعبة الحياة	كونواي ، هارتون	١٩٧٠
لعبة الشطرنج	كارماناك	القرن السابع الميلادي
لعبة تريود	دي فورست	١٩٠٧
اللووتو	جانتيل ، بنديتو	
ليتوغرافيا	سينفيلدر	١٧٩٦
ليسيب (لغة كمبيوتر)	مكارثي	١٩٥٨

باب الميم

مازر (مكبر إشعاعي)	توانز ، شارل هارد	١٩٥٤
--------------------	-------------------	------

الاكتشاف	المكتشف	السنة
المصاص Aspirateur	جافني ، ماك	١٨٦٩
مانيتو هيدرو ديناميكي	الفن ، هانز	١٩٤٣
مايزر Maser	جوردون ورفاقه	١٩٥٥
مبدأ التلغراف	أراغو ، د ف	القرن التاسع عشر
مبرد سيارة Radiateur	مايياخ ، و	١٨٩٧
ممسد Stéréoscope	بروستد ، السير دايفد	القرن التاسع عشر
مجمع ذري	وينبير ، أوجين	١٩٤٢
مجمع ليكلانشه	ليكلانشه	
مجموعة دقيقة وثمانية	كليف ، الفريد	١٩٣٥
محارم الورق	كلارك كميبرلي	١٩٢٤
محرك بخاري	واط ، جايمس	القرن السابع عشر
محرك أربعة أزمنة	أوتو ، ، نقولا	١٨٧٦
محرك الاحتراق الداخلي	ديازيل ، رودولف	١٩١٢
محرك ديازيل ٣ أزمنة	ديازيل ، رودولف	١٨٩٧
محرك ست إسطوانات	فورست فرنان	١٨٨٨
محرك كهربائي	هويكنسون	١٨٨٣
محرك كهربائي للمنزل	أوزيوس ، فريد	القرن العشرين
محرك نفث	هوايتك ، فرانك	١٩٣٠
محرك على البترول	هربرت ، أ ، س	١٨٩٠
المحقنة Seringue	جانتينار	القرن السادس عشر
المحول Transformateur	جولار ، لويستان	١٨٨٢
المخازن الكبرى	باريسد ، بيار	١٨٢٤
مدخال	أرنست ، أبيه	القرن التاسع عشر
مدرة حامية للشواطئ	دوبي دي لوم	١٨٨٦
مدفع كبير Caronade	جاسكوانيه	١٧٧٤

الاكتشاف	المكتشف	السنة
مدفع مجذع	أرمسترنج ، و	القرن التاسع عشر
المرداذ Pulverisateur	فيروميردل ، فيكتور	١٨٨٤
مربكة (لعبة) Puzzle	سييلبوري	١٧٨٧
المردد Altenateur	جرام ، رينوب	١٨٧٨
مرطاب	ليسلي ، جون	القرن التاسع عشر
مركب تجاري	فولتون ، وروجيرز	١٨٠٧
مركب النجدة	بوكلي ، جون	١٨٧٠
مروق	أزاكي ، ليو	١٩٧٣
مسجل اهتزاز الكتروني	براون ، ك . ف	١٨٩٧
مسدّس	كولت ، صموئيل	١٨٣٦
مسدّس رشاش	فيللا بيردزا	١٩١٥
مشكال Kaleidoscope	بروستد ، السيردايفد	القرن التاسع عشر
مصباح زيتي	أرجان ، أمه	١٨٠٤
مصباح كهربائي	أريون توماس	القرن التاسع عشر
مصعد هيدرولي	آدر ، ليون	١٨٦٧
مضغط مائي	براماه جوزيف	١٧٩٦
مطرقة ثاقبة	سوميليه حرمان	١٨٦١
مطفأة على الغبار	دوفراس ، شارل	١٩٥٣
مظلة	جارنر ، جاك	١٨٠٢
مظلة عسكرية	في روسيا	١٩٣٥
مظلة (المبدأ) Parachute	ليونارد دي فنتشي	القرن السادس عشر
معطف واقٍ من المطر	فريسنو ، فرنسوا	١٧٤٨
معلّبات	إبيرت ، نقولا	١٧٩٥
معلّبة تسخّن آلياً	روفيير	١٩٨٠
معلّوماتية	درايفوس ، فيليب	١٩٦٢

الابتشاف	المكتشف	السنة
معيار النغم Diapason	شور ، ج	١٧١١
مغطس لمعالجة المرض	ديون ، روبرت	١٩٧٨
مقياس شدة السريع	بوقدر ، السير فرنسيس	١٨٠٦
مكبر للصوت	درمر ، أرنت	١٨٩٨
مكتفة كهربائية	أينوس ، ف	القرن الثامن عشر
مكسر	أرنت ، أبيه	القرن التاسع عشر
مكعب روبيك	روبيك	١٩٧٩
مكنسة كهربائية	جافي ، ماك	١٩٠٧
مكواة كهربائية	سيلي	١٨٩١
ملبس على اللوز	دارجاتوس	
الملف اللولبي Solenoïde	امبير ، أ . م	القرن الثامن عشر
ملقط حراري كهربائي	باتيه	١٨٣٤
محمأة كاوتشوك	ماجلان ، فيرمادي	القرن الثامن عشر
مشارت فريسنل	فريسنل ، جان	القرن التاسع عشر
منارة Phare	بطليموس II	٢٨٥ م
منبه آلي للحرائق	بان ، ألكسندر	القرن التاسع عشر
منشار دائري	ألبرت ، أس	١٧٩٩
منطاد مسير	زيلين	القرن التاسع عشر
المهضمة Digesteur	پاين ، دنيز	١٦٧٩
موتوناج	يومبارديه ح . أ .	١٩٥٩
موقف صباحي	رادية أنطوان	١٧٤٧
موقف كهربائي		١٨٩٠
مولد الكترولستاتيك	فان دي جراف	١٩٣١
مونوپولي (لعبة)	داروا ، شارل	١٩٣٣
ميزان حرارة فهرنهيتي	فاهرنهيت	١٧١٥

الاكتشاف	المكتشف	السنة
ميزان حرارة ريو مير	ريو مير	١٧٣١
ميزان حرارة طبي	سانتوريو	١٦٢٦
ميزان حرارة على الجبهة	مختبرات مانيو	١٩٨٣
ميزان حرارة طبي زجاجي	البوت	١٨٦٧
ميزان روپر فال	روبر فال	١٦٧٠
ميزان حرارة	دريبل ، كورنيليوس	القرن السابع عشر
ميزان الضغط الجوي المعدني بوردون ، أوجين		القرن التاسع عشر
ميزان لقياس ضغط السوائل بوردون ، أوجين		القرن التاسع عشر
ميزون بسي	ريختر ، بورتون	١٩٧٦
ميكروب السل	كوخ ، روبرت	١٨٨٢
ميكروب الكوليرا	كوخ ، روبرت	١٨٨٣
ميكروسكوب	دريبل ، كورنيليوس	القرن السابع عشر
ميكروسكوب الكتروني	بياش	١٩٢٦
ميكروفون	هوجس ، دافيد	القرن التاسع عشر
ميكي Mikey	دبزناي ، والتر البار	١٩٢٨
ميني جوب	كانت ، ماري	١٩٦٥
ميون Muon	أندرسون ، ك . د	١٩٣٨

باب النون

ناقلة السكة	سيربوليه	١٨٩٧
ناموس الثقل النوعي	أرخميدس	القرن الثالث
نبتونيوم (عنصر)	ماكميلان أ . م	١٩٥١
النسبية	أنشنانين	١٩٠٥
نظارات فلكية	هويجنس ، كريستيان	القرن السابع عشر
نظام إرسال تلفزيوني بال	براش والتر	١٩٦٢

الاكتشاف	المكتشف	السنة
نظرية باناش	باناش ، إسطفان	القرن العشرين
نظرية فيثاغورس	فيثاغورس	القرن السادس ق . م .
نيتروجليسرين	أسكانيو ، لسولورو	١٩٤٧
النيترون	بوث و . و	١٩٢٧

باب الهاء

الهاتف	بيل ، غراهام الكسندر	١٨٧٦
هامبرغر	دونالد مك موريس وريتشارد	١٩٤٠
هليوتروب	جوس ، كارل فريدريك	القرن التاسع عشر
هليوكبتر	فورلانييني ، أنريك	١٨٧٧
هليوغراف	كليتش ، كارل	١٨٧٥
الهوائي Antenne	پوپوف ، أرس	القرن التاسع عشر
هولو جراف	جابوردنيز	١٩٤٨
هילהوب (دولاب)	كنر ، ريتشارد	١٩٥٨

باب الواو

ورق (صناعة جديدة)	إيشيكوم	١٩٨٢
ورق الكربون	ويدغود ، ر	١٨٠٦

ثانيًا : جدول المكتشفين بحسب تسلسلهم الأبائي :

باب الألف

المكتشف	الاكتشاف	السنة
١ - أبه ، ارنست Abbe, Ernest	المدخال والمكسر	القرن التاسع عشر
٢ - أبيرت ليون Appert, léon	سحب ونفخ الزجاج	١٨٣٦
٣ - أبيل ، نبالز هنريك Abel, niels, Henrik	قاعدة أبيل وزمرة أبيل	١٨٢٩
٤ - أبيرت ، نقولا Appert, Nicolos	المعلبات وحفظ المأكولات	١٧٩٥
٥ - أبينوس ، فرانز Aepinus, Frantz	المكثفة الكهربائية والإلكتروفور	أو آخر القرن السابع عشر
٦ - إترنجتون ، جون Etherington john	القبعة	١٧٩٧
٧ - آدو ، ليون Edoux, Léon	المصعد	١٨٩٩
٨ - ادير كلامون	- أسس الهندسة الصوتية - أول طائفة L'école	١٨٩١
٩ - أديسون توماس Edison, Thomas	تلغراف برسل رسالتين في الاتجاه المعاكس	١٨٦٢
١٠ - أراغود . ف . Arago. D. F.	مبدأ التلغراف	القرن التاسع عشر

المكتشف	الاكتشاف	السنة
١١ - ارتين ، أميل Artin Emile	نظريات في الجبر	١٩٢٨
١٢ - آرثر هـ . كامينون Arthur H.C.	القنبلة الذرية	١٩٤٣ - ١٩٤٤
روبرت اوينهاور Robert. O.		
انريكو فير في Enrico F.		
ليو زيلارد Lio Szilard		
١٣ - أرجان ، أمه Argand, Aimé	المصباح	١٨٠٤
١٤ - أرخميدس Archimède	المبدأ المعروف باسمه والبكرات المركبة والمرايا	القرن الثالث ق . م .
١٥ - أرسطو Aristote	المقبرة	القرن الرابع قبل الميلاد
١٦ - ارمسترونغ ، ولیم جورج Armstrong. w.Gr.	جرس الغطاسين آلة بخارية ومدفع	القرن التاسع عشر
١٧ - آزاكي ، ليو Esaki, Léo	صمّام ثنائي والمروق	١٩٥٧
١٨ - استون ، فرنسيس ولیم Aston, Francis William	مرسمة الطيف	١٩١٩
١٩ - الاسغزاي		
٢٠ - افوغادرو ، اميدو Avogadre, Amido	صناعة القبان والميزان عدد الذرات في الجزيئي الغراممي	القرن الحادي عشر القرن التاسع عشر

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٢١ - اقليدس Euclides	نظرية المسلمات في الرياضيات	القرن الثالث ق . م .
٢٢ - البرت ، أ . س . Albert. A. C.	المنشار الدائري	١٧٩٩
٢٣ - ألبرسولت ، جيل Elbert solt, Gilles	لابالول La Ballule	١٩٨٠
٢٤ - الديني ، جيوفاني Aldini, Giovanni	آلة المكافحة الحرائق	مطلع القرن التاسع عشر
٢٥ - ألفاراز ، لويس ولتر Alvarez, Luis Walter	الإشعاعية وساهم في القنبلة الذرية	١٩٣٧
٢٦ - ألففن ، هانز Alfeven, Hannes	الأوساط المؤينة	١٩٤٣
٢٧ - ألكسندر فورزييس Alexander, Forsyth	الخرطوشة	١٨٠٧
٢٨ - ألكسندروف بافل س Alexandrov. Pavel S.	الطوبولوجيا الجبرية	القرن العشرين
٢٩ - ألمبير ، جان لوران دي D. Alembert, Jean Lerond	مبدأ الميكانيكا	١٧٤٣
٣٠ - إليس ، وليم ويلس Elis, William Webls	لعبة الروجي	١٨٢٣
٣١ - أماتي أ . Amati A.	الكمان	١٥٢٩
٣٢ - أمبير ، أندره ماري Ampère, André Marie	الملف اللولبي الجلفانومتر	القرن التاسع عشر

المكتشف	الاكتشاف	السنة
أندرسون ، كارل دافيد	البوزيتون والميون	١٩٣٢
٣٣ - Anderson, Carl David		١٩٣٨
أنشتاين ، البرت	نظرية النسبية وغيرها .	١٩٠٥
٣٤ - Einstein, Albert		
أوتران ، جون	الترام	١٧٧٥
٣٥ - Outran, john		
أوتو ، نيقولا	محرك الانفجار على	١٨٧٦
٣٦ - Otto Nicolas	اربعة ازمنة	
أودولك	أول كرسي قاذف	١٩١٢
٣٧ - Odolk		
أورستد ، هانز كريستيان	الكهرمغناطيسية	١٨١٩
٣٨ - Oersted, Hans, Christian		
أوزيوس ، فريد	المحرك الكهربائي	مطلع القرن العشرين
٣٩ - Osius, Fred	للاستخدام المنزلي	
أوم ، جورج سيمون	قانون في الكهرباء	القرن التاسع عشر
٤٠ - Ohm, Georg - Simon	U=IR	
ايستمن ، جورج	الصفحة الناشفة	١٨٨٠
٤١ - Eastman, George		
إيشياه ، جان	لغة الكمبيوتر	١٩٥٤
٤٢ - Ichbiah, Jean	آدا	
إيفان ، اوليفيه	آلة بخارية لها ضغط عال	القرن التاسع عشر
٤٣ - Evan, Olivier		
إيفانوفسكي د .	الفيروس	١٨٩٢
٤٤ - Ivanovski. D.	Virus	

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٤٥ - إيفل ، الكسندر غوشاف	برج إيفل	١٨٨٤
٤٦ - إيكيرت و ، ومانكلي ج . Eckert w.et Manchly J.	حاسب وزن ٣٠ طن	١٩٤٦

باب الباء

٤٧ - باين ، دنيز Papin, Dénise	آلة بخارية والمهضمة	١٦٧٩
٤٨ - بابينه ، جاك Babinet Jacques	آلة قياس الزوايا وآلة لقياس معدل السرعة	١٨٤١
٤٩ - باتن ، بيار Patin, Pierre	الرصيف المتحرك	
٥٠ - باتيه ، شارل Pati, Charles	الكيميرا وإرسال ١٦ صورة في الثانية	١٩٠٤
٥١ - بارد ، جون Baird, John	أول إرسال تلفزيوني	١٩٢٨
٥٢ - باركلا ، شارل جلوفر Barkla, Charles Glover	انتشار أشعة س في المادة Z قيمة العدد	١٩١٧
٥٣ - باركهوزن ، هنرش ج Barkhousen, Heinsich	آلة لقياس الضجيج	القرن العشرين
٥٤ - بارلو ، بيتر Barlow, Beter	دولاب بارلو	١٨٢٨
٥٥ - بارمنتيه Parmentier	طريقة لتجفيف الحليب	١٨٠٥
٥٦ - باريسو ، بيار Parissot, Pierre	المخازن الكبرى	١٨٢٤

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٥٧ - باستور ، لويس	الجراثيم في الهواء	١٨٦٧
٥٨ - پاسكال ، بلاز	آلة حاسبة ، المثلث المعروف باسمه	١٦٤٠
٥٩ - پالتيه ، جان شارل أتاناز	الملقط الحراري الكهربائي	١٨٣٤
Pascal, Blaise		
Paltier, Jean C.A.		
٦٠ - بان ، الكسندر	الساعة الكهربائية	القرن التاسع عشر
Bain Alexandre		
٦١ - بانتنغ ، السير فريدريك غ .	الانسولين لداء السكري	١٩٢٣
Banting Sir F. G.		
٦٢ - براغ ، السير ويليم	انتشار أشعة س في البللور	القرن العشرين
Bragg, Si William		
٦٣ - براماه ، جوزف	المضغط المائي	١٧٩٦
Bramah, Joseph		
٦٤ - برانلي ، ادوارد	الراديو الكهربائي	١٨٨٨
Branly, Edward		
٦٥ - براون ، روبرت	الحركات البراونية للجزيئات	القرن التاسع عشر
Brown, Robert		
٦٦ - براون ، كارل فردينان	الأنبوب المهبطي ومسجل	١٨٩٧
Brown, Karl Ferdinand	الاهتزازات الالكترونية	
٦٧ - براون ، هيرولد ، ب .	الكرسي الكهربائي	١٨٨٨
Brown, Herold, P.		
٦٨ - برتين ، ج .	الحافلة الهوائية التريوكلا	١٩٦٢
Bertin J.		١٩٥٨
٦٩ - برجيس ، أرشيد	حوك طاقة الشلال	١٨٦٩
Bergès Aristides	الميكانيكية الى طاقة كهربائية	

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٧٠ - بروجلي ، موريس الدوق Broglie, Maurice Due	الفوتو كهربائي	١٩٢٢
٧١ - بروستر ، السير دايفد Brewster, Sir David	المشكال والمجساد	١٨٢٠
٧٢ - بروننغ ، جون موس Browning, John Moses	أول مسدس عرف باسمه	١٩٠٠
٧٣ - برونو ، جايمنس Bronot, James	لعبة السكرابيل	١٩٤٨
٧٤ - بفلومر ، فريتز Pfleumer, Fritz	الشريط الممغنط	١٩٢٨
٧٥ - أبوبكر الرازي	المكشاف	القرن العاشر
٧٦ - بلوخ ، فليكس Bloch, Felix	موجات س	١٩٣٤
٧٧ - بلوندل ، أندره أوجين Blondel, André Eugène	أول محطة إرسال لاسلكية	القرن العشرين
٧٨ - بوبوف ، الكسندر س . Popov, Alwxandre.S.	الهوائي	القرن العشرين
٧٩ - بودري ، ستانيسلاس Baudry, Stanislas	الناقلة Omnibus	١٨٢٥
٨٠ - بورجيه Burger	تراكتور على البترول	١٨٨٩
٨١ - بوردون ، اوجين Baurdon Eugène	ميزان الضغط الجوي المعدني القرن الثامن عشر ميزان لقياس ضغط السوائل	
٨٢ - بورسيل ، ادوار ميل Purcell, Edward Milles	الحث النووي	١٩٥٢

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٨٣ - بورن ، ماكس Born, Max	مفهوم الفونون	١٩١٢
٨٤ - بوفور ، السير فرنسيس Beaufort, Sir Francis	آلة لقياس شدة الريح	١٨٣٤
٨٥ - بوكلي ، جون س éolienne	مركب النجدة	١٨٧٠
٨٦ - پولمان ، جورج Pullman George	السيارة السرير	١٨٦٤
٨٧ - بوليه ، اميده Bollied, Amedée	سيارة بخارية	١٨٧٣
٨٨ - بوليه ، بيدروب .	أول محرك - صاروخ	١٨٩٧
٨٩ - بومبارديه ج .ارمان MotoneigeBombardier. J. Armand	سكوتر الثلج والموتو ناچ	١٩٥٩
٩٠ - بومه ، انطوان Baumé, Antoine	ميزان كثافة الهواء	١٧٩٨
٩١ - بوهر ، أجه Boher, Age	وضع النماذج النووية بطبقات	١٩٥٣
٩٢ - بوهر ، نيلز هنريك دافيد Bohr, Niels Henrik David	طيف الهيدروجين	١٩١٢
٩٣ - بول ، جورج Boole, George	الجبر الحديث	١٩٤٧
٩٤ - بويل ، روبرت Boyle, Robert	الدلائل الملونة	القرن السابع عشر
٩٥ - بويل ، ساسيل فرانك Powell, cecil Frank	البياض المشحونة	١٩٤٧

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٩٦ - بياش Buesh	الميكروسكوب الإلكتروني	١٩٢٦
٩٧ - پترسون Peterson	التزلج على الماء	١٩٢٧
٩٨ - پتي، وليم Pety, William	الآلة الكاتبة	١٩٦٠
٩٩ - بერთون Berthon	السينما الملونة	١٩٠٨
١٠٠ - بيرجيه ، هانز Berger, Hans	النشاط الكهربائي للدماغ	١٩٢٩
١٠١ - بيرز م . هـ . Byers - M.H.	الرادار	١٩٤٩
١٠٢ - بيرسدورف Bersdorf	معجون النيفيا Nivea	١٩١١
١٠٣ - بيرو . م . Perraud.M..	خرطوشة الحبر	١٩٣٥
١٠٤ - بيرو هـ . Biro.H..	قلم الحبر بالكلية	١٩٣٨
١٠٥ - بيري ، مرغريت Perey Marguerite	عنصر الفرانسيوم Franciencium	القرن العشرين
١٠٦ - پيرين ، جان بابتيست Perin, Jean Baptiste	نموذجاً كوكبياً للذرة	١٩٠١
١٠٧ - پيرنيون ، دوم بيار Perignon, Dom Pierre	الشمبانيا	١٩٨٨
١٠٨ - ابن البيطار	عدة عقاقير طبية	القرن الثالث عشر
١٠٩ - بيك Bic	قلم حبر ناشف	القرن العشرين
١١٠ - بيكارد ، أوغسط Biccard, Auguste	أول غواصة أعماق	القرن العشرين
١١١ - بيكيريل ، إدمون Becquerel, Edmond	التصوير بالألوان	١٨٤٩

المكتشف	الاكتشاف	السنة
١١٢ - بيكيريل ، انطوان سيزار	التليس بالكهرباء	القرن التاسع عشر
	Galvanoplastie Becquerel, Antoine cesar	
١١٣ - بيكيريل ، هنري	الإشعاعية وأشعة بيتا B	١٨٩٦
	Becquerel Henri	
١١٤ - بيل ، غراهام الكسندر	مبدأ الهاتف	١٨٧٦
	Bell, Graham Alexandre	
١١٥ - بنشون ، دوم	إخصاب بيضة السمك	١٤٢٠
	Pinchon, Dom	
١١٦ - بينيه ، ألفريد	حاصل الذكاء	١٩٠٥
	I.Q. Binet, Alfred	
	باب التاء	
١١٧ - تايلور ، فيليب بلان	نظارات الموتوساكيل	١٩٨٠
	Tailleur, Philippe Blanc	
١١٨ - تسلا ، نيقولا	خطوط الكهربائية الثلاثية	القرن العشرين
	Tisla Nicola	
١١٩ - توانز ، تشارل هارد	المالزر (مكبر اشعاعي) ولازر	١٩٥٤
	Townes, Charles Hard	
١٢٠ - توت Thot	زهر النرد D6	في الحضارة المصرية القديمة
١٢١ - تورنغ ، ألان م .	الذكاء الالهي	١٩٤٧
	Turning, Alan M.	
١٢٢ - تورشلي .	البارومتر الزئبقي	القرن السادس عشر
	Torricelli. E.	
١٢٣ - تورنر د. أ .	قتل المحرمين بالغاز	١٩٢٤
	Turner D.A.	

المكتشف	الاكتشاف	السنة
١٢٤ - ثوريه أ. . Thouret. A. .	الإخصاب البشري الاصطناعي	١٧٨٥
١٢٥ - تيللر ، إدوار Tiller, Edward	القبيلة الهيدروجينية	١٩٥٢
باب الجيم		
١٢٦ - جابر بن حيان	صناعة الزجاج	القرن التاسع
١٢٧ - جابور ، دنيس Gabor, Dennis	هولوجراف Holographe	١٩٤٨
١٢٨ - جاتينارا م . Gattinara M.	مبدأ المحقن Seringue	القرن السادس عشر
١٢٩ - جافي ، ماك . أ . ج . ١٣٠ - جانتيل ، بنديتو Gentile Benedetto	الماص Aspirateur	١٨٦٩
١٣١ - جانسكي ، كارل Jansky, Karl	لعبة اللوتو	—
١٣٢ - جاسكوانيه وملفيل Gascoigne et Melville	الراديو تلسكوب	١٩٣٢
١٣٣ - جاكار ، جوزيف ماري Jacquard. J. M.	مدفع كبير Coronade	١٧٧٤
١٣٤ - جانسن ، جول Jansen Jules	القماش المطرز (عرف باسمه)	١٨٠٤
١٣٥ - جانسن ، هانز Jansen Hans	البركار الطيراني وألة للتصوير	القرن التاسع عشر
١٣٦* - جرام ، زينوب Gramme Zenobe	نظرية النواة الذرية (عرفت باسمه)	١٩٦٣
	الدينامو والمردد	١٨٧١
		١٨٧٨

المكتشف	الاكتشاف	السنة
١٣٧ - جراي ، اسطفان Gray, Stephen	طريقة لنقل الكهرباء على مسافات بعيدة	١٧٢٩
١٣٨ - جرجوري ، جايمس Gregory, James	التلسكوب	القرن السابع عشر
١٣٩ - جروف ، وليم Grove, Wiliam	مجمعاً كهربائياً	القرن التاسع عشر
١٤٠ - جلاس ، لويس Glos, Louis	جوك - بوكس Juke-Boxe	١٨٨٩
١٤١ - جوبارد م . Jobard, M.	غواصة كاشفة	١٨٥٥
١٤٢ - جوهر ، ماير ماريا Göpper, Mayer Maria	تفاعل النيوترونات والبروتونات في النواة المطبوعة	١٩٦٣
١٤٣ - جوتنبرغ ، جوهان Gutenberg, Johan	المطبوعة	١٤٤٠
١٤٤ - جوري ، جون Gorrie, John	آلة تبريد	١٨٤٤
١٤٥ - جوس ، كارل فريدريك Joule, James	هليوتروب Heliotrope	القرن التاسع عشر
١٤٦ - جول ، جايمس Joule, James	المعادل الميكانيكي للسعة	١٨٤١
١٤٧ - جول ، هنري Jules, Henri	القرميد المحجوف	١٨٤٨
١٤٨ - جولار ، لوسيان Gaulard, Lucien	المحول الكهربائي	١٨٨٢
١٤٩ - جوليو ، كوري إيرين Joliot, Curie Irène	النشاط الإشعاعي الاصطناعي	١٩٣٣

المكتشف	الاكتشاف	السنة
١٥٠ - جيس ، جوزياه و . Gibbs, Josiah w.	الانتاليبي Enthalpie	١٨٧٨
١٥١ - جيغر ، هانز Geiger, Hans	عداد للمجزيّات	١٩٠٨
١٥٢ - جير هاردت ، شارل Gerhardt, Charles	الأسبيرين	١٨٩٩
١٥٣ - جيسوب Jessop	خطوط السكّة الحديدية	١٧٨٥
١٥٤ - جيلبرت ، وليم	الانحراف Inclinaison	١٥٨١
باب الدال		
١٥٥ - الجنرال دارسون Darçon	البطاريات العائمة	١٧٨٢
١٥٦ - داروا ، شارل Darrow, Charles	المونوبولي	١٩٣٣
١٥٧ - دافيسون ، كلنتون جوزف	العدسات الالكتروستاتيّة	١٩٣١
١٥٨ - دالتون ، جون Dalton, John	عمى الألوان	القرن التاسع عشر
١٥٩ - داملر ، جوتليب Daimler Gattlieb	الدراجة النارية	١٨٨٥
١٦٠ - دانيال ، جون فريدريك Danielle John. Frederic	سيارة رباعية الدوران	١٨٨٩
١٦١ - درايفوس ، فيليب Dreyfus Philippe	حاشدة دانيال مربطاً بالتكاثف	القرن التاسع عشر
	المعلوماتية Informatique	١٩٦٢

المكتشف	الاكتشاف	السنة
١٦٢ - دريبيل ، كورنيليوس فان Drebbel, cornellins van	الميكروسكوب ميزان الحرارة	١٦٢٤
١٦٣ - دريزه . ن . ف . Dreyze H. N. V.	بارودة على إبرة	١٨١٢
١٦٤ - دميان ، س . Demian C.	الأكورديون	١٨٢٩
١٦٥ - دويل داي ، أبتر Double day Abner	لعبة البايبول	١٨٤٠
١٦٦ - دوبي دي لوم Dupuy de Lôme	الفرقاطة	١٨٥٧
١٦٧ - دودلي Dudley	مدرعة حامية للشواطئ	١٨٨٦
١٦٨ - دوفراس ، شارل Dufraisse Charles	آلة الكترونية للكلام	١٩٣٣
١٦٩ - دوكرتته ، اوجين Ducretet, Eugène	المطفأة على الغبار	١٩٥٣
١٧٠ - دونالدمك ، موريس وريتشارد Donald Mc, Maurice et Richard	هانبرغر	١٨٩٨
١٧١ - دونان ، جان هنري Dunand, Jean Henri	الصليب الأحمر	١٨٦٣
١٧٢ - ديازيل ، رودولف Diesel, Rodolphe	محرك عرف باسمه	١٩١٢
١٧٣ - ديباي ، بتروس Debay, Petros	نظرية القطب الثنائي عند العوازل	١٩١٢

المكتشف	الاكتشاف	السنة
١٧٤ - دبيريز ، مارسيل Deprez, Marcel	خطوط التوتر العالي	١٨٨٢
١٧٥ - ديفورم . Dufour. M.	هاتف عام الألفين	١٩٨٢
١٧٦ - ديفي همفري Davy, Humphrey	عدة عناصر كيميائية مصباح الأمان	القرن التاسع عشر
١٧٧ - ديكارت ، رينه Descartes. René	نظرية حدوث قوس القذح	١٦٣٦
١٧٨ - دي لافال ج . ب . Delaval. G. P.	آلة لاستخراج القشدة توربين	١٨٧٨ ١٨٩٣
١٧٩ - ديوار ، جيمس Dewar, James	مادة الكورديت (مادة متفجرة)	١٨٩٧ القرن التاسع عشر

باب الرء

١٨٠ - راتيه وجيبال Ratier et Guibal	الحمّالة Bretelle	١٨٤٠
١٨١ - رامساي ، السيروليم Ramsay, Sir William	الغازات النادرة في الهواء	١٨٩٨
١٨٢ - رامسدن ، جيس Ramsden, Jesse	التيودوليت والدينامومتر	القرن الثالث عشر
١٨٣ - راوول ، فرنسوا ماري Roault. F.M.	الوزن الجزئي ، نقطة التجمّد	١٨٨٢

المكتشف	الاكتشاف	السنة
١٨٤ - روبرتسون ، جاسبار روبرت Robertson. G.R.	آلة استشباح	١٧٩٨
١٨٥ - روثرفورد ، ارنست لورداف تشعع الثوريوم والنشاط نلسون Rutherford. E. lord. N.	الإشعاعي	١٩٠٣
١٨٦ - روبرفال ، جيل Roberval Gilles	ميزان عرف باسمه	١٩٧٠
١٨٧ - ريختر ، بورتون Richter Buston	الميزون بيسي Meson psi العشرين	
١٨٨ - رينبو ، آميل	البانتومين المضاعة	١٨٩٢
١٨٩ - ريومير ، رينه انطوان ف Reaumur R.A.F.	ميزان حرارة معروف باسمه	١٧٣١

باب السنين

١٩٠ - سالمون ، روبرت	آلة لتنزع الأعشاب (faneuse)	١٨٢٠
١٩١ - سانتوريو أو . Santorio O.	أول ميزان حرارة طبي	١٦٢٦
١٩٢ - ستيتيز ، جورج Stibitz. George	أول آلة حاسبة	١٩٣٧
١٩٣ - ستيفنسن ، جورج	أول قاطرة بخارية	١٨١٣
١٩٤ - سكينر ب. ف . Skinner B.F	التعليم المبرمج	١٩٥٤

المكتشف	الاكتشاف	السنة
١٩٥ - سلوان ، جون Sloan John	لعبة الفليبير	١٩٢٩
١٩٦ - سميتسون	البوظا	١٨٩٠
١٩٧ - سنجر ، إسحاق Singer Isaac	ماكينة خياطة للمنزل	١٨٥١
١٩٨ - سياجهاان كارل مان . ج . Siegbahn Karl Manne G.	انكسار أشعة س	١٩٢٥
١٩٩ - سيباك ، توماس جون . Seebeck Thomas Johann	أول مجمع حراري	١٨٢١
٢٠٠ - سيتروان ، أندريه Citroen André	الارتكاز الهيدرونيوماتيك	١٩٥٥
٢٠١ - سيجراي ، أميليو Segré Emilio	الانتبيروتون Antiproton	١٩٥٥
٢٠٢ - سيرپوليه ليون Serpellet. Léon	ناقلة السكة	١٨٩٧
٢٠٣ - سيروس الكبير Cyrus le Grand	البريد لأول مرة في العالم	القرن السادس ق . م .
٢٠٤ - سيفراك ، الكونت دي Sivrac Comte de ...	فيلوسيفار أو السرعة	١٧٩٠
٢٠٥ - سيلي هـ . و . Seely H. W.	المكواة الكهربائية	١٨٩١
٢٠٦ - سيمس Simms	دراجة نارية حرية	١٨٩٩
٢٠٧ - سيفيلدر ، ألويز Senefelder Aloys	الليتوغرافيا	١٧٩٦

المكتشف	الاكتشاف	السنة
باب الشين		
٢٠٨ - شاب ، كلود Chappe, Claude	التلغراف الهوائي	١٨٩٣
٢٠٩ - شاردونييه ، هيلار Chardonnet Hilare	صناعة الأنسجة والحرير الاصطناعي	—
٢١٠ - شارل ، جاك ألكسندر سيزار المنطاد بالهيدروجين	القرن الثامن عشر	
شارلتون ، جون ب Charlton John P. - ٢١٢	غلاف الرسائل ، الطابع البريدي	١٨٣٤
شاسيبو ، ألفونس Chssipot Alphonse - ٢١٣	بارودة باسمه	١٨٦٦
شامبيرلان ، أوان Chamberlain Owen	مضاد البروتون	١٩٥٧
٢١٤ - شايدر ، رالف Scheider Ralph	الكريديت Credit	١٩٥٠
٢١٥ - شور ، ج Shore. J.	معيان النغم Diapason	١٧١١
٢١٦ - شوسي ، كريستيان Chaussy, Christian	آلة تفجير حصى الكلي	١٩٨٢
٢١٧ - شونبيان Schonbein	الاوزون O ₃	١٨٣٩
	وقطن البارود	١٨٤٥
	الغراء	١٨٤٦
٢١٨ - شيك Schick	آلة الخلاقة على الكهرباء	١٩٢٨
٢١٩ - شيكارد ويلهلم Schickard Wilhelm	آلة حاسبة تقوم بالعمليات الأربع	١٦٢٤

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٢٢٠ - شيلدز ، ألكسندر Schiels Alexander	آلة لقلب الأبقار	١٩٠٢

باب الطاء

٢٢١ - طومسون ، السير جورج Thomson Sir George Paget	ساهم في اكتشاف القنبلة الذرية	١٩٤٤
--	-------------------------------	------

٢٢٢ - طومسون ، السير جوزف Thomson Sir J.J.	الطيف الصوري والنظائر	١٩١٣
---	-----------------------	------

٢٢٣ - طومسون ، السير وليم Thomson Sir William L.K.	الإلكترومتر	١٩٠٤
--	-------------	------

باب الغين

٢٢٤ - غي لوساك ، جوزيف لويس Gay-Lussac	قانون الغازات	١٨٠٩
---	---------------	------

باب الفاء

٢٢٥ - فارادي ، مايكل Faraday, Michaél	الحث الكهرومغناطيسي وقانون المحول الكهربائي	١٨٣١
٢٢٦ - فاهرنهيت ، دانيال جبريال Fahrenheit D.G.	ميزان حرارة (عرف باسمه)	١٧١٥

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٢٢٧ - فاهلبرغ ، كونستانتين Fehlberg Constantin	السكربين	١٨٧٩
٢٢٨ - فرانسيس ، جيمس Fracis James	توربين	١٨٥٥
٢٢٩ - فرهوفن ، إبراهيم Verhoeven Abraham	صحيفة نصف شهرية	١٦٠٥
٢٣٠ - فريسئل ، جان أوغسطين Fresnel Jean Augustin	منارات على عدسات	القرن التاسع عشر
٢٣١ - فريسنو ، فرنسوا Fresneau, François	المعطف الواقى من المطر	١٧٤٨
٢٣٢ - فليمنغ ، السير جون امبروز Fleming, Sir John Ambrose	الصمام الثنائي	١٩٠٤
٢٣٣ - فورد ، هنري Ford, Henri	محرك فورد T.	١٨٩٦
٢٣٤ - فورلاتيني ، انريكو Forlanini, Enrico	الطيران بالهليكتر	١٨٧٧
٢٣٥ - فوكانسون ، جاك Vaucanson, Jacques de	برج التفريغ ومطحنة ومقدحة	١٧٤٣
٢٣٦ - فوكو ، جان برنارد ليون Faucault, Jean Bernard Léon	ركب التلسكوب والتيارات الحثية	القرن التاسع عشر
٢٣٧ - فولتا ، ألكسندر Volta, Alexandre	الكثروفور ، مكثاف إيديومتر	١٧٧٧
٢٣٨ - فيرمي ، أنريكو Fermi, Enrico	وجد عدداً كبيراً من النظائر	١٩٣٨

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٢٣٩ - فيريه ، جوستاف اوغست Ferrié, Gustave Auguste	الكاشف الإلكتروني التلغرافيا الحربية T.M.	١٩٠٠
٢٤٠ - فيليكس ميليه Felix, Millet	امحرك دوراني دراجة أتوموبيل	١٨٩٥
باب الكاف		
٢٤١ - كاپلان ، فيكتور Kaplan, Victor	التوربين المحورية	١٩١٢
٢٤٢ - كاپيك ، كاريل Capek Karel	أول من اخترع كلمة روبوت Robot	١٩٢٤
٢٤٣ - كارليه ، فرنسوا Carlier, François	مطفأة للحريق	١٨٦٦
٢٤٤ - كارماناك Karmanak	لعبة الشطرنج	القرن السادس الميلادي
٢٤٥ - كاريه ، وليميس Carrier, Willis	طريقة لتكييف الهواء	١٩١٢
٢٤٦ - كاستلر ، ألفريد هنري Kastler, Alfred H.F.	الطنين الهرتزي والضخ البصري	١٩٦٦ ١٩٥٠
٢٤٧ - كالفو تيبيريوس Cavallo Tiberius	الإلكترومتر	١٨٠٣
٢٤٨ - كلفن ، لورد Kelvin, Lord	المقياس الجلفاني البوصلة المستحدثه	١٨٩٢
٢٤٩ - كانت ، ماري Quant, Marie	التنورة القصيرة Mini jupe	١٩٦٥

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٢٥٠ - كايزر- كونراد Kyser, Conrad	تحويل الحركة الدائرية الى حركة خطية والعكس	القرن الخامس عشر . م .
٢٥١ - كايلي ، السير جورج Cayley, Sir George	صقالة للطيران Planeur	١٨٠٩
٢٥٢ - كرامبتون ، توماس ر . Crampton Thomas R.	أوّل تلغراف تحت البحر	١٨٥١
٢٥٣ - كريتيان ، هنري جاك CinemascopeChrétien Henri Jacques	الشاشة العريضة	١٩٣١
٢٥٤ - كروكس ، ويليام Crookes, William	عنصر التاليوم منظار للموضات (ألفا)	١٨٦١ ١٩٠٣
٢٥٥ - كريستيان ديور Christian Dior	عطر عرف باسمه	١٩٤٧
٢٥٦ - كلارك أرتر ، س . Clarke, Arthur C.	نظام كوكب اصطناعي	١٩٤٥
٢٥٧ - كيلبي ي . س . Killey. J.S.	آلة حاسبة الكترونية	١٩٧٢
٢٥٨ - كلود ، جورج Claude Georges	أنبوب النيون للإضاءة	١٩٠٩
٢٥٩ - كليتش ، كارل Klietsch, Karl	الحفر الضوئي Heliogravure	١٨٧٥
٢٦٠ - كتيين Quentin	الشعر المستعار	١٩٥٥
٢٦١ - كتر ، رتشارد ب Knerr, Richard p.	دولاب الهيلاهوب	١٩٥٨
٢٦٢ - كوت ، جون هيث Coat, John Heath	أوّل آلة للحراثة على البخار	١٨٣٢

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٢٦٣ - كوتون ، إيمه أوغست	التلوانية الدائرية الانكسار	١٨٩٦
Cotton, Aimé Auguste	المعاطف المغناطيسي	١٩٠٥
٢٦٤ - كوخ ، روبر	ميكروب السل	١٨٨٢
Koch Roliert	ميكروب الكوليرا	١٨٨٣
٢٦٥ - كوري ، بيار وماري	بولونيوم	١٩٠٣
Curie, Pierre et Marie	الراديوم	
٢٦٦ - كوك ، توماس	شك المسافر	١٨٧٤
Cook, Thomas	Travellers Check	
٢٦٧ - كولت صموئيل	المسدس	١٨٣٦
Colt Samuel		
٢٦٨ - كوليدج ، وليم دافيد	التنغستان للمصايح	١٩١٠
Coolidge, William David	الكهربائية	
٢٦٩ - كوليزسكي	الكرواسان	١٦٨٣
Kulyziski		
٢٧٠ - كومبتون ، أرثر هوللي	تفاعلية الضوء	١٩٢٣
Compton, Arthur Holly	والأثر الذي يحمل اسمه	
٢٧١ - كونتيه ، جاك نقولا	قلم الرصاص من الغرانيت	١٧٩٢
conté, Jacques Nicolas		
٢٧٢ - كوندت ، اوغست أ .	القدرة الدورانية للغازات	١٨٧٩
Kundt, August A.	أنبوب كوندت	١٨٨٠
٢٧٣ - كونيو ، نقولا جوزف	سيارة بخارية على ثلاثة	١٧٧١
Cugnot N.J.	دواليب	
٢٧٤ - كوهين صموئيل	قنبلة النيترون	١٩٥٨
Cohen Samoiel		

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٢٧٥ - كيرتشفوف ، غوستاف روبرير التحليل الطيفي	القرن التاسع عشر	
Kirochoaff, Gustav Robert	قانون الإشعاع	
٢٧٦ - كيللوغ ، وليم	كورن فلاكتر	١٨٩٨
Kellog, William		

باب اللام

٢٧٧ - لابل ، نيقولا	بارودة (عرفت باسمه)	القرن التاسع عشر
Lebel, Nicolas	رشاش	
٢٧٨ - لاسكور ، فريدريك جان	طنجرة ساب SEB	١٩٥٣
وهنري		
Lescur, Frederic Jean		
et Henri		
٢٧٩ - لافاران أ .	الطفيليات للحمى الصفراء	١٨٨٠
Lavaran A	ومرض النعاس	
٢٨٠ - لافوازيه ، أنطوان لوران	تركيب الهواء وفائدة	الالقرن ثامن عشر
Lavoisier, Antoin Laurant	الأوكسجين في الاحتراق	
٢٨١ - لافينييه ، ألكسي ماري	المانيكان Mannequin	١٨٦٠
Lavigne, Alescis Marie	العرض الألبسة	
٢٨٢ - لامب ، وليس أوجين	اكتشافات عديدة حول	١٩٥٥
Lamb, Willis Eugène	طيف الهيدروجين	
٢٨٣ - لامبير ، ألان	آلة لدراسة نظام عمل الأمعاء	—
Lambert, Alain		
٢٨٤ - لانا ، فرسكوترزي الاب	قارب يطير	القرن السابع عشر
Lana F.T. Le Père		

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٢٨٥ - لانجلاي ، صموئيل بياربونت Langley, Samuel Pierpont	بولومتر	١٨٨٠
٢٨٦ - لاستون ، تولبرت Lanston Tolbert	اللينوتيب	١٨٨٧
٢٨٧ - لاينيك ، رينه تيوفيل هياسته الستاتوسكوب (مع آخرين) Laennec R.T.H.		١٩٨٠
٢٨٨ - لوبوف ، ألفريد مكسيم	الغواصة Narval نارفال	١٨٩٩
٢٨٩ - لورانس ، أرنست أورلاندو سيكلترون Lawrence, Ernest orlando		١٩٣٩
٢٩٠ - لوليفر ، رينه	قضيب حديد للشعر على الكهرباء	١٩٥٩
٢٩١ - لي ، تسانغ داو Lee tsung Dao	تفكيك الميزون	١٩٥٤
٢٩٢ - ليبمان جيرابيل Lippmann Gabriel	النسخ الفوتوغرافي للالوان ، والتصوير	١٩٠٨
٢٩٣ - ليببي ، وليم ف Libby, William F.	الساعة الذرية	١٩٤٨
٢٩٤ - ليتل دايف Little Dave	سخانة الماء على الشمس	١٩٧٨
٢٩٥ - ليسكل Leskell	إيكو غرافيا القلب	١٩٥٥
٢٩٦ - ليسلي جون Leslie, John	الترمومتر التفاضلي المرطاب القرن التاسع عشر	

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٢٩٧ - لينارد ، فيليب فون Lenard, Philipp Von	أشعة لينارد	١٨٩٨
٢٩٨ - ليند ، كارل ج . ف Linde, Karl G.V.	آلة لتسييل الهواء	—
٢٩٩ - ليونارد دي فنشي Leonard de vinci	مبادئ المظلة Parachute	١٤٨٠

باب الميم

٣٠٠ - ماجلان ، فيرما دي Magellan, Fermat De	أدوات فلكية محمأة الكاوتشوك	١٧٧٠
٣٠١ - مادسون Madsen	البارودة الرشاش المعروفة باسمه	١٩٠٢
٣٠٢ - ماراي ، إتيان يوليوس Marey. E. Y.	آلة تسجل بيانا بدقات القلب والتنبض	١٨٦٣
٣٠٣ - ماسون ، أنطوان فيليبيرت Masson, Antoine Philibert	بكرة الحث الذاتي	١٨٤١
٣٠٤ - ماسيكو ، غليوم Massicot Guillaume	آلة لقطع الورق	١٨٤٤
٣٠٥ - ماكميلان ، ادوين ماتياس Mac Millan, E. M.	الستكروتون بتونيوم	١٩٥١
٣٠٦ - مانز ، آميل	فخ ضد اللصوص	١٩٨٢
٣٠٧ - مايباخ ، ويلهلم Maybach Wilhelm	حارق السيارة Carburateur	١٨٩٣
٣٠٨ - مايسنر Meissner	مصباح تريود Triode-الصفيروفون	١٩١٣
٣٠٩ - مانويس ، غوستاف Magnus, Gustave	امتصاص الأوكسجين من قبل الدم	١٨٥١

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٣١٠ - مرلين ، جوزيف Merlin, Joseph	الزلاجات على دواليب	١٧٥٩
٣١١ - ملتز ، فيليب Meltz, Philippe	أبل باص Appelbus	١٩٨١
٣١٢ - منزيس ، ميكائيل Menzies, Michael	الدراسة	١٧٣٢
٣١٣ - مورجان ، ولیم ج Morgan William G.	الكرة الطائرة Volley - ball	—
٣١٤ - مونتغولفييه ، جوزف وإتيان Montgolfier J. et E.	منطاد	١٧٨٣

باب النون

٣١٥ - نرنست ، والترهومن Nernst, W.H.	مصباح كهربائي عرف باسمه	١٩٢٠
٣١٦ - نوبيلي ، ليوبولدو Nobili Leopoldo	أول مجمّع حراري كهربائي القرن التاسع عشر	—
٣١٧ - نيكلسون ، ولیم Nicholson William	مكثاف للسوائل aréomètre	—
٣١٨ - نيوتن إسحاق Newton Isaac	المرقب المعاكس وغيره .	—
٣١٩ - نيومبا كازابيل Nuamba Kasabele	مشروب من البن	١٩٧٨

المكتشف	الاكتشاف	السنة
باب الهاء		
٣٢٠ - هارتمن ، لويس Hartmann, Louis	التيفال Tefal	١٩٥٤
٣٢١ - هارشوف ناتاناييل Harreshof Nathanael	طوافة الطائفة المائية - وطوريبار	القرن العشرين
٣٢٢ - هازيغاوا ، غورو Hasegawa, Goro	لعبة أوتيللو	١٩٧٤
٣٢٣ - هارفي و . Harvy w.	الدورة الدموية	١٦٢٨
٣٢٤ - هاريسون ، جون Harisson, John	كرونومتر	١٧٣٦
٣٢٥ - هال ، جورج هاليري Hale, G.H.	السيكترولوجيوغراف	القرن العشرين
٣٢٦ - هان سن Han Sin	طيارة الورق	القرن الثاني ق . م
٣٢٧ - هانسون Hanson	مقلعة بطاطا	١٨٨٥
٣٢٨ - هايز نبورغ ، ورنر Heisenberg, Werner	الفيتامينات المعروفة باسمه	١٩٢٦
٣٢٩ - هيربرت أكرويد ستوارت Herbert, Ackroyd Stuart	محرك يسير على البترول	١٨٩٠
٣٣٠ - هرتز ، هنريخ رودولف Hertz H.R.	الموجات القصيرة	١٨٨٨
٣٣١ - هرشل ، وليم Herschel, William	التحريض المتبادل أورانوس	١٨٨٦ ١٧٩١
٣٣٢ - هلفيك Helvig	لعبة الحرب	١٧٨٠

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٣٣٣ - هلمهولتز هرمن لودويج فردنيان فون Helmholtz HL. F.V.	نظرية المزامر	١٨٥٩
٣٣٤ - هنري ، جوزيف Henri, Joseph	المغناطيس الكهربائي	١٧٢٨
٣٣٥ - هواتيل ، السيرفرانك	التحريض الذاتي	١٨٣٢
٣٣٦ - هوايتهد ، روبرير Whitehead, Robert	المحرك النفاث	١٩٣٠
٣٣٧ - هوب توماس شارل Hope-Thomas Charles	الطوربيد السيارة	١٨٦٦
٣٣٨ - هوبكنسون ، جون Hopkinson John	السترونتيوم وتجربة هامة عرفت باسمه	القرن التاسع عشر
٣٣٩ - هوجس ، دافيد Hughes, David	المحرك الكهربائي المتواقت	١٨٨٣
٣٤٠ - هودري ، اوجين Houdry, Eugène	الميكروفون	القرن التاسع عشر
٣٤١ - هولدن Holden	التلغراف	
٣٤٢ - هولويك ، فرنان Holweck, Fernand	طريقة الكراكنغ في البترول	١٩٣٦
٣٤٣ - هونسفيلد ج . Honsfield G.	محرك على أربع أسطوانات	١٩٠١
٣٤٤ - هوك ، روبرير Hooke, Robert	المضخة الكتلية	القرن العشرين
٣٤٥ - هويجنس ، كريستيان Hygens, Christian	وآلة القياس الضغط	
	السكانر Scanner	١٩٧١
	التشابك الضوئي . وضع قانوناً عرف باسمه	١٦٧٠
	النظارات الفلكية	١٦٦٠

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٣٤٦ - هويل ، إدمون Hoyle, Edmond	لعبة الهويست	١٧٤٣
٣٤٧ - هيتورف ، جوهان وليم Hittorf, Johann, Wilhelm	طريقة هجرة الأيونات خلال التحليل الكهربائي	القرن التاسع عشر
٣٤٨ - هيرد ، جون ، ب Heard, John. P.	حذاء للسير على السقف والجلدران	١٩٦٢
٣٤٩ - هيس ، فكتور فرانز Hess, Victor Franz	طبيعة الأشعة الكونية	١٩١٢

باب الواو

٣٥٠ - واط ، جاييمس Watt, James	المحرك البخاري الدوار اكتشف جهازاً للطباعة . . .	القرن التاسع عشر
٣٥١ - واتسون - واط ، السير روبرت Watson Watt, Sir Robert	مبدأ الرادار	١٩٣٥
٣٥٢ - والتون ، أرنست توماس . س Walton, Ernest T.S.	مسرّعاً للجزيئات	١٩٥١
٣٥٣ - والر ، أغسطس دزيره Waller, Augustus Désiré	أول تخطيط قلب	١٨٨٧
٣٥٤ - والزنانيل Wales, Nathaniel	البراد	١٩١٨
٣٥٥ - واتيل ، فرانك Whittle, Frank	التربوريكتور	١٩٢٨

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٣٥٦- ورمير ، أرنست Wermer, Ernest	أول مكبر للصوت	١٨٧٧
٣٥٧- ورنر ، أوجين وميشال Werner, Eugène et Michel	الدراجة النارية	١٨٩٧
٣٥٨- ولاستون ، ويليام هايد Wollaston W.H.	مقياس الزوايا Goniomètre	١٨٠٣
٣٥٩- وهنلت ، ارتور رودولف برتولد Wehnelt, Arthur R.B.	الروديوم والبلاديوم مدفع الكترونات يحمل اسمه	١٨٠٥ القرن العشرين
٣٦٠- وود ، كينيت Wood Kenneth	الرجل الآلي Robot الذي يهتم بأعمال المطبخ	١٩٤٧
٣٦١- وورث ، شارل فريدريك Worth, Charles Frederic	الخياطة العليا	١٨٥٧
٣٦٢- ويتستون ، السير شارل Wheatstone, Sir Charles	الكاليدوسكوب والمنظار المجسم	١٨٤٤
٣٦٣- وييد د . هاري Weed. D. Harry	سلاسل للدواليب لاجتياز الثلج	١٩٠٤
٣٦٤- ويدغود ، ر Wedgoad R.	ورق الكربون	١٨٠٦
٣٦٥- ويستنغهاوس ، جورج Westinghouse, George	الكابح Freins وغيره	١٨٦٩
٣٦٦- ويفرو . - بوث أ . د . Weaver, W-Booth A.D.	الترجمة الآلية بشكل محدود	١٩٤٦

المكتشف	الاكتشاف	السنة
٣٦٧ - ويلبور وأرفيل رايت Wilbur et Arville et Wright	الطائرة	١٩٠٣
٣٦٨ - ويلسون ، شارل طومسون ر . Wilson, Charles T.R.	غرفة الأينة	١٩٢٧
٣٦٩ - ويمشورست ، جيمس Wimshurst, James	الكتروستاتيكية	١٨٨٣
٣٧٠ - وينجفولد ، والتر Wingfield, Walter	لعبة التنيس	١٧٩٣
٣٧١ - وينبير ، اوجين Wigner, Eugène	أول مجمع ذري في شيكاغو العدد الباريوني	١٩٤٢ ١٩٥٣

باب الياء

٣٧٢ - يالو ، روزلين Yalow, Rosaline	آلة لفحص الدم أو البول تعرف باسم Radio-immunologie	١٩٥٠
٣٧٣ - يوشيمي ، ت ، و Yoshimi, T.o.	اللبن المخفف	١٩٧٩
٣٧٤ - يوكاوا ، هيداكي Yukawa, Hideki	أوجد ثابتة عرفت باسمه $\frac{G_2}{he} = 14,5$	١٩٣٤
٣٧٥ - يوليوس ، ألكستر Julius, Elster	الخلايا الفوتوكهربائية	١٨٩٣
٣٧٦ - ابن يونس	بندول الساعة	القرن العاشر الميلادي

الفصل الثامن

الأطعمة والصّحة

أولاً : ماذا تحتوي أطعمتنا؟

هذا الجدول مبني على أساس ١٠٠ غرام لكل نوع من أنواع الطعام المذكورة

الطعام	السعرة وحدات حرارية	بروتين بالغرام	كاربوهيدرات بالغرام	دهن بالغرام	الألياف بالغرام
الإجاص	٦١	١	١٥	صفر	٢
الأرز المطبوخ	١٢٩	٣	٢٦	١	١
الأفوكادو	٢٢١	٢	٦	١٦	٢
الأناناس	٤٦	صفر	١٤	صفر	١
الباذنجان المطبوخ	١٤	١	٤	صفر	٢
البازلا المطبوخة	٥٤	٥	٤	صفر	٥
البرتقال	٤٩	١	١٢	صفر	٢
البروكولي المطبوخ	٢٦	٣	٥	صفر	٤
البسكويت	٤٩٠	٧	٦٢	٢٣	٥
البصل	٣٨	٢	٩	صفر	١
البطاطا المسلوقة	٧٥	٢	١٧	صفر	٢
البطاطا المقلية	٥١٧	٦	٤٠	٣٧	١١
البطيخ الأحمر	٢١	صفر	٥	صفر	١
الشمام	٢١	١	٥	صفر	١
البلح	٢١٤	٢	٧٣	١	٧
بلح البحر المطبوخ	٨٦	١٧	صفر	١	صفر
البندورة	١٤	١	٥	صفر	١
البيض المسلوق	١٦٣	١٣	١	١٢	صفر
التفاح	٣٨	صفر	١٥	صفر	٢
التوت	٢٥	١	١٤	١	٧

الطعام	السعرة وحدات حرارية	بروتين بالغرام	كاربوهيدرات بالغرام	دهن بالغرام	الألياف بالغرام
التين المجفف	٢١٤	٤	٦٩	١	١٩
الجبنه البيضاء	٩٦	١٧	٢	٤	صفر
الجبنه الحمراء	٣١٤	٣٠	صفر	٢٣	صفر
جبنه تشيدر	٤١٤	٢٥	٢	٣٢	صفر
الجزر المطبوخ	٢٠	١	٥	صفر	٣
الجزر الأخضر	٢٥	١	٦	صفر	٣
الجزر الابيض المطبوخ	٥٠	١	١٧	صفر	٤
الجوز	٥٢٥	١٥	١٦	٦٤	٥
حليب البقر الدسم	٦٥	٤	٥	٤	صفر
حليب البقر المقشود	٣٦	٤	٥	صفر	صفر
الحمص	٣٢٠	٢٠	٥٠	٦	١٥
الخبز الأبيض	٢٣٢	١٠	٥٨	٢	٣
الخبز الأسمر	٢١٦	١٠	٥٥	٣	٩
الحنص	١٢	١	٣	صفر	صفر
الخوخ	١٣٦	١	٧٧	صفر	١٤
الخيار	١٥	١	٣	صفر	صفر
الدراق (الخوخ)	٣٨	١	٨	صفر	١
الذرة	٩١	٣	٢١	١	٥
الزبدة المملحة	٧٤٠	١	صفر	٨٢	صفر
الزبيب	٢٤٦	٣	٧٧	صفر	٧
الزيت النباتي	٩٠٠	صفر	صفر	١٠٠	صفر
السبانخ المطبوخ	١٢٩	١٨	١	٥	صفر
السكر	٣٩٥	صفر	١٠٠	صفر	صفر

الطعام	السعرة وحدات حرارية	بروتين بالغرام	كاربوهيدرات بالغرام	دهن بالغرام	الألياف بالغرام
سلطعون مطبوخ	١٢٩	١٨	١	٥	صفر
سمك الطون المعلب	١١٨	٢٨	صفر	١	صفر
سمك السلمون المطبوخ	١٩٥	٢٠	صفر	١٣	صفر
الشمندر المطبوخ	٤٣	١	٧	صفر	٢
الشوكولا (ساده)	٥١٠	٤	٦٤	٣٠	صفر
الطحين الابيض	٣٥٠	٩	٨٠	١	٤
طحين الشوفان	٤٠٠	٢	١٠	١	٧
العدس المطبوخ	١٠٦	٨	١٩	صفر	٤
العسل	٢٩٠	صفر	٨٢	صفر	صفر
عصيدة الشوفان	٣٨٠	١٠	٧٠	٧	٧
عصير البرتقال	٤٥	١	١٠	صفر	صفر
العنب	٧٠	١	١٦	١	١
الفاصوليا المطبوخة	١١٨	٨	٢١	٧	٢٥
الفريز	٣٧	١	٨	١	٢
فستق العبيد	٥٧٠	٢٦	١٩	٤٨	٨
الفطر	١٤	٣	٤	صفر	٢
الفاصوليا الخضراء	١٤	١	٥	صفر	١
القول المطبوخ	٤٦	٤	٦٦	١	٤
القرنبيط	١٠٧	١٨	صفر	١	صفر
القرنبيط المطبوخ	٢٢	٢	٤	صفر	٢
الكبد المطبوخ	٢٥٤	٢٠	٦	١٣	صفر
الكرز	٧٠	١	١٧	صفر	١
الكرفس	٣٦	١	٢	صفر	٢

الطعام	السعرة وحدات حرارية	بروتين بالغرام	كاربوهيدرات بالغرام	دهن بالغرام	الألياف بالغرام
الكرنند المطبوخ	١٢٠	٢٠	صفر	٣	صفر
الكريب فروت	٤١	١	١١	صفر	صفر
الكرما (القشدة)	٤٥٠	٢	٣	٤٨	صفر
اللبن الكامل الدسم	٦٢	٣	٥	٣	صفر
اللبن المقشود	٥٠	٣	٥	١	صفر
لحم بقر مشوي	٢٣٠	٣٠	صفر	١٢	صفر
لحم الحبش مشوي	١٤٠	٣٦	صفر	٣	صفر
لحم الدجاج مشوي	١٤٢	١٩	صفر	٤	صفر
لحم الغنم المشوي	٣٥٣	٢٤	صفر	٢٩	صفر
اللفت المطبوخ	١٤	١	٥	صفر	٢
اللوبياء المطبوخة	٢٥	٢	٥	صفر	٤
اللوز	٥٦٤	١٩	٢٠	٥٤	١٥
المربى	٢٦٠	١	٧٩	صفر	١
المشمش المجفف	١٨٢	٥	٦٧	١	٢٤
المعكرونة	٣٤٠	١٢	٧١	٢	٤
الملفوف	٢٥	٢	٥	صفر	٣
المرغرين	٧٣٠	صفر	١	٨٠	صفر
الهليون المطبوخ	١٨	٢	٤	صفر	١
الموز	٨٥	١	٢٢	صفر	٢

ثانياً : الكالوري في أهم الأطعمة

يحتاج الرجل إلى حوالي ٢٧٥٠ كالوري (وحدة حرارية) يومياً (كمعدل وسطي) ، وتحتاج المرأة إلى حوالي ٢٢٠٠ كالوري يومياً . وتقل الحاجة عن هذا المعدل الوسطي إذا خف نشاط الإنسان ، كما تزداد الحاجة فوق هذا المعدل الوسطي كلما ازداد نشاط الإنسان . ويحتاج الكبار إلى عدد أقل من الوحدات الحرارية من الصغار . ويبدأ التناقص في حاجة الإنسان إلى الوحدات الحرارية ابتداءً من سن الخامسة والعشرين . وفيما يلي قائمة بعدد الكالوري في أهم الأطعمة ، مرتبة حسب أنواعها :

الكمية	الكالوري	
الحليب (اللبن)		
حليب كامل الدسم	كوب واحد	١٦٠
حليب مقشود بلا دسم	كوب واحد	٩٠
حليب بالشوكولا	كوب واحد	٤٠٠
كرما (قشدة)	ملعقة واحدة	٢٤٥
لبن (رائب)	كوب واحد	١٢٥
الجبن		
الجبنة الأميركية	٣٠ غراماً	٨٠
الجبنة البيضاء	٣٠ غراماً	٣٠
جبنة روكفور (الزرقاء)	٣٠ غراماً	١٠٥
الجبنة السويسرية	٣٠ غراماً	١٠٥
جبنة كاممبير	٣٠ غراماً	١١٠

الكمية	الكالوري	
اللحوم		
لحم البقر/ شريحة مقلية	١٠٠ غرام	٣٨٠
هامبرغر	١٠٠ غرام	٣٠٠
لحم الدجاج المشوي	١٠٠ غرام	١٤٢
لحم الحبش المشوي	١٠٠ غرام	١٤٠
لحم الغنم المشوي	١٠٠ غرام	٣٥٣
سمك الأسقمري	١٠٠ غرام	١٨٨
سمك التونة (الطون) المعب	١٠٠ غرام	١٨٨
سمك السلمون	١٠٠ غرام	١٩٥
القرئيس (الإريان ، الجمبري)	١٠٠ غرام	١٠٧
السلطعون	١٠٠ غرام	١٢٩
السردين	١٠٠ غرام	١٧٠
البيض		
بيضة مسلوقة	واحدة	٨٠
بيضة مقلية	واحدة	١٠٠
بيضة مقلية مخفوقة	واحدة	١١٠
الحضار والبقول		
البازلا	نصف كوب	٦٥
البروكولي	نصف كوب	٢٥
البصل	راسان	١٥
البطاطا المسلوقة	راس واحد	٩٠

الكمية	الكالوري	
راس واحد	١٤٥	البطاطا المشوية
١٠ اصابع	٢١٥	البطاطا المقلية
نصف كوب	٧٠	البطاطا المهروسة مع حليب
راس واحد	٢٢	البندورة (الطماطم)
واحدة	٣٠	الجزر
ورقتان	٥	الخس
واحدة	١٦	الخيار
كوز واحد	٧٠	الذرة
نصف كوب	٣٠	الشمندر
نصف كوب	١١٠	الفاصوليا
نصف كوب	٢٠	الفطر
نصف كوب	١٤٠	الفول
نصف كوب	١٥	الكوسى
		الفاكهة
واحدة	١٠٠	الإجاص (الكمثري)
نصف كوب شرائح	٤٠	الأناناس
واحدة	٦٥	البرتقال
واحدة	٨٠	التفاح
واحدة	٤٠	الدراق (الخوخ)
واحدة	٩٠	الكريب فروت
واحدة	١٨	المشمش
واحدة	٨٥	الموز

الكمية	الكالوري	
		الخبز والمعجنات
نصف رغيف	١٤٠	الخبز الأبيض
نصف رغيف	١٢٠	الخبز الأسمر (الكامل)
واحدة	١٦٥	الدونات
واحدة	٦٠	البانكيك
واحدة	١٢٠	المافين
		الحبوب (الكورن فليكس وأنواعه)
نصف كوب	١١٠	الكورن فليكس
نصف كوب	٤٥	البران فليكس
نصف كوب	٦٢	الشوفان
كوب واحد	٥٧	الأرز المنفوخ
كوب واحد	٥٣	القمح المنفوخ
		الدهون
ملعقة واحدة	١٠٠	الزبدة
ملعقة واحدة	٧٠	المرجرين
ملعقة واحدة	١٠٠	المايونيز
ملعقة واحدة	٦٥	مرق التوابل الفرنسي
		السكاكر والحلويات
٣ حبات	١١٥	الكاراميل
١٠٠ غرام	٥١٠	الشوكولا

الكالوري	الكمية	
١٢٠	إصبع واحدة	فستق العبيد المحمص المحلي
١٤٠	قطعة واحدة	باي (تورته) التفاح
١٠٠	قطعة واحدة	جأتو الفاكهة
٣٠٥	قطعة واحدة	جأتو الزبدة
		الحساء (الشوربا)
٦٠	صحن واحد	حساء الدجاج
٩٥	صحن واحد	حساء الهليون
١٤٥	صحن واحد	حساء الهليون بالحليب
١٣٥	صحن واحد	حساء الفطر
٢١٥	صحن واحد	حساء الفطر بالحليب
١٢٠	صحن واحد	حساء المحار
٤٠	صحن واحد	حساء البندورة (الطماطم)
٥٥	صحن واحد	حساء الخضار المشكلة
		المشروبات الغازية
١١٥	زجاجة صغيرة	الصودا
١٤٠	زجاجة صغيرة	الكولا
٧٥	زجاجة صغيرة	الجنجربايل
		العصير
١١٠	كوب واحد	عصير البرتقال
٩٠	كوب واحد	عصير الكريب فروت

الكمية	الكالوري	
كوب واحد	١٣٠	شراب الأناناس
كوب واحد	١٤٠	شراب العنب
كوب واحد	١٢٠	ليموناضة
متفرقات		
كوب كبير	٤٠	البوشار (البوب كورن)
٥ حبات صغيرة	١٥	الزيتون الأخضر
٥ حبات صغيرة	٢٥	الزيتون الأسود
ملعقة واحدة	١٥	صلصة البندورة (الطماطم)
ملعقة واحدة	٤٥	الصلصة البيضاء
ملعقة واحدة	٣٥	صلصة الجبن
ملعقة واحدة	١٥	الكاتشاب
واحدة	١٥	كبيس (مخلل) الخيار
ملعقة واحدة	٣٥	مرق اللحم

ثالثاً: الفيتامينات ومصادرها الغذائية

الفيتامين «أ»	مصادره: الحليب، الزبدة، الجبن، اللبن، اللبن، صفار البيض، الكبد، السمك، الخضر وخصوصاً الجزر والفاكهة.
الفيتامين «ب١»	مصادره: الحبوب، وخصوصاً القمح ونخالته، الخبز الأسمر، خميرة البيرة، السمك.
الفيتامين «ب٢»	مصادره: الكبد، خميرة البيرة، الحليب، الجبن، البيض، الخضر والخضراء، البقول.
فيتامين «ب٦»	مصادره: الكبد، اللحوم، الفاكهة، الحبوب الخضر والخضراء.
فيتامين «ب١٢»	مصادره: الكبد، الكلية، الحليب، البيض، الدجاج.
أسيد الفوليك	مصادره: الخضر والخضراء، الكبد، المكسرات، الخبز الأسمر، الحبوب.
الفيتامين «ج»	مصادره: الحمضيات، التوت، البندورة، البطاطا، الخضر، الفريز.
الفيتامين «د»	مصادره: ضوء الشمس، صفار البيض، زيت السمك، الأسماك، الكبد.
الفيتامين «و»	مصادره: الزيوت النباتية، الحبوب، المكسرات.
الفيتامين «ك»	مصادره: الخضر والخضراء، الكبد.
الفيتامين «هـ»	مصادره: الكبد، الكلية، خميرة البيرة، البيض، الفاكهة.

رابعاً : المعادن الضرورية ومصادرها الغذائية :

البوتاسيوم	مصادره : الخضر الطازجة ، اللحوم ، البرتقال ، الموز ، القمح .
الحديد	مصادره : الكبد ، الكلية ، الخضر ، صفار البيض ، الفاكهة ، البطاطا ، الدبس .
الزنك	مصادره : اللحوم ، الحبوب ، الخضر ، الحليب .
السيلينيوم	مصادره : الأسماك ، الحبوب ، اللحوم ، صفار البيض ، الثوم .
الفلور	مصادره : مياه الشرب ، الأسماك ، الشاي .
الفوسفور	مصادره : اللحوم ، الدجاج ، الأسماك ، البيض ، الحليب ، البازلا ، الفاصوليا .
الكالسيوم	مصادره : الحليب ، الزبدة ، الجبن ، السردين ، الخضر ، الحمضيات
الكروم	مصادره : خميرة البيرة ، الفلفل الأسود ، الكبد ، الخبز الأسمر .
المنغنيزيوم	مصادره : الخضر ، المكسرات ، الحبوب .
المنغنيز	مصادره : البقول ، الحبوب ، الخضر ، الشاي .
الموليبدونوم	مصادره : البقول ، الحبوب ، الكبد ، الكلية .
النحاس	مصادره : الخضر ، الأسماك ، المحار ، الكبد .
اليود	مصادره : الأسماك ، الملح المزود باليود .

خامساً : استعمال الأدوية

- عام ١٩١٧ : أول استعمال للأوكسجين في المعالجة .
- عام ١٩٢١ : أول عزل لمادة الأسولين (لمعالجة داء السكري) على يد فريدريك بانتينغ وس . بست في كندا .
- عام ١٩٢٩ : أول عزل لمادتي البروجسترون والتستوسترون .
- عام ١٩٣٥ : تحديد مادة التيوبوكورارين وتصنيعها ، على يد هارولد كينغ ، كدواء مساعد على استرخاء العضلات .
- عام ١٩٣٧ : أول صنع للمضادات الحيوية ، وذلك عند صنع مادة السالفوناميد المضادة للالتهابات .
- عام ١٩٣٨ : ابتكار دواء الفينيتوين لمعالجة الصرع .
- عام ١٩٣٩ : تصنيع مادة الـ «د . د . ت» كمبيد قوي للحشرات ، بفضل الدكتور بول مولر . وتمكنت هذه المادة من خفض حالات الوفاة بمرض المالاريا بعد ان قضت على أعداد هائلة من البعوض الذي ينقل ، المرض .
- عام ١٩٤٠ : أول استعمال لمادة البنسلين في المداواة ، على يد هوارد فلوري وأ . تشاين . وكان البنسلين قد مرّ بفترات تطوير مستمرة اعتباراً من اكتشافه من قبل الكسندر فليمينغ .
- عام ١٩٤٣ : أول استعمال للسريترومايسين ، وهو أول مصل للحوية يثبت فعاليته ضد مرض السل .
- عام ١٩٤٨ : صنع مادة الأيميرامين ، وهي مادة مضادة للاكتئاب ثم تلاها صنع مهدئات الأعصاب عام ١٩٥٢ .
- عام ١٩٥١ : صنع الهالوثين لاستعماله كغاز مخدر أكثر أماناً من المواد المخدرة السابقة .

عام ١٩٥٤ : ابتكار مادتي الميتيلدوبا والريسيرين ، وهما أول علاجين فعالين لارتفاع ضغط الدم .

عام ١٩٥٥ : حبوب منع الحمل : أول دراسات ميدانية على حبوب تمنع الإباضة لدى المرأة ، أجراها الأميركي غريغور بينكوس في بورتوريكو .

عام ١٩٦١ وصاعداً : انتشار موجة مهدئات الاعصاب ومخففات التوتر ، ومضادات القلق : الليبريوم (الكلورديازيبوكسايد) ، والفالسيوم (مادة الدبازيام) الخ .

سادساً : الكاربوهيدرات (النشويات)

المصدر الغذائي	محتواه من الكاربوهيدرات (بالغرام من الكادوبوهيدرات في كل ١٠٠ غرام من المصدر الغذائي)
السكر	١٠٠
العسل	٨٧
الارز	٨٤
الطحين الابيض	٨٠
المعكرونة	٧٨
الكورن فليكس	٧٤
الحليب	٦٠
الخبز الأسمر (الكامل)	٤٤
البطاطا ، الفاصوليا الفول	٣١

سابعاً :الدهون

المصدر الغذائي	محتواه من الدهون (بالغرام من الدهن في كل ١٠٠ غرام من المصدر الغذائي)
الزيت	١٠٠
الزبدة	٨٧
المسكّرات (فستق ، إلخ)	٦٥
الهامبرغر	٦٤
لحم البقر المشوي	٣٨
الكرّيم (القشدة)	٣٦
البوظة (الجيلاتي ، الأيس كريم)	٣٥
الجبنّة ، اللبنّة ، اللبن	٣٠
الحليب الكامل الدسم	٢٩
صفار البيض	٢٨

ثامناً :الألياف

المصدر الغذائي	محتواه من الألياف (بالغرام من الألياف في كل ١٠٠ غرام من المصدر الغذائي)
الشوفان ، النخالة ، الحبوب (عموماً)	٤٠
الحبّز الأسمر (الكامل)	١٢
الفاكهة (عموماً)	١٠
الخضار (عموماً)	٦

تاسعاً : المعدّل اليومي لما يجب استهلاكه من الطاقة الحرارية
(الكالوري) للحفاظ على الوزن الطبيعي للسيدات والرجال
بنسبة الطول .

الطول بالسنتيمتر	مجموع الكالوري في اليوم الواحد (للسيدات)	مجموع الكالوري في اليوم الواحد (للرجال)
١٤٧	١١٧٠ - ١٠٨٠	١٣٦٥ - ١٢٣٥
١٥٠	١٢٢٥ - ١١١٥	١٤٠٥ - ١٢٧٥
١٥٢	١٢٦٠ - ١١٤٠	١٤٤٥ - ١٣٠٠
١٥٥	١٢٩٥ - ١١٦٥	١٥٢٠ - ١٣٦٥
١٥٨	١٣٣٥ - ١٢٠٠	١٥٦٠ - ١٤٣٠
١٦٠	١٤١٥ - ١٢٥٠	١٦٦٥ - ١٤٩٥
١٦٣	١٤٧٥ - ١٣٢٠	١٧٣٠ - ١٥٦٠
١٦٥	١٥١٥ - ١٣٤٥	١٧٩٥ - ١٦٢٥
١٦٨	١٥٦٠ - ١٤٠٥	١٨٦٠ - ١٦٩٠
١٧٠	١٦١٠ - ١٤٤٠	١٩٢٥ - ١٧٣٠
١٧٣	١٦٧٠ - ١٥٠٠	١٩٩٠ - ١٧٨٠
١٧٥	١٧٣٠ - ١٥٦٠	٢٠٦٥ - ١٨٦٠
١٧٨	١٧٩٠ - ١٦٢٠	٢١٣٠ - ١٩٢٥
١٨٠	١٨٥٠ - ١٦٨٠	٢١٨٥ - ١٩٧٥
١٨٣	١٨٩٥ - ١٧٣٠	٢٢٢٥ - ٢٠١٥
١٨٥		٢٣٢٥ - ٢١٢٠
١٨٨		٢٣٨٠ - ٢١٧٠
١٩١		٢٤٤٥ - ٢٢١٠
١٩٣		٢٥٣٥ - ٢٢٣٥
١٩٦		٢٥٧٥ - ٢٣١٥
١٩٨		٢٦٨٠ - ٢٤٠٥

عاشراً : جدول الوزن الطبيعي للأولاد الذكور
من ست سنوات الى ١٤ سنة

الوزن الوسطي	الطول الوسطي	العمر
٢٠ كلغ	١١٤ - ١١٥ ستم	٦
٢١, ٨ كلغ	١٢٠ ستم	٧
٢٤ كلغ	١٢٤, ٧ ستم	٨
٢٦, ٤ كلغ	١٢٩, ٧ ستم	٩
٢٩, ٤ كلغ	١٣٥ ستم	١٠
٣٢, ٦ كلغ	١٤٠, ١ ستم	١١
٣٥, ٧ كلغ	١٤٤, ٩ ستم	١٢
٣٩ كلغ	١٤٩, ٧ ستم	١٣
٤١, ٨ كلغ	١٥٤, ١ ستم	١٤

هذا الجدول يدلّ على الوزن الطبيعيّ الوسطيّ، فإذا زاد وزن الولد قليلاً أو نقص قليلاً، فهذا يعني أنّنا في إطار الوزن الطبيعيّ، وأنّ الأمر لا يدعو الى القلق، ولكن إذا زاد كثيراً، أو نقص كثيراً عن المعدّل الوسطيّ، فإنّه يصبح من الضرورة استشارة الطبيب .

حادي عشر : جدول الوزن الطبيعيّ للأولاد الإناث
من ست سنوات الى ١٤ سنة

الوزن الوسطي	الطول الوسطي	العمر
١٩ كلغ	١١٤-١١٥ ستم	٦
٢١, ٤ كلغ	١٢٠ ستم	٧
٢٣, ٦ كلغ	١٢٤, ٧ ستم	٨
٢٦ كلغ	١٢٩, ٧ ستم	٩
٢٨, ٨ كلغ	١٣٥ ستم	١٠
٣٢, ٨ كلغ	١٤٠, ١ ستم	١١
٣٦, ٦ كلغ	١٤٤, ٩ ستم	١٢
٤٠, ٨ كلغ	١٤٩, ٧ ستم	١٣
٤٦ كلغ	١٥٤, ١ ستم	١٤

هذا الجدول يدلّ على الوزن الطبيعيّ الوسطيّ، فإذا زاد وزن البنت قليلاً، أو نقص قليلاً، فهذا يعني أنّنا في إطار الوزن الطبيعيّ، وأنّ الأمر لا يدعو الى القلق، ولكن إذا زاد كثيراً، أو نقص كثيراً عن المعدّل الوسطيّ، فإنّه يصبح من الضرورة استشارة الطبيب .

ثاني عشر : جدول الوزن الطبيعي للنساء بالكيلو غرام (مع ثياب المنزل) العمر من ٢٥ سنة فما فوق

البنية العريضة	البنية المتوسطة	البنية الصغيرة	القائمة بالسنتيم مع حذاء دون كعب
٥٤ - ٤٧	٤٩ - ٤٤	٤٥ - ٤٢	١٤٧
٥٥ - ٤٨	٥٠ - ٤٥	٤٦ - ٤٣	١٥٠
٥٧ - ٤٩	٥١ - ٤٦	٤٧ - ٤٤	١٥٢
٥٨ - ٥١	٥٣ - ٤٧	٤٩ - ٤٥	١٥٥
٥٩ - ٥٢	٥٤ - ٤٩	٥٠ - ٤٦	١٥٨
٦١ - ٥٤	٥٥ - ٥٠	٥١ - ٤٨	١٦٠
٦٣ - ٥٥	٥٧ - ٥١	٥٣ - ٤٩	١٦٣
٦٤ - ٥٧	٥٩ - ٥٣	٥٤ - ٥٠	١٦٥
٦٦ - ٥٩	٦١ - ٥٥	٥٦ - ٥٢	١٦٨
٦٨ - ٦٠	٦٣ - ٥٦	٥٨ - ٥٤	١٧٠
٧٠ - ٦٢	٦٥ - ٥٨	٥٩ - ٥٥	١٧٣
٧٠ - ٦٤	٦٧ - ٦٠	٦١ - ٥٧	١٧٥
٧٤ - ٦٦	٦٩ - ٦٢	٦٤ - ٥٩	١٧٨
٧٦ - ٦٨	٧٠ - ٦٤	٦٥ - ٦١	١٨٠
٧٩ - ٦٩	٧٢ - ٦٥	٦٧ - ٦٣	١٨٣

ثالث عشر : جدول الوزن الطبيعي للرجال بالكيلو غرام (مع ثياب المنزل) العمر من ٢٥ سنة فما فوق

البنية العريضة	البنية المتوسطة	البنية الصغيرة	القامة بالسنتيم مع حذاء دون كعب
٦٤ - ٥٧	٥٩ - ٥٤	٥٥ - ٥١	١٥٨
٦٥ - ٥٩	٦٠ - ٥٥	٥٦ - ٥٢	١٦٠
٦٧ - ٦٠	٦٢ - ٥٦	٥٧ - ٥٤	١٦٣
٦٩ - ٦١	٦٣ - ٥٨	٥٩ - ٥٥	١٦٥
٧١ - ٦٣	٦٥ - ٥٩	٦٠ - ٥٦	١٦٨
٧٣ - ٦٤	٦٧ - ٦١	٦٢ - ٥٨	١٧٠
٧٥ - ٦٧	٦٩ - ٦٣	٦٤ - ٦٠	١٧٣
٧٧ - ٦٩	٧١ - ٦٤	٦٦ - ٦٢	١٧٦
٧٩ - ٧٠	٧٣ - ٦٦	٦٨ - ٦٤	١٧٨
٨١ - ٧٢	٧٥ - ٦٨	٧٠ - ٦٥	١٨٠
٨٤ - ٧٤	٧٧ - ٧٠	٧٢ - ٦٧	١٨٣
٨٦ - ٧٦	٧٩ - ٧٢	٧٤ - ٦٩	١٨٥
٨٨ - ٧٩	٨٢ - ٧٤	٧٦ - ٧١	١٨٨
٩٠ - ٨١	٨٤ - ٧٦	٧٨ - ٧٣	١٩١
٩٣ - ٨٣	٨٦ - ٧٨	٧٩ - ٧٤	١٩٣

وقد وضع الدكتور موران (Maurin) جدولاً يبين فيه الوزن المثالي ، محدداً قياسات وأحجام بعض الأعضاء لقامة ذات طول معين .

ثالث عشر : الطول المتوقع

يمكن استعمال الجدول التالي لتقدير الطول المتوَقَّع الذي سيبلغه الطفل بعدما يصل إلى سن البلوغ التام (١٨ سنة) ، بناءً على طوله وعمره الحاليين . مثلاً : إذا كان طول أحد الصبيان ١٢٨ سنتيمتراً وهو في التاسعة من عمره ، فإن طوله المتوقع حين يصبح رجلاً كامل النمو هو : $128 \times \frac{100}{75} = 170,6$ سنتيمتراً .

العمر بالسنوات	الصبيان %	البنات %
الميلاد (يوم واحد)	٢٨, ٦	٣٠, ٩
٣ أشهر	٣٣, ٩	٣٦
٦ أشهر	٣٧, ٧	٣٩, ٨
٩ أشهر	٤٠, ١	٤٢, ٢
١ (سنة واحدة)	٤٢, ٢	٤٤, ٧
$\frac{1}{2}$ ١	٤٥, ٦	٤٨, ٨
٢	٤٩, ٥	٥٢, ٨
$\frac{1}{2}$ ٢	٥١, ٦	٥٤, ٨
٣	٥٣, ٨	٥٧
٤	٥٨	٦١, ٨
٥	٦١, ٨	٦٦, ٢
٦	٦٥, ٢	٧٠, ٣
٧	٦٩	٧٤
٨	٧٢	٧٧, ٥
٩	٧٥	٨٠, ٧
١٠	٧٨	٨٤, ٤
١١	٨١, ١	٨٨, ٤
١٢	٨٤, ٧	٩٢, ٩
١٣	٨٧, ٣	٩٦, ٥
١٤	٩١, ٥	٩٨, ٣

العمر بالسنوات	الصبيان %	البنات %
١٥	٩٦, ١	٩٩, ١
١٦	٩٨, ٣	٩٩, ٦
١٧	٩٩, ٣	١٠٠
١٨	٩٩, ٨	١٠٠

الفصل التاسع

موعد الولادة عند الأم

تاريخ بداية آخر طمت	تاريخ الولادة المنتظر	تاريخ بداية آخر طمت	تاريخ الولادة المنتظر
٨ شباط	تشرين الثاني ١٥	١١	٦
٩	١٦	١٢	٧
١٠	١٧	١٣	٨
١١	١٨	١٤	٩
١٢	١٩	١٥	١٠
١٣	٢٠	١٦	١١
١٤	٢١	١٧	١٢
١٥	٢٢	١٨	١٣
١٦	٢٣	١٩	١٤
١٧	٢٤	٢٠	١٥
١٨	٢٥	٢١	١٦
١٩	٢٦	٢٢	١٧
٢٠	٢٧	٢٣	١٨
٢١	٢٨	٢٤	١٩
٢٢	٢٩	٢٥	٢٠
٢٣	٣٠	٢٦	٢١
٢٤	١ كانون الاول	٢٧	٢٢
٢٥	٢	٢٨	٢٣
٢٦	٣	٢٩	٢٤
٢٧	٤	٣٠	٢٥
٢٨	٥	٣١	٢٦
٢٩	٦	١ كانون الثاني	٢٧
٣٠	٧	٢	٢٨
٣١	٨	٣	٢٩
١ كانون الثاني	٩	٤	٣٠
٢	١٠	٥	٣١
٣			
٤			
٥			

تاريخ بداية آخر طمث	تاريخ الولادة المنتظر	تاريخ بداية آخر طمث	تاريخ الولادة المنتظر
١ نيسان	٦	١ شباط	٢٧
٢	٧	٢	٢٨
٣	٨	٣	٢٩
٤	٩	٤	٣٠
٥	١٠	١ ايار	١
٦	١١	٢	٢
٧	١٢	٣	٣
٨	١٣	٤	٤
٩	١٤	٥	٥
١٠	١٥	٦	٦
١١	١٦	٧	٧
١٢	١٧	٨	٨
١٣	١٨	٩	٩
١٤	١٩	١٠	١٠
١٥	٢٠	١١	١١
١٦	٢١	١٢	١٢
١٧	٢٢	١٣	١٣
١٨	٢٣	١٤	١٤
١٩	٢٤	١٥	١٥
٢٠	٢٥	١٦	١٦
٢١	٢٦	١٧	١٧
٢٢	٢٧	١٨	١٨
٢٣	٢٨	١٩	١٩
٢٤	٢٩	٢٠	٢٠
٢٥	٣٠	٢١	٢١
٢٦	٣١	٢٢	٢٢

تاريخ بداية آخر طمث	تاريخ الولادة المنتظر	تاريخ بداية آخر طمث	تاريخ الولادة المنتظر
٢٣	٢٧	٢٣	٢٧
٢٤	٢٨	٢٤	٢٨
٢٥	١ اذار	٢٥	٢٨
٢٦	٢	٢٦	٢٩
٢٧	٣	٢٧	٣٠
٢٨	٤	٢٨	٣١
٢٩	٥	٢٩	١ نيسان
٣٠	٦	٣٠	٢
٣١	٧	٣١	٣
١ نيسان	٨	١ حزيران	٤
٢	٩	٢	٥
٣	١٠	٣	٦
٤	١١	٤	٧
٥	١٢	٥	٨
٦	١٣	٦	٩
٧	١٤	٧	١٠
٨	١٥	٨	١١
٩	١٦	٩	١٢
١٠	١٧	١٠	١٣
١١	١٨	١١	١٤
١٢	١٩	١٢	١٥
١٣	٢٠	١٣	١٦
١٤	٢١	١٤	١٧
١٥	٢٢	١٥	١٨
١٦	٢٣	١٦	١٩
١٧	٢٤	١٧	

تاريخ الولادة المنتظر	تاريخ بداية آخر طمث	تاريخ الولادة المنتظر	تاريخ بداية آخر طمث
١٦	٩	٢٠	١٤
١٧	١٠	٢١	١٥
١٨	١١	٢٢	١٦
١٩	١٢	٢٣	١٧
٢٠	١٣	٢٤	١٨
٢١	١٤	٢٥	١٩
٢٢	١٥	٢٦	٢٠
٢٣	١٦	٢٧	٢١
٢٤	١٧	٢٨	٢٢
٢٥	١٨	٢٩	٢٣
٢٦	١٩	٣٠	٢٤
٢٧	٢٠	١ ايار	٢٥
٢٨	٢١	٢	٢٦
٢٩	٢٢	٣	٢٧
٣٠	٢٣	٤	٢٨
٣١	٢٤	٥	٢٩
١ حزيران	٢٥	٦	٣٠
٢	٢٦	٧	٣١
٣	٢٧	٨	١ آب
٤	٢٨	٩	٢
٥	٢٩	١٠	٣
٦	٣٠	١١	٤
٧	٣١	١٢	٥
٨	١ ايلول	١٣	٦
٩	٢	١٤	٧
١٠	٣	١٥	٨

تاريخ الولادة المنتظر	تاريخ بداية آخر طمث	تاريخ الولادة المنتظر	تاريخ بداية آخر طمث
٧	٣٠	١١	٤
٨	١ تشرين الاول	١٢	٥
٩	٢	١٣	٦
١٠	٣	١٤	٧
١١	٤	١٥	٨
١٢	٥	١٦	٩
١٣	٦	١٧	١٠
١٤	٧	١٨	١١
١٥	٨	١٩	١٢
١٦	٩	٢٠	١٣
١٧	١٠	٢١	١٤
١٨	١١	٢٢	١٥
١٩	١٢	٢٣	١٦
٢٠	١٣	٢٤	١٧
٢١	١٤	٢٥	١٨
٢٢	١٥	٢٦	١٩
٢٣	١٦	٢٧	٢٠
٢٤	١٧	٢٨	٢١
٢٥	١٨	٢٩	٢٢
٢٦	١٩	٣٠	٢٣
٢٧	٢٠	١ تموز	٢٤
٢٨	٢١	٢	٢٥
٢٩	٢٢	٣	٢٦
٣٠	٢٣	٤	٢٧
٣١	٢٤	٥	٢٨
١ آب	٢٥	٦	٢٩

تاريخ بداية آخر طمث	تاريخ الولادة المنتظر	تاريخ بداية آخر طمث	تاريخ الولادة المنتظر
٢٨	٢١	٢	٢٦
٢٩	٢٢	٣	٢٧
٣٠	٢٣	٤	٢٨
٣١	٢٤	٥	٢٩
١ ايلول	٢٥	٦	٣٠
٢	٢٦	٧	٣١
٣	٢٧	٨	١ تشرين الثاني
٤	٢٨	٩	٢
٥	٢٩	١٠	٣
٦	٣٠	١١	٤
٧	١ كانون الاول	١٢	٥
٨	٢	١٣	٦
٩	٣	١٤	٧
١٠	٤	١٥	٨
١١	٥	١٦	٩
١٢	٦	١٧	١٠
١٣	٧	١٨	١١
١٤	٨	١٩	١٢
١٥	٩	٢٠	١٣
١٦	١٠	٢١	١٤
١٧	١١	٢٢	١٥
١٨	١٢	٢٣	١٦
١٩	١٣	٢٤	١٧
٢٠	١٤	٢٥	١٨
٢١	١٥	٢٦	١٩
٢٢	١٦	٢٧	٢٠

تاريخ بداية آخر تاريخ الولادة المنتظر
طمث

٢٣	١٧
٢٤	١٨
٢٥	١٩
٢٦	٢٠
٢٧	٢١
٢٨	٢٢
٢٩	٢٣
٣٠	٢٤
١	٢٥ تشرين الاول
٢	٢٦
٣	٢٧
٤	٢٨
٥	٢٩
٦	٣٠
٧	٣١ ت
٧	٣١

الفصل العاشر

من عالم الحيوان

١ - فترات الحمل لدى الحيوانات

أقصر فترة حمل بين الحيوانات هي فترة الحمل لدى حيوان الأوبوسوم الأميركي والهرة الشرقية التي تبلغ ١٢ - ١٣ يوماً ، كما يمكن أن تقصر إلى مجرد ٨ أيام .
أما أطول فترة حمل بين الحيوانات فهي فترة الحمل لدى الفيل الآسيوي إذ تبلغ ٦٠٩ أيام أي أكثر من ٢٠ شهراً .
وهذه بعض الأمثلة :

الحيوان	فترة الحمل
ابن آوى	٦٣ يوماً (شهران)
ابن عرس	٤٠ يوماً (شهر ونصف)
الأرنب	٣٠ يوماً
الأسد	١٠٠ - ١١٩ يوماً (٣ أشهر ونصف)
آكل النمل	١٩٠ يوماً (٦ أشهر وربع)
إنسان الغاب (قرد)	٢١٠ - ٢٧٠ يوماً (٨ أشهر ونصف)
الباندا	١٢٥ - ١٥٠ يوماً (٤ أشهر ونصف)
البيسون الأميركي	٢٧٠ - ٣٠٠ يوماً (٩ أشهر)
الثعلب الأحمر	٦٠ - ٦٣ يوماً (شهران)
الجاموس	٣١٠ - ٣٣٠ يوماً (١٠ أشهر وربع)
الحصان	١١ شهراً ونصف
الحمار	١١ شهراً ونصف

الحيوان	فترة الحمل
الحوت	١١-١٢ شهراً
الخروف	١٣٥-١٦٠ يوماً (٥ أشهر)
الخنزير	١٠١-١٢٩ يوماً (٣ أشهر وربع)
خنزير الأرض (أبو ذقن)	٢١٠ أيام (٧ أشهر)
خنزير البحر	١٨٣ يوماً (٦ أشهر)
الدب القطبي	٨ أشهر
الدلفين	٧٠ يوماً (شهران وربع)
الذئب	٦١ يوماً (شهران)
الراكون	٦٣ يوماً (شهران)
الرياح (سعدان)	٥-٦ أشهر
الزرافة	٤٥٣-٤٦٤ يوماً (١٥ شهراً وربع)
الزغبة	٢١-٢٣ يوماً
السنجاب	٤٠ يوماً (شهر وثلث)
الشمبانزي	٢٣٠-٢٤٠ يوماً (٧ أشهر ونصف)
الضبع	٨٤ يوماً (شهران وثلاثة أرباع)
الظبي	٢٨٠ يوماً (٩ أشهر)
الغزال	٢٢٠ يوماً (٧ أشهر)
الغوريلا	٢٥٠-٢٧٠ يوماً (٨ أشهر ونصف)
الفأر	٢٠-٣٠ يوماً
فرس النهر	٢٤٠ يوماً (٨ أشهر)
الفظ	١٥-١٦ شهراً
الفقمة	٢٤٥ يوماً (٨ أشهر)

فترة الحمل	الحيوان
٩٠ - ١٠٥ يوماً (٣ أشهر وربع)	الفهد
٢٨ يوماً	الفاقم
٥٠ - ٦٠ يوماً	القضاعة (ثعلب الماء)
٥٢ يوماً (شهران)	القط
١٠٥ يوماً (٣ أشهر ونصف)	القندس
١٩٠ - ٢١٠ أيام (٦ أشهر وربع)	القنفذ
٥٣ - ٧١ يوماً (شهران)	الكلب
٦ - ١١ شهراً (ضمن الجراب)	الكنغرو
٢٨٣ - يوماً (٩ أشهر وربع)	الماشية (الأبقار)
١٥٠ يوماً (٥ أشهر)	المعزة
١٠٣ يوماً (٣ أشهر ونصف)	النمر
١٥ - ٣٥ يوماً	الهامستر
٢١٠ - ٢٤٠ يوماً (٧ - ٨ أشهر)	وحيد القرن

٢ - أعمار الحيوانات

العمر الأقصى بالسنوات	الحيوان
١٥٢	السحفاة
١٥٠	البطلينوس (السماك الصدفي) الأمريكي
١٠٠	بطلينوس البحار العميقة
٩٠	الخوت القاتل
٨٨	شقيق البحر
٨٧	الأثقليس الأوروبي
٨٢	الحفش
٨٠	بلح البحر
٧٨	الفيل الآسيوي
٧٢	الكوندور (النسر الأمريكي)
٧٠	الفيل الإفريقي
٦٨	البومة الكبرى
٦٦	التمساح الأمريكي
٦٤	الماكاو (الببغاء الأمريكي)
٦٢	الكركي (الغرنوق) الأبيض
٦٢	الحصان
٦٢	النعام
٦٠	السنور الأوروبي
٥٩	القطرس
٥٧	إنسان الغاب (قرد)
٥٥	الشمبانزي
٥٥	سمك الكراكي

العمر الأقصى بالسنوات	الحيوان
٥٤	فرس النهر (البرنيق)
٥٤	العظاية العمياء
٥٣	الغوريلا
٥١	السمندل الياباني
٥١	البجع الأبيض
٥٠	السلحفاة الخضراء
٥٠	الشبوط (سمك نهري)
٥٠	الكرند الأميركي
٤٩	الأوزة الداجنة
٤٩	قنفذ النمل (النضناض)
٤٩	البيغاء الرمادي
٤٩	وحيد القرن (الكركدن) الهندي
٤٧	الدب الأوروبي البني اللون
٤٦	قرود جنوب أميركا
٤٦	الفقمة (عجل البحر)
٤٦	الميمون (قرود كبير)
٤٥	الحوت الأزرق
٤٤	النورس
٤٢	الإمو (نعامة أستراليا)
٤٢	نقار الخشب
٤١	السمك الذهبي
٤٠	الأصيلة (أفعى كبيرة)
٤٠	خفدع الطين (الملجوم)
٣٦	الزرافة
٣٥	الجمل

العمر الأقصى بالسنوات	الحيوان
٣٤	الكسلان (حيوان ثديي)
٣٤	القط الأليف
٣٤	الكناري
٣٣	البيسون الأميركي
٣٢	الوشق الأميركي
٣٢	قرش أستراليا
٣١	الثعلب الهندي
٣٠	خروف البحر
٣٠	الكنغر الأحمر
٢٩	الجاموس الإفريقي
٢٩	الكلب الأليف
٢٩	بيغاء أستراليا
٢٩	السلطعون
٢٩	الأسد
٢٨	سنور الزباد الإفريقي
٢٨	العنكبوت
٢٧	الشيهم (النيص)
٢٧	المعلقة
٢٧	الخنزير الداجن
٢٦	الغزال الأحمر
٢٦	النمر
٢٦	الباندا
٢٦	الومبات الأسترالي
٢٤	الفيكونا
٢٣	السنةاب الرمادي

العمر الأقصى بالسنوات	الحيوان
٢١	الكويوت
٢١	ثعلب الماء (القضاعة)
٢٠	المعزة الأليفة
٢٠	الخروف
١٨	النملة (ملكة النمل)
١٨	الأرنب
١٦	القنفذ
١٥	الحلزون (البزاقة)
١٤	الخنزير الهندي
١٣	البانغولين الهندي
١٢	خنزير الماء
١١	الزبابة
١٠	ام أربع وأربعين
١٠	الهامستر
٨	الرغبة
٨	العضل
٧	نجم البحر (قنديل البحر)
٧	الدودة الألفية
٦	فأر البيوت
٥	الدودة
١	الفراشة الملكية
٠, ٥	بقعة الفراش
٠, ٠٤	الذبابة العادية (ذبابة البيوت)

٣ - سرعة الحيوانات

الحيوان	السرعة القصوى (كم بالساعة)
الصقر (الباز)	٣٦٠
النسر الذهبي	٢٤٠
سمامة جبال الألب	١٦٠
طائر الفرقاطة	١٥٠
إوزة المهاز	١٤٠
بطة البلقشة	١٣٠
بطة كانفاس	١١٦
بطة آيدار	١١٢
حمامة السباق	١٠٥
سمكة الشراع	١٠٥
البركة (بطة برية)	١٠٥
الفهد الصياد	٩٦
الزقراق (السقاسق)	٩٦
السماني (السلوى)	٩٢
السمامة العادية	٩٢
الطيحوج	٩٠
الظبي	٨٨
الإوز العراقي (النم)	٨٨
الحجل	٨٥
غزال منغوليا	٨٠
الخُطّاف	٨٠
سمك المارلين	٨٠

الحيوان	السرعة القصوى (كم بالساعة)
القطرس	٨٠
سمك الثُنَّ	٧٥
النعامه	٧٢
الأرنب الوحشية	٧٢
جواد السباق (حصان السباق)	٦٩
الغزال الأحمر	٦٧
السلوقي (كلب الصيد)	٦٧
الثعلب الأحمر	٦٤
الكنغرو	٦٤
الإمور (نعامه أستراليا)	٦٤
حمار الزرد (الحمار الوحشي المخطط)	٦٤
أبو سيف (سمك السيف)	٦٤
الوطواط الأميركي	٦٢
السنونو (الخُطَّاب)	٦١
الثُو (الثبيل الإفريقي)	٦٠
اليعسوب (السُرَّمان)	٥٨
كلب الوبيت	٥٧
الكويوت (ذئب شمالي أميركا)	٥٦
الحوت القاتل	٥٥
الزرافة	٥١
الثَّعْرَة (ذبابة الخيل)	٥٠
سمك القرش	٤٩
الفراشة	٤٨
وحيد القرن (الكركدن)	٤٥

الحيوان	السرعة القصوى (كم بالساعة)
الدلفين	٤٤
أسد البحر	٤٠
الفيل الإفريقي	٤٠
السلمون (سمك سليمان)	٣٧
الحوت الأزرق	٣٦
ماعز الجبل	٣٤
الجمل العربي	٣٢
البطريق	٢٧
الدبور (الزنبور)	٢١
الفقمة (عجل البحر)	١٩
المامبا (الأفعى الإفريقية)	١٦
نحلة العسل	١١
جرذ البيوت	٩
ذبابة البيوت	٨
البرغوث	٧
الزبابة	٤
أفعى البحر	٣
عنكبوت البيوت	٢
أم أربع وأربعين	١
السلحفاة	٠, ٣٧
الأصلة (أفعى كبيرة)	٠, ٣٦
الكسلان (حيوان ثديي)	٠, ١
البزاقة (الحلزون)	٠, ٠٥

فهرس المحتويات

مقدمة

الفصل الأول : الذرة والطاقة الذرية

- أولاً : لمحة تاريخية موجزة
- ثانياً : الأحداث الرئيسية في تطور النظرية الذرية
- ثالثاً : ماهي الذرات
- رابعاً : النشاط الإشعاعي
- خامساً : طاقة الترابط
- سادساً : الانشطار النووي
- سابعاً : المفاعلات
- ثامناً : المنظمات الدولية للطاقة الذرية

الفصل الثاني : الجدول الدوري للعناصر وكثافة الأجسام

- ١ - قصة الجدول الدوري للعناصر
- ٢ - جدول التوزيع الدوري للعناصر الكيميائية
- ٣ - كثافة الأجسام

الفصل الثالث : مقاييس الحرارة وتحويلاتها

- ١ - مقاييس الحرارة
- ٢ - تحويل مقاييس الحرارة
- ٣ - لتحويل الدرجات المئوية الى درجات فهرنهايت
- ٤ - التحويل من درجة فهرنهايت (F) للحرارة الى الدرجة المئوية (C)

- ٣٤ ٥ - التحويل من الدرجة المئوية للحرارة الى درجة فهرنهايت
٣٥ ٦ - جدول مقاومة المواد R. D. M التوترات المقبولة كلغ/ ملم^٣

٣٧	الفصل الرابع :الأوزان والمقاييس	
٣٩	١ - مقاييس الطول	
٣٩	٢ - مقاييس المساحة	٥
٤٠	٣ - مقاييس الحجم	
٤٠	٤ - مقاييس للأخشاب	٧
٤٠	٥ - جدول تعدادي	٨
٤٠	٦ - أوزان بريطانية	١٠
٤١	٧ - أوزان «تروي» (للمعادن الثمينة)	١٢
٤١	٨ - أوزان صيدلية	١٣
٤١	٩ - مقاييس صيدلية للسوائل	١٤
٤١	١٠ - مقاييس زمنية	١٥
٤٢	١١ - مقاييس السوائل (الولايات المتحدة)	١٦
٤٢	١٢ - مكاييل للمواد الجافة (الولايات المتحدة)	٢١
٤٢	١٣ - مكاييل للسوائل والمواد الجافة (انكلترا)	
٤٣	١٤ - مكاييل منزلية	٢٣
٤٣	١٥ - مقاييس متفرقة	٢٥
٤٣	١٦ - مقاييس الطول	٢٦
٤٤	١٧ - مقاييس المساحة	٢٧
٤٤	١٨ - مقاييس الحجم	
٤٤	١٩ - مقاييس السعة	٢٩
٤٤	٢٠ - مقاييس الوزن	٣١
٤٥	٢١ - مقاييس متكافئة ومتفرقة	٣١
٤٥	٢٢ - جداول التحويل	٣٢
		٣٣

الفصل الخامس :العناصر وبعض خصائصها

- ١ - العناصر وبعض خصائصها
- ٢ - جدول العناصر الكيماوية مرتبة حسب العدد الذري

الفصل السادس : علم الفضاء - الرحلات

الفصل السابع : المكتشفات والاختراعات

- أولاً : جدول المكتشفات بحسب تسلسلها الألفبائيّ
- ثانياً : جدول المكتشفين بحسب تسلسلهم الألفبائيّ

الفصل الثامن : الأطعمة والصحة

- أولاً : ماذا تحتوي أطعمتنا
- ثانياً : الكالوري في أهم الأطعمة
- ثالثاً : الفيتامينات ومصادرها الغذائية
- رابعاً : المعادن الضرورية ومصادرها الغذائية
- خامساً : الأدوية
- سادساً : الكاربوهيدرات
- سابعاً : الدهون
- ثامناً : الألياف
- تاسعاً : المعدل اليومي لما يجب استهلاكه من الطاقة الحرارية (الكالوري) للمحافظ على الوزن الطبيعي للسيدات والرجال بنسبة الطول .
- عاشراً : جدول الوزن الطبيعي للأولاد الذكور من ست سنوات الى ١٤ سنة
- حادي عشر : جدول الوزن الطبيعي للأولاد الإناث من ست سنوات الى ١٤ سنة
- ثاني عشر : جدول الوزن الطبيعي للنساء بالكيلوغرام (مع ثياب المنزل) العمر من ٢٥ سنة فما فوق
- ثالث عشر : الطول المتوقع

١٤٣

الفصل التاسع : موعد الولادة عند الأم

١٥٣

الفصل العاشر : من عالم الحيوان

١٥٥

١ - فترات الحمل عند الحيوان

١٥٨

٢ - أعمار الحيوانات

١٦٢

٣ - سرعة الحيوانات

جروس بُرس
طرابلس - لبنان